

Een nieuw seizoen

In deze nieuwsbrief

Roparun	2
Welkom en gefeliciteerd	2
Sponsors bedankt!	2
Oncofonie Symfonie voor je Leven	3
Vlegeldag Pure Passie	4
Portret Toon Hermans	5
Yoga en Tai chi/Qi Gong	5
Afscheid van Cora	6
Doppen en kleding	6
Vertrouwenspersoon	7
Oncologisch Centrum	7
Mont Ventoux	8-9
Toon Toveraars	10
Expositie Riekje Offerhaus	10
Klimopgroep	11
SamenLoop voor Hoop	11
Thema-avond	11

De vakantietijd is voor veel mensen alweer voorbij. Een nieuw seizoen ligt voor ons.

Team Toontje Hoger heeft in de vakantie niet stil gezeten. Dertig deelnemers aan de Mont Ventoux hebben hun uiterste best gedaan om zoveel mogelijk geld op te halen voor het KWF en ons inloophuis. Geweldig wat er allemaal door onze vrijwilligers wordt gedaan.

De teams van de lopers van de Roparun konden dit jaar weer rekenen op heerlijke versgebakken pannenkoeken. Via de Stichting Roparun krijgen we een belangrijk gedeelte van de cursus voor onze vrijwilligers vergoed. Zo kunnen we klaarstaan voor ieder die geraakt wordt door kanker.

Om beter te kunnen inspelen op de wensen van toekomstige gasten zal er een enquête worden gehouden onder bezoekers van de polikliniek oncologie van

Ziekenhuis Gelderse Vallei. Het radiotherapeutisch instituut heeft gevraagd of wij gastvrouwen en gastheren kunnen leveren. De werwing hiervoor is al gestart.

Daarnaast is met vertegenwoordigers van het ziekenhuis gesproken hoe wij verder kunnen samenwerken. Er zijn voldoende initiatieven, maar er moeten keuzes gemaakt worden. Wat past in onze visie en wat moeten we overlaten aan anderen? De komende maanden gaan we hiermee samen met het managementteam aan de slag. Dan zal ook het nieuwe beleidsplan voor de komende jaren gestalte krijgen.

Vanuit Het Toon Hermans Huis Arnhem is het initiatief gekomen om breed samen te werken op het gebied van fondswerving en deskundigheid. In september worden deze gesprekken voortgezet.

De financiën blijven een zorgenpost. We zijn dan

ook ontzettend verrast dat ook dit jaar de opbrengst van de actie 'Vergroot de hoop' door de gemeente weer bestemd is voor ons inloophuis. Hierbij wordt snoeiafval van de taxus ingezameld om te dienen als grondstof voor chemotherapie.

Deze maand moeten we helaas afscheid nemen van ons bestuurslid Cora Leijdens. Zij heeft zich vele jaren met grote betrokkenheid en liefde ingezet voor het THHE. We zullen haar als bestuurslid missen. Gelukkig blijft zij betrokken bij het Toon Hermans Huis Ede als lid van het Comité van Aanbeveling.

Het dagelijks bestuur

Liefde

Liefde is op weg zijn naar:

Jezelf te vinden in elkaar

Toon



Een rustpunt, een warme douche en natuurlijk een pannenkoek

Ook tijdens de Roparun 2016 was Brandweerkazerne Ede weer het middelpunt van Doorkomst Ede.

Net als voorgaande jaren stond er in de nacht van eerste op tweede Pinksterdag een team vrijwilligers klaar om alle lopers en fietsers fy-

siek en mentaal in topconditie te krijgen voor de laatste kilometers naar de Coolsingel in Rotterdam. Voor iedereen was er een rustpunt, een luisterend oor, een warme douche, een bed of makkelijke stoel en natuurlijk een pannenkoek, gebakken door de vrijwilli-

gers van ons Toon Hermans Huis. Er werd gebakken tot het laatste team was gearriveerd. De sfeer in de kazerne was onbeschrijfelijk.

Een uitgebreid fotooverslag is te vinden op onze website www.toonhermanshuisede.nl



Welkom en gefeliciteerd!

Wij verwelkomen onze collega Greet Boute. Greet heeft de opleiding tot gastvrouw gevolgd en is als vrijwilliger in ons Toon Hermans Huis aan de Telefoonweg aan de slag gegaan.

Onze huismeester Gerrit Engelenburg heeft zijn EHBO diploma en zijn BHV gehaald en daarnaast

heeft hij ook de opleiding tot gastheer met succes afgerond.

Tenslotte heeft ook huismeester Renze Hamstra zijn EHBO diploma gehaald.

Gefeliciteerd collega's!

Sponsors bedankt!

In het afgelopen kwartaal mochten wij weer een aantal donaties ontvangen van mensen die ons inloophuis een warm hart toe dragen. Geweldig! Een speciaal dankjewel voor Goede Doelen winkel De Oude Kassa uit Veenendaal. Zij maakten het geweldige bedrag van 1100 euro naar ons over. Fantastisch dat wij ook nu weer op u mochten rekenen!

Een dag met een gouden randje

In de Grote Zaal van het Koninklijk Concertgebouw werd maandag 16 mei de Oncofonie Symfonie voor je Leven uitgevoerd. Ank Stavenuiter-Wijsman schreef dit sfeerverslag.

Na vele weken zwoegen op de te zingen liederen gingen we op Tweede Pinksterdag op pad. Samen met de koorleden uit Arnhem en Nijmegen vertrokken we naar Amsterdam. De kerk waar de generale repetitie was, was al bijna vol met leden van de 22 andere koren, de acteurs van het toneelspel, de artiesten en het Noordpool Orkest.

's Avonds werd het echt menens! Om half zeven liepen we naar de Grote Zaal waar iedereen op zijn aangewezen plaats ging zitten. Wow, wat een prachtige zaal. Het orkest zat al klaar, terwijl de dirigent druk bezig was met het ordenen van alle partituren. We wer-

den door dirigent Reinout Douma geïnstrueerd wat en wanneer we moesten zingen. Ook werd het verhaal van De Kleine Prins doorgenomen en traden de artiesten nog op.

Om tien voor acht ging de zaal open. Iedereen keek uit naar zijn familieleden en kennissen en zodra men die zag, werd er uitbundig gezwaaid. Om acht uur begon het orkest te spelen, het concert was begonnen. Opeens was iedereen heel geconcentreerd, wachtend op het moment dat de muziek van de ouverture werd ingezet: *This is my Magic Day*. Een heel bijzonder moment.

Tussen de optredens van Stephanie Benson, Humphrey Campbell, Iris Kroes, Joke de Kruijf, Felix Maginn, Wibi Soerjadi & Ophélie Dimmendaal, Huub van der Lubbe en Eric Vloeimans door werd het bekende sprookje van De Kleine

Prins van Antoine de Saint-Exupéry verteld. Alles verliep perfect en het werd één mooi verhaal. Het publiek reageerde enthousiast op de optredens van de solisten en de door de koren gezongen liederen. Bij het lied van De Dijk, Als het golft, gezongen door Huub van der Lubbe, zongen de koren het refrein. Dat was fantastisch en gaf veel energie.

Het einde van het concert naderde. Het orkest zette het lied 'Zing, vecht, huil, bid, lach, werk en bewonder' in dat werd gezongen door Iris Kroes. Wij, de driehonderd koorleden, zongen het refrein. Het publiek ging staan en zong dit refrein enthousiast mee. Het werd een prachtige afsluiting van een heel mooie avond, een avond met een gouden randje.

Ank Stavenuiter-Wijsman



Vlegeldag en Pure Passie

De Heideweek is weer voorbij, dat betekent dat zowel de Vlegeldag in Bennekom als Festival Pure Passie er voor ons Toon Hermans Huis weer op zit.



Het waren warme, maar vooral ook gezellige, drukke en zinvolle dagen. Coördinator Regien de Bruyn: "Op de Vlegeldag hadden we een kraam in een niet zo'n druk bezocht gedeelte, toch kwamen er regelmatig mensen langs die meer wilden weten over ons Toon Hermans Huis. Oprechte belangstelling, omdat ze niet van ons bestaan wisten, maar ook mensen die ons huis wel kenden en hun bewondering uitspraken over het feit dat we de Mont Ventoux beklimmen voor het goede doel. De vijftienving flessen Ventoux wijn die we nog over hadden van onze actie vonden goed aftrek. Alles is verkocht, super. Wat ook heel belangrijk is, is dat we zes namen hebben mogen noteren van potentiële vrijwilligers. Geweldig, want vrijwilligers kunnen we goed gebruiken.

Pure Passie 2016 was voor ons Toon Hermans Huis een zeer geslaagd festival. We hebben veel mensen kennis kunnen laten maken met de activiteiten van ons inloophuis. De velerlei nieuwe leuke koopjes voor een aantrekkelijke prijs vonden veelal een blijde eigenaar. Het aanbod was zeer

gevarieerd, van zelfgemaakte onbespoten jam tot leuke cadeautjes, speelgoed, decoraties, sieraden, en diverse andere spullen.

Als speciale verassing kwam Janneke van Els-Dröge van Blond Amsterdam portretjes schilderen. De opbrengst kwam geheel ten goede aan het Toon Hermans Huis.



Toon Tvenaars Kinderinloop was voor de derde keer op rij uitgenodigd om met een kinderactiviteit deel te nemen. In het thema 'Back to nature' koos Toon Tvenaars voor de activiteit 'Stenen schilderen'. Coördinator Lily Prummel: "Bezoekertjes vanaf vier jaar mochten van een simpele steen met een penseel en

verf in vrolijke kleuren hun eigen kunstobject maken. Deze activiteit viel in zeer goede aarde. Elk kind maakte van zijn of haar exemplaar het mooiste kunstwerk van de wereld. Ook nu bleek weer: zien schilderen doet schilderen, want vele enthousiastelingen lieten de kans om een steen te mogen schilderen niet voorbij gaan. Het was de hele dag een drukte van belang." De begeleidsters kwamen zo nu en dan handen tekort en kinderen moesten vaak even op hun beurt wachten, omdat alle werkplekken in de kraam bezet waren. Lily: "Wij, Alisha, Tineke, Georgine en ik hebben genoten van alle kinderen die vol overgave bezig waren. En dan die trotste snoetjes en de voldoening, als het eindresultaat goedkeurend bewonderd werd. Ja, het was een dag, waar wij puurheid en passie hebben mogen ervaren!

Alisha, Tineke en Georgine, veel dank voor jullie hulp en de fijne manier van samenwerken!"



Een portret van Toon Hermans

Lisa, Lynn en Rosie, drie leerlingen van de Toon Hermansschool in Ede, hebben vlak voor de zomervakantie een prachtig schilderij van Toon Hermans uitgereikt aan ons Toon Hermans Huis.

De school fuseerde deze zomer met de Godfried Bomansschool en heet nu de Groene Vallei.

"Een goed moment om het portret van Toon Hermans dat altijd bij ons op school hing te schenken aan het Toon Hermans Huis Ede", vond leerkracht Inge Groenhof.

Lisa, Lynn en Rosie mochten het schilderij overhandigen aan Lily Prummel, coördinator van Toon Tvenaars. Het portret van Toon

Hermans heeft direct een mooi plaatsje gekregen.

Bedankt leerlingen en leerkrachten van de voormalige Toon Hermansschool!



Lessen Yoga en Tai chi/Qi Gong

Woensdag 14 september start weer een gecombineerde les Yoga en Tai chi/Qi Gong.

Deze cursus bestaat uit 10 lessen en wordt gegeven op 14, 21, 28 september, 5, 12, 26 oktober en 2, 9, 16 en 23 november vanaf 19.00 uur.

De cursus is bestemd voor volwassenen met of na kanker en hun naasten en wordt gegeven door gediplomeerd docente Hanna Witten. Ook mensen die door een andere langdurige ziekte of door ziekte en dood in hun omgeving zorg en ondersteuning nodig hebben zijn van harte welkom.

Hanna Witten: "De Tai chi/Qi Gong oefeningen zijn heel geschikt om je energie te laten stromen, te ontspannen in beweging, je adem te verdiepen en te verruimen en zo je gezondheid te pro-

moten, te herstellen en/of de gekregen balans te onderhouden. Deze cursus combineert de langzame, symmetrische, gracieuze bewegingen van de oude Chinese bewegingsleer met geleide meditatie, ontspanningstechnieken en adem oefeningen uit de yogatraditie en mindfulness.

Het uiteindelijke doel van dit alles is de persoonlijke levensenergie (Qi/chi in het Chinees) te reguleren en te sturen in het lichaam om fit en energiek de dag te beginnen. Ieder oefent op zijn/haar eigen wijze."

De oefeningen zijn voornamelijk staand, maar kunnen ook zittend worden gedaan. Tijdens de yoga-oefeningen leer je omgaan met de moeilijke emoties die bij het ziekte- en herstelproces horen. Yoga leert je spanning, maar ook ont-

spanning in je lijf te voelen en helpt je om weer vertrouwen te krijgen in je eigen lichaam. Door de oefeningen wordt je lichaam soepeler en krachtiger. Dit helpt om beter met stress om te gaan en dat heeft positieve gevolgen, zowel fysiek als mentaal voor het herstelproces en brengt lichaam en geest weer beter in balans.

Voor deze cursus wordt een eigen bijdrage van 60 euro per persoon voor 10 lessen gevraagd en het lesgeld dient op de eerste avond in z'n geheel te worden voldaan.

Aanmelden kan via

info@toonhermanshuisede.nl of

06 - 22 161 969.

Afscheid van Cora

"Wil je een stukje schrijven voor de nieuwsbrief nu je afscheid neemt van het bestuur?", vroeg Ester mij. "Natuurlijk wil ik dat," zei ik, want ik ben altijd bereid iets te schrijven voor het Toon Hermans Huis Ede. Ik merk dat ik het deze keer lastig vind, want wat schrijf je als afscheid neemt, maar je je toch verbonden blijft voelen?

Zeven jaar geleden werd ik gevraagd lid te worden van het bestuur van het THHE, wat tot kort daarvoor nog Panakeia heette. Ik zei "ja", want het lag op mijn weg, ik werkte immers ook als consultant in de palliatieve zorg en ik voelde mij al verbonden met mensen die geraakt zijn door kanker. In korte tijd kwam ik er achter dat ik het nog enige functionerende bestuurslid was en samen met Miranda Freriks, de coördinator destijds, moest zien dat het inloophuis stand hield. Dat is dankzij de vrijwilligers en gastvrouwen, die zich nergens door lieten afschrikken en enorme sponsoring en ondersteuning vanuit de Edese samenleving (bedrijven) wonderwel gelukt. Het bleek mogelijk een voltallig be-

stuur te creëren dat de schouders er onder wilde zetten, omdat ze erin geloofde dat het inloophuis bestaansrecht heeft.



We kregen nieuwe huisvesting. We werkten aan een samenwerking met het Oncologisch Centrum van Ziekenhuis Gelderse Vallei en dankzij de vele gastvrouwen die zich daarvoor inzetten is dat een grote steun geworden voor de mensen die daar behandeld worden. Met weer andere vrijwilligers namen we het initiatief tot een inloop voor kinderen, die in hun

naaste omgeving geraakt worden door kanker. Door grote volharding van al die vrijwilligers heeft het THHE nu een kindermiddag: Toon Tvenaars. Het bestuur waar ik nu afscheid van neem heeft haar eigen positie in het THHE gevonden door een nieuwe organisatievorm waarin het MT 'de kar trekt'. Ik word opgevolgd door niemand minder dan Eijo Balk, gepensioneerd oncoloog, zodat ik met een gerust hart kan gaan. Ik neem afscheid als bestuurslid, maar ik knip niet alle touwtjes door, want ik blijf verbonden met het THHE als vrijwilliger die projectmatig haar steentje wil bijdragen.

Ik ben mee geweest naar de Mont Ventoux en nu komen er zeker weer nieuwe uitdagingen op mijn pad. Ik kijk terug op zeven jaar intensief samenwerken met vrijwilligers die allen gemotiveerd zijn steun of een luisterend oor te bieden aan mensen die geraakt worden door kanker.

Dank jullie wel en het ga je goed.
Cora Leijdens

Doppen en kleding

In ons Toon Hermans Huis zijn wij gek op verzamelen. Waarom? Heel eenvoudig, omdat het geld oplevert. Direct bij onze ingang staat een grote ton waar wij plastic doppen inzamelen voor KIKA. Het maakt niet uit welke, alle doppen zijn welkom. KIKA, Stichting Kinderen Kankervrij, krijgt namelijk 25 eurocent per kilo ingeleverde doppen van een kunststof recyclebedrijf. Natuurlijk helpen wij hen graag inzamelen.



En er is meer. Zoals u misschien wel weet kunt u ook uw gebruikte kleding, schoenen, gordijnen, lakens en dergelijke bij ons kwijt. Deze

spullen worden door het Leger des Heils opgehaald en uitgezocht. Onbruikbare spullen worden gerecycled en bruikbare artikelen gaan naar de kledingbank. Iedere ingezamelde kilo levert ons inloophuis 25 eurocent op. Dit jaar hebben we al veertienhonderd kilo kunnen inzamelen!

Wilt u ons helpen? U kunt uw doppen en gebruikte kleding inleveren tijdens onze openingstijden.

Een vertrouwenspersoon of klankbord voor onze vrijwilligers

Al geruime tijd wordt er in het Toon Hermans Huis gewerkt als moderne platte organisatie: er is sprake van minder management en meer onderlinge betrokkenheid. Dat betekent dat iedereen een grote mate van eigen verantwoordelijkheid heeft voor zijn of haar taken, dat er veel gevraagd wordt van onderlinge afstemming wat weer vraagt om een open collegiaal gedrag. Er is wel een managementteam en een bestuur dat samen de taak heeft om het beleid te maken. Zij moeten ook zorgen voor het (meerjaren)beleidsplan, de jaarplannen, het jaarverslag en de financiën.

In zo'n zelfsturend team, als boven omschreven, is in principe geen plaats voor een externe functionaris: als alles goed en soepel verloopt worden alle beslissingen in goed overleg genomen en kan de organisatie alle taken uitvoeren die zij op zich genomen heeft. Waarom dan toch een vertrouwenspersoon?

Het spreekt vanzelf dat ook een team van vrijwilligers wel eens de ervaring heeft dat processen niet meer zo soepel verlopen, dat taken blijven liggen, dat medewerkers onderling met elkaar schuren, dat er onvrede dreigt te ontstaan. In die situaties heeft het bestuur voorzien door een vertrouwens-

persoon aan te stellen. De plaats van die functionaris in de organisatie en de taakomschrijving zijn twee jaar geleden vastgesteld door het bestuur. Het bestuur heeft mij, als oud-voorzitter, gevraagd om die taak op mij te nemen.



Tot grote vreugde en als compliment voor jullie kan ik zeggen dat er in de achterliggende twee jaar geen beroep op mij gedaan is. Het gaat dus kennelijk goed in het Toon Hermans Huis Ede!

Op 3 juni jongstleden ben ik aanwezig geweest in een vergadering van bestuur en managementteam. Dat was bedoeld als een hernieuwde kennismaking en als moment van evalueren. Er zijn drie afspraken gemaakt: Om het contact met de vertrouwenspersoon zo gemak-

kelijk mogelijk en laagdrempelig te maken zullen mijn gegevens bekend gemaakt worden via het publicatiebord, de taakomschrijving van de vertrouwenspersoon wordt bekend gemaakt en ik zal mij oriënteren of er naast de vertrouwenspersoon ook een klachtenfunctionaris nodig is.

Dat laatste punt maakt nog eens duidelijk dat ik vertrouwenspersoon ben: aanspreekpunt voor iedereen en voor alles wat er speelt in een organisatie. Ik vul die rol in met onafhankelijkheid en met vertrouwen en strikte geheimhouding. Pas als er sprake is van een echte klacht zoeken wij samen: klager/klaagster en vertrouwenspersoon, naar een begaanbare weg om die klacht bespreekbaar te maken. Vanzelfsprekend hoop ik dat ik niet aangesproken zal worden; maar als het nodig en/of wenselijk is, weet me dan te vinden. Ik wens jullie alle goeds toe in het Toon Hermans Huis Ede in het belang van alle Edenaren die te maken krijgen met kanker.

Jan Poortman,
vertrouwenspersoon
0318-650489 of 06-51794023,
j.poortman@wxs.nl

In het Oncologisch Centrum

Onze vrijwilligers zijn inmiddels ruim drie jaar actief als gastvrouw en -heer in het Oncologisch Centrum van Ziekenhuis Gelderse Vallei. Coördinator Marion Schimmel: "In de loop van de jaren zijn er vrijwilligers gestopt, maar gelukkig zijn er ook nieuwe aanmeldin-

gen van mensen die dit prachtige werk willen doen. In het najaar zijn er nieuwe kansen voor mensen om een training te volgen om dit vrijwilligerswerk te gaan doen."

Het radiotherapeutisch centrum krijgt dit jaar aanvulling van de

polikliniek hematologie. "Ook daar gaan onze vrijwilligers aan het werk. In het OC worden onze diensten zowel door het personeel als door de patiënten en hun mantelzorgers gewaardeerd. Dat is natuurlijk altijd prettig om te horen."

Een diepe buiging voor alle deelnemers van de Mont Ventoux

“Een diepe, diepe buiging voor jullie allemaal!”, sprak voorzitter Henk ten Hulscher van de stichting Mont Ventoux op de avond nadat alle bijna 800 deelnemers de berg bedongen hadden. Een mooie uitspraak, die helemaal terecht was. Want het was zwaar, de ‘puist’ van 1910 meter hoog, met die kale top die maar liefst zes kilometer lang behoorlijk steil omhoog gaat en waar dan geen enkele boom staat die schaduw biedt.

Het was 30+ graden in de hete zon, maar voor sommige wandelaars en fietsers liep de gevoels temperatuur veel hoger op. De beklimming van Sault tot aan Chalet Reynard, waar het kale stuk begint, is prachtig en goed te doen.

Na een indrukwekkende één minuut stilte gingen op donderdag de hardlopers en wandelaars en op vrijdag de fietsers van start. Iedereen beleeft de tocht op zijn of haar eigen manier, de een heeft het moeilijker dan de ander, voor de een is het emotioneler dan

voor de ander. De voldoening aan de top is er bij iedereen.

Bij team Toontje Hoger, dat voor het Toon Hermans Huis geld inzamelt, is het aantal lopers en fietsers mooi verdeeld. Een aantal sportievelingen zult u wellicht kennen, als vrijwilliger van het THHE. Regien was geblesseerd en heeft een aantal stukken meegelift met de auto.

Maar ook zij kwam lopend door de



finish, waar ze juichend door haar teamgenoten werd onthaald. Ida had een loodzware beklimming, met een knie die niet meewerkte en verwenste onderweg teamcaptain John Hermeling meerdere malen, omdat hij haar had overgehaald om mee te doen. “Als ik boven ben, geef ik je een knal”, liet ze hem weten. Al snel herstelde ze echter van de inspanningen en was ze terecht trots op haar prestatie. Ook John zelf had ondanks de vele gemaakte trainingskilometers geen makkie aan de Kale Berg. Hij moest onderweg meermalen van de fiets af. Ook hij liet

zich echter niet kennen en redde het! Net als Adri, Annette, Arjen, Christine, Frans, Gerard, Ingrid, Ivo, Jacqueline, John, Joke, Loes, Marc, Marrie, Ria, Robert, Romy, Sven, Theo, Thirza, Tineke, Tobias en Yvonne. Daarnaast mogen we ook de enthousiaste teamleden die in de ongenaakbare zon aan de top stonden om iedereen aan te moedigen niet vergeten. Janet te stond bovenaan om iedereen voor haar lens te krijgen. Een paar van haar foto's illustreren dit bericht.

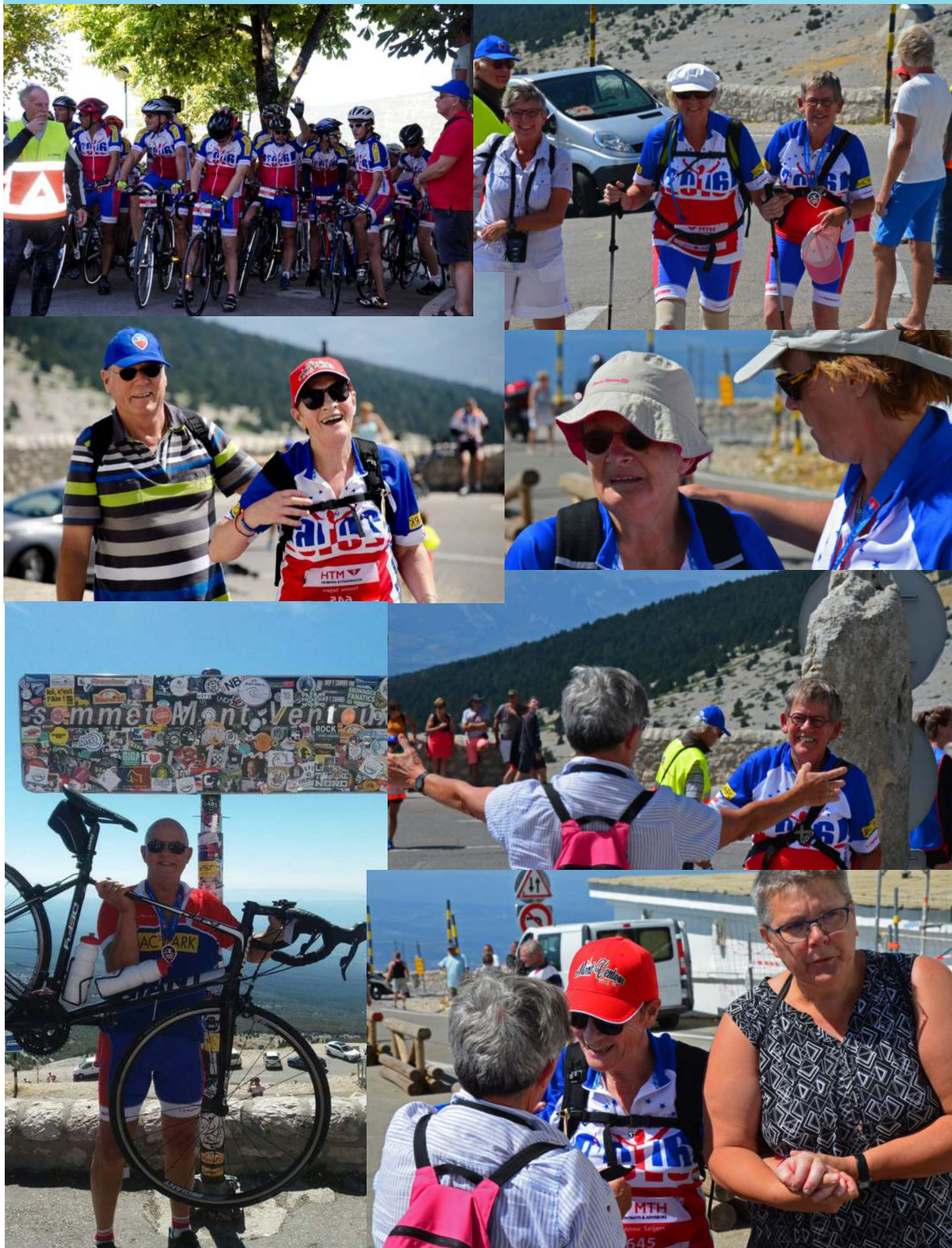
John Hermeling is niet alleen trots op de sportieve prestatie van het Team Toontje Hoger, maar ook omdat ze allemaal een prachtig bedrag bij elkaar gebracht hebben. Er stonden mensen op de Heideweekmarkten, met Ventouxwijn en zelfgemaakte kaarten. Deelnemers gingen met de collectebus rond, stonden met tweedehands spullen op de rommelmarkt in Achterberg. Vroegen familie, vrienden, kennissen en hun hele netwerk om hen financieel te ondersteunen. Zo is tot nu toe bijna 35.000 euro verdiend en dat is fantastisch! Zestig procent gaat naar het KWF; veertig procent is voor het Toon Hermans Huis. Daar is het zeer welkom, het THHE krijgt immers geen subsidies en is afhankelijk van sponsors en donaties. Nog tot half oktober loopt de teller door.

Geld overmaken kan dus nog steeds, via www.grootverzettegenkanker.nl/teamtoontjehogertoonhermans-huisede.

Tekst: Christine Dijk



'Mooi, ontroerend, zwaar en verbindend'



Toon Toveraars Kinderinloop

Het is weer september, de zomervakantie zit er weer op. Hopelijk heb je genoten van een paar heerlijke vrije weken. Nu de scholen zijn begonnen, starten ook de kinderinloopmiddagen bij Toon Toveraars weer.

Vanaf woensdag 7 september zijn kinderen van vier tot en met twaalf jaar, die direct of indirect door kanker zijn geraakt, weer van harte welkom om deel te nemen aan de diverse activiteiten die worden aangeboden. In het seizoen 2016-2017 zijn de kinderinloopmiddagen op de eerste en de derde woensdag van de maand.

Voor dit jaar is dat: 7 en 21 september, 5 en 19 oktober, 2 en 16 november en 7 en 21 december. Dus zet deze data alvast in je agenda!

Naast de reguliere kinderinloopmiddagen organiseren wij regelmatig creatieve workshops. Woensdagmiddag 23 november aanstaande gaan we kunst maken van zout.



Zout kennen we natuurlijk als smaakmaker, maar wist je dat er ook een vorm van zout bestaat waar je zelfs sieraden en andere mooie kunstvormen van kan maken? Als jij er van houdt om met bijzondere materialen te experimenteren, geef je dan snel op voor deze creatieve workshop.

Deze start woensdag 23 november om 13.30 uur en duurt tot 15.30 uur. Omdat Atelier Create Wise uit Bennekom zo vriendelijk is om de materialen die deze middag gebruikt worden te sponsoren is deelname helemaal gratis. We hopen dat je komt.

Aanmelden kan via

info@toonhermanshuisede.nl of

06 - 22 161 969.

Expositie Riekje Offerhaus

De muren van ons inloophuis worden elke drie maanden opgesierd door een nieuwe expositie. Vanaf oktober zullen de huidige werken weer vervangen worden en wel door de schilderijen van kunstenares Riekje Offerhaus. Riekje is geboren en getogen in Ede.

Haar inspiratiebronnen zijn de natuur, mensen en dieren in hun doen en laten, zo natuurlijk mogelijk. "Vooral de compositie is voor mij belangrijk, en het vertalen van licht-donker in kleurcontrasten", zegt Riekje. "Dit is te zien in mijn stillevenen." Riekje is een bekende Edese kunstschilder die haar schilderijen regelmatig exposeert. Op dit moment exposeert Riekje met haar schilderijen

gebaseerd op het circus nog in Beesterzwaag, maar van 3 oktober tot eind december dus in ons Toon Hermans Huis.

De werken van Riekje zijn te bewonderen gedurende onze openingstijden.



Klimopgroep 'Verder gaan met je leven na kanker'

Zoals u in de nieuwsbrief van mei heeft kunnen lezen zijn wij voor de zomervakantie gestart met drie groepsbijeenkomsten over het onderwerp 'Verdergaan met je leven na kanker'.

Eind september wordt hier een vervolg aan gegeven. In wederom drie bijeenkomsten wordt door middel van gesprek, vraagspelen en creativiteit op een speelse wijze aandacht gegeven aan dit thema. Ook nu worden de bijeenkomsten weer geleid door Ageeth

Jansen, zingevingbegeleidster i.o. en Liesbeth van de Brink, rouw- en verliesbegeleidster i.o., beide vrijwilliger in ons Toon Hermans Huis.



De groepsgrootte varieert van vier tot acht deelnemers en we starten als er voldoende deelnemers zijn.

De kosten bedragen 15 euro voor drie bijeenkomsten. Deze zijn op donderdagavonden 29 september en 13 en 27 oktober van 19.30 uur tot 21.30 uur.

Aanmelden kan via

info@toonhermanshuisede.nl of
06 - 22 161 969.

SamenLoop voor Hoop

Het KWF heeft ons gevraagd of wij ons inloophuis donderdag 22 september aanstaande beschikbaar willen stellen voor een informatieavond over SamenLoop voor Hoop. Uiteraard hebben wij hier positief op gereageerd. Omdat er veel actieve mensen en bedrijven nodig zijn om deze SamenLoop voor Hoop te organiseren nodigen wij u uit om naar deze avond te komen.

SamenLoop voor Hoop is 24 uur wandelen voor kankeronderzoek. Daarbij wisselen teamleden elkaar af op een parcours, als symbool voor de voortdurende strijd tegen kanker. Rondom de wandelestafette heeft elke editie een bijzonder programma voor bezoekers boordevol muziek en activiteiten. Tijdens de wandelestafette zijn er muziekoptredens, is er een braderie, zijn er activiteiten voor de kin-

deren en er zullen verschillende ceremonies plaatsvinden. Iedereen is welkom, van jong tot oud!

De avond begint donderdag 22 september in ons Toon Hermans Huis om 19.15 uur. Er wordt voornamelijk uitleg gegeven over zo'n Samenloop. Rond 21.30 wordt de bijeenkomst afgerond.

Thema-avond 'Vol in je leven na kanker, ook in je werk?'

Anouk Bleekemolen verzorgt donderdag 10 november aanstaande een thema-avond in ons Toon Hermans Huis. Anouk heeft veel ervaring met het coachen van mensen die getroffen zijn door kanker, gericht op revalidatie en re-integratie. Ze zegt er het volgende over: "Na de diagnose kanker ziet je leven er anders uit, of je dit nu wilt of niet. Fysiek heeft de ziekte en de behandelingen hier tegen behoorlijk wat impact. Ook mentaal krijg jij en je omgeving een hoop te verwerken. Hoe ga je

hiermee om? Wat doe je wel? Wat doe je niet? Wat is verstandig voor je lijf? En dan ook nog je werk.....hoe ga je daar mee om? Werk je waar je kunt of laat je het even voor wat het is? Wat kun je aan zowel fysiek als mentaal?

Allemaal vragen waar geen eenduidig antwoord op is. Het is voor iedereen anders. Maar wat is voor jou de beste aanpak, weet jij echt wat goed voor je is?

Wil je weten wat jij kunt doen om vermoeidheid te verminderen, fysiek en mentaal beter door de be-

handelingen heen te komen en beter te herstellen, positiever in het leven te staan, fysiek en mentaal weerbaarder te zijn en sterker uit deze periode van je leven te komen? Dan is deze thema-avond geschikt voor jou. Of je nu de diagnose kanker hebt gehad of al klaar bent met de behandelingen, dat maakt niet uit." Het belooft een boeiende en inspirerende avond te worden.

Aanmelden kan via

info@toonhermanshuisede.nl of
06 - 22 161 969.



Toon Hermans Huis Ede
Telefoonweg 124B
6713 AL Ede
0318-619002 of
06-22 161 969

Activiteitenkalender

- 14 september 2016 Yoga en Tai chi/Qi Gong
- 16 september 2016 Kleuren voor volwassenen
- 21 september 2016 Yoga en Tai chi/Qi Gong
- 22 september 2016 SamenLoop voor Hoop
- 27 september 2016 Creatieve workshop windlicht maken
- 28 september 2016 Yoga en Tai chi/Qi Gong
- 29 september 2016 Klimopgroep
- 2 oktober 2016 Bakkie Troost
- 5 oktober 2016 Yoga en Tai chi/Qi Gong
- 10 oktober 2016 Creatieve workshop sieraden maken
- 12 oktober 2016 Yoga en Tai chi/Qi Gong
- 13 oktober 2016 Klimopgroep
- 21 oktober 2016 Kleuren voor volwassenen
- 25 oktober 2016 Creatieve workshop
- 26 oktober 2016 Yoga en Tai chi/Qi Gong
- 27 oktober 2016 Klimopgroep
- 2 november 2016 Yoga en Tai chi/Qi Gong
- 6 november 2016 Bakkie Troost
- 7 november 2016 Creatieve workshop sieraden maken
- 9 november 2016 Yoga en Tai chi/Qi Gong
- 10 november 2016 Thema-avond 'Vol in je leven na kanker, ook in je werk?'
- 16 november 2016 Yoga en Tai chi/Qi Gong
- 18 november 2016 Kleuren voor volwassenen
- 23 november 2016 Yoga en Tai chi/Qi Gong
- 4 december 2016 Bakkie Troost
- 6 december 2016 Creatieve workshop
- 16 december 2016 Kleuren voor volwassenen

Wist u dat:

Ons Open Huis voor 2017 alweer gepland staat? Namelijk op zaterdag 4 februari!

Eindredactie: Ester Wormgoor