

Je hebt iemand nodig, stil en oprecht...

In deze nieuwsbrief

Het managementteam	2
Toon Toveraars	2
Oncologisch Centrum	2
ZGV magazine	3
Zingen voor je Leven	4
Bibliotheek	4
Bij- en nascholing	5
Reshare	5
Creatieve workshop	5
Hematon	5
Sponsors bedankt!	6/7
Creatieve workshop	8
Afscheid bestuursleden	8
Expositie	9
Trots!	9
Korenfestival	9
Fotoimpressie	10
Festival Pure Passie	11
Gastvrouw Ria en zoon Gerdo op Mont Ventoux	12
Voorlichtingsavond	12
Yoga en Tai Chi/Qi Gong	13
Mindfulness	13
Angst bij kanker	13
Bakkie Troost	14

U herkent ze vast, de woorden van Toon Hermans die het begin vormen van het prachtige gedicht dat hij schreef over vriendschap. Over een band die zo hecht is dat je geluk en verdriet met elkaar durft te delen, over een vriendschap die al je wonden heelt.

In het voorwoord van deze nieuwsbrief willen wij even stil staan bij deze mooie woorden en

u graag vertellen hoe fijn wij het vinden dat u als gast uw geluk en verdriet met ons durft te delen. Dat u ons dit vertrouwen geeft, dat wij uw vriend mogen zijn.

Het was weer een eer om deze nieuwsbrief voor u te mogen maken. Het is een prachtige weergave geworden van alle activiteiten die er de afgelopen maanden hebben plaatsgevonden

en de komende maanden nog op onze kalender staan. Zonder de fantastische bijdragen van iedereen die ons inloophuis een warm hart toedraagt was dit niet mogelijk geweest.

Wij danken u hartelijk voor uw vriendschap en hopen dat u ook in 2015 onze vriend wilt blijven zodat wij op onze beurt weer een vriend voor onze gasten kunnen zijn.

Vriend

Je hebt iemand nodig stil en oprecht die als het erop aan komt voor je bidt of voor je vecht pas als je iemand hebt die met je lacht en met je grient dan pas kun je zeggen: 'k heb een vriend.

Als je iemand hebt die alles met je deelt de tafel en het bed één die nooit verveelt als je iemand hebt die al je zorgen heelt weet je wat dat zeggen wil weet je wat dat scheelt?

Je hebt iemand nodig stil en oprecht die als het erop aan komt voor je bidt of voor je vecht pas als je iemand hebt die met je lacht en met je grient dan pas kun je zeggen: 'k heb een vriend.

Toon

Het managementteam

Zoals de titel van dit schrijven al aangeeft wil het bestuur in deze nieuwsbrief stilstaan bij het functioneren van het managementteam, in dit geval de gezamenlijke coördinatoren van het Toon Hermans Huis Ede.

Aanleiding is de evaluatie op 4 juli jongstleden. Het MT is nu ongeveer een jaar in functie en vormt een belangrijk onderdeel van de vorig jaar nieuw gekozen organisatiestructuur. De evaluatie is verricht aan de hand van het managementteamprotocol. In het protocol wordt aandacht besteed aan de verschillende functies en de rollen van de bij het MT betrokken partijen en personen.

Laten we maar gelijk met de deur in huis vallen en melden dat het functioneren door alle aanwezi-

gen als positief werd beoordeeld. Zo waren de coördinatoren tevreden over het werken in duo's, vonden de coördinatoren en het DB de aanwezigheid van het DB tijdens de managementteamvergaderingen meerwaarde hebben en had men waardering voor de zogenaamde ondersteunende functies (i.c. voorzitterschap en secretariaat). In algemene zin constateerde men dat de communicatie transparanter en de besluitvorming sneller en effectiever geworden was.

Dit is een mooi resultaat zeker als je je bedenkt dat de nieuwe structuur voor het Toon Hermans Huis Ede, maar ook voor andere inloophuizen nieuw en revolutionair was. Het begin was zeker om die reden spannend en bracht ook wel risico's met zich mee.

Belangrijke uitkomst in deze is dus dat we op deze voet met vertrouwen kunnen doorgaan. Van wellicht nog groter belang is de constatering dat binnen het THHE een oplossingsgerichte sfeer aanwezig is. Daarmee wordt bedoeld, dat er in de loop van het jaar bij het MT en DB een basis is ontstaan die het mogelijk maakt bij onvoorziene omstandigheden een weg te kiezen die het THHE verder brengt.

Het dagelijks bestuur,

Ries Beeuwkes voorzitter bestuur
Cora Leijdens adjunct- voorzitter bestuur
Remko Steen bestuurslid en voorzitter MT

Toon Toveraars Kinderinloop

De ervaringen met de inloopmiddagen van Toon Toveraars Kinderinloop in het afgelopen jaar hebben ertoe geleid dat er een aantal wijzigingen en aanvullingen heeft plaatsgevonden.

Met ingang van 1 juli 2014 is deelname aan de inloopmiddagen op woensdagmiddag van 13.30 uur tot 15.30 uur op afspraak en na een kennismakingsgesprek met ouders of verzorgers. Voor beide partijen is dan duidelijk wat men kan verwachten en

wat er geboden kan worden. In de loop van het seizoen 2014/2015 start Toon Toveraars Kinderinloop met het organiseren van een aantal workshops.

Deze workshops zijn geschikt voor kinderen van vier tot veertien jaar, die op wat voor manier dan ook met kanker in aanraking zijn gekomen. Binnenkort vindt u hierover meer informatie op onze website www.toonhermanshuisede.nl Kijk hiervoor onder het kopje

Toon Toveraars.

Namens de coördinatoren van Toon Toveraars Kinderinloop, Lily Prummel en Antoinette Hendriks



Oncologisch Centrum ZGV

De gastvrouwen van het Toon Hermans Huis Ede zijn ook actief op de poli en de dagbehandeling van het Oncologisch Centrum. Zij ontvangen patiënten, maken hen wegwijs en bieden hen een kopje koffie aan.

Als de patiënten dat wensen maken zij een praatje of helpen zij bij verzoeken van patiënten zoals bijvoorbeeld het aanvragen van de lunch. De gastvrouwen verdeelen samen hun diensten tussen de poli en de dagbehandeling.

In het magazine van Ziekenhuis Gelderse Vallei vertellen coördinator Mieke en gastvrouw Wilma over hun activiteiten.

Mieke en Wilma in het ZGV magazine

14

Naast het werk

Gastvrouwen in de zorgw



Mieke Landesbergen

Twee coördinatoren van het Toon Hermans Huis Ede zorgen ervoor dat de gastvrouwen aanwezig zijn in het oncologisch centrum. Mieke is een van hen. Haar jasje met lavendelkleurige details lijkt afgestemd op de kleur van het oncologisch centrum. 'We hebben de taken verdeeld. Ik stem de afspraken met het ziekenhuis af en heb dan ook regelmatig contact met zorgmanager Petra Edelman en operationeel leidinggevende Petra Minnema van het oncologisch centrum. Mijn collega Marion Schimmel heeft juist veel contact met de vrijwilligers, selecteert nieuwe vrijwilligers en zorgt dat zij de cursus volgen.'

De gastvrouwen van het Toon Hermans Huis Ede krijgen deze driedaagse cursus voordat ze aan de slag gaan. Veel-gebruikte oncologische termen passeren de revue, maar ook worden rollenspellen gedaan. 'We leren hoe we ons kunnen opstellen als we een bekende tegenkomen of hoe we zo goed mogelijk kunnen aanvoelen waar iemand behoefte aan heeft. Sommige patiënten stappen zichtbaar zoekend de lift uit. Hen wijzen we de weg in het mooie gebouw.'

Mieke draait zelf ook mee als gastvrouw. 'Ik wil graag weten wat er speelt. Daarom doe ik zelf mee. Dan ervaar ik in wat voor situaties onze vrijwilligers terecht komen. Onlangs hebben we ook weer nieuwe mensen geworven. Jong en oud, van 30 tot 70 jaar. We hebben de huidige vrijwilligers gevraagd om iemand die zij geschikt achten te werven. En met resultaat! 15 vrijwilligers startten onlangs met de cursus.'

'Ik houd van contact met mensen. Daarom vind ik dit werk leuk. Na mijn militaire loopbaan wilde ik graag een maatschappelijke bijdrage leveren. Deze coördinatiefunctie past daar heel goed bij.'

Mieke Landesbergen

Tijdens de openingstijden van de polikliniek op werkdagen, én op dinsdagavond, staan de gastvrouwen van het Toon Hermans Huis Ede klaar voor onze patiënten. 'We zijn er voor patiënten. Dat gebaar is vaak al voldoende. Soms zijn maar weinig woorden nodig om iemand toch tot steun te zijn', vertellen Mieke Landesbergen en Wilma van den Broek. Met de bouw van het oncologisch centrum startte deze bijzondere samenwerking. Een coördinator en een vrijwilliger in beeld.

Tekst:
Ineke van de Boer



Wilma van den Broek

Een oproep van het Toon Hermans Huis om gastvrouwen te werven trok haar aandacht. Wilma van den Broek reageerde erop en hoort inmiddels bij de 42 gastvrouwen voor het oncologisch centrum.

Bijna wekelijks is Wilma te vinden in de ontvangstruimte van het oncologisch centrum. 'We staan hier 's ochtends of 's middags altijd met z'n tweeën. De één schenkt koffie en thee op de polikliniek en ontvangt daar de bezoekers, de ander is op de dagbehandeling en bestelt daar bijvoorbeeld eten voor de patiënten.'

'Ik hoor vaak van patiënten dat ze het erg waarderen dat ze een kop koffie of thee aangeboden krijgen. Sommigen hebben behoefte aan een praatje en anderen niet. Dat is ook goed. We zijn er voor hen. Het gebaar is al voldoende en soms zijn maar weinig woorden nodig om iemand toch tot steun te zijn. Ik vind het fijn om iets voor deze patiënten te kunnen betekenen.'

'Het kunstwerk, de blikvanger beneden bij binnenkomst vind ik trouwens ook erg mooi. De foto's in combinatie met licht roepen bij mij een overwiningsgevoel op. Hopelijk geeft het meer mensen zo'n krachtig gevoel.' ■

'Een patiënt vroeg laatst:
'Wordt u hier voor betaald? Nee?! Tjonge,
wat goed zeg dat vrijwilligers dit doen.'

Wilma van den Broek

'Zingen doet me zo goed!'

In ons Toon Hermans Huis wordt één keer in de veertien dagen op dinsdagochtend van 10.00 uur tot 12.00 uur in de even weken gerepeteerd door ons koor Zingen voor je leven. Eén van de koorleden die trouw op elke repetitie komt is Lia Hoogendam.

Lia geeft antwoord op de vragen wanneer en hoe haar eerste kennismaking met ons koor was, waarom zij zo graag zingt bij het koor Zingen voor je Leven en wat zij zou willen zeggen tegen mensen die nog twijfelen om mee te komen zingen.

Lia Hoogendam: "Vorige zomer gaf ik me in een opwelling op voor een zomerzangweek in het Dominicanenklooster in Huissen. Dat werd een ingrijpende ervaring.

Eén van de docenten was Frohmut. Toen ik hoorde dat zij in Ede een koor leidde, was mijn reactie meteen: 'daar wil ik bij'. Zingen doet me zo goed!

Ik ben zelf niet getroffen door kanker, hoewel ik dat eigenlijk niet kan zeggen als je je partner en familieleden verliest, word je

er ook door geraakt. Het is fijn dat er overdag en eens per twee weken wordt gezongen. In een veilige omgeving mag je je stem laten klinken, hoe dan ook!

Ik ervaar aan den lijve hoe goed en fijn het is om te zingen, niet alleen samen in het Toon Hermans Huis Ede, maar ook thuis.... Dat gun ik een ieder, dus gewoon doen!"



Ons koor Zingen voor je Leven



Lia Hoogendam en Frohmut Knie.

Bibliotheek

Graag willen wij u nog eens attenderen op onze bibliotheek. Naast onze uitgebreide verzameling boeken over uiteenlopende onderwerpen en ervaringen van lotgenoten, zijn we nu bezig met de zogenaamde Zorgboeken te verzamelen. Drie titels zijn er al besteld, Borstkanker, Prostaatcancer en Darmkanker, en staan dus binnenkort in de kast. De rest volgt zo snel mogelijk. ' "

Misschien een reden om eens binnen te lopen en een keer rond te kijken in onze bibliotheek?



Bij- en nascholing

Voordat onze vrijwilligers voor de eerste keer contact krijgen met onze gasten moeten ze eerst een driedaagse cursus volgen bij een erkend instituut. Bij goed resultaat ontvangen zij vervolgens een certificaat.

Zodra onze vrijwilligers de 'werkvloer' op gaan komen ze in gesprek met onze gasten. Er wordt niet alleen inlevingsvermogen van hen verwacht maar tevens enige (basis)kennis van oncologie.

Soms gaat een gesprek zo diep dat ook onze vrijwilliger hier geen antwoord op weet maar wel bijvoorbeeld een collega kan bevragen.

Voor dit soort vragen houden wij collegiale consultaties zodat wij u nu en in de toekomst nog beter kunnen begeleiden. Om meer over een bepaalde soort kanker te weten te komen houden wij, ook voor onze vrijwilligers, informatieavonden.

Binnenkort worden zij bijvoorbeeld door een bestralingstherapeut i.o. bijgeschoold over de diverse manieren van bestraling.



Kleding inzamelen

We merken dat er steeds meer bekendheid is voor de inzamelbox van Reshare die bij ons in de hal staat. In deze box verzamelen wij kleding, knuffels, gordijnen, schoenen enz. voor het Leger des Heils. Alle nog bruikbare artikelen gaan naar de kledingbank en de overige spullen worden gerecycled.

Doordat u de weg naar de Telefoonweg zo goed weet te vinden hebben wij vanaf januari dit jaar alweer 920 kilo verzameld. Weet u dat wij hierdoor al 230 euro hebben ontvangen?

Ook de komende tijd blijft de Reshare Box bij ons staan, dus vertel deze actie door!

Creatieve workshop Lettermozaïek

Hans Wolven, docent van onze schilderclub Lijn en Kleur, heeft op dinsdag 20 mei jongstleden weer een workshop Lettermozaïek gegeven.

Hans Wolven: "Iedereen had van tevoren een woord bedacht dat je voor je mocht houden. De letters van dat woord moesten creatief op papier gezet worden dusdanig dat er overlappende vlakken ont-

stonden. Vervolgens ontstond er, door middel van het inkleuren van de ontstane vlakken, een leuke mozaïek en was het de bedoeling dat de andere deelnemers het woord ontdekten. Daardoor ontstond er een wisselwerking tussen de deelnemers."

Het was een erg gezellige workshop waar meerdere gasten aan hebben deelgenomen.



Hematon

Hematon, Patiëntorganisatie bloedkanker, lymfklierkanker, stamceltransplantatie, organiseerde op 13 mei jongstleden een informatiebijeenkomst over de behandeling en ontwikkelingen van Chronische Lymfatische Leukemie in Ziekenhuis Gelderse Vallei.

Wij als Toon Hermans Huis waren uitgenodigd om met een informatiestand aanwezig te zijn. We zijn blij dat we op deze uitnodiging zijn ingegaan, want tot onze verrassing waren er 130 belangstellenden. Uiteraard kwamen deze mensen vooral voor de lezingen van de drie hematologen van het ziekenhuis, maar ook onze informatiestand werd door diverse mensen bezocht.



Sponsors bedankt!

Ook in deze nieuwsbrief zijn wij weer in de gelukkige positie dat wij een aantal sponsors mogen bedanken voor hun geweldige bijdragen. Zonder hen was er tenslotte geen Toon Hermans Huis in Ede. Uit handen van burgemeester Cees van der Knaap hebben wij maandag 12 mei jongstleden een cheque ter waarde van 12.500 euro ontvangen. De brandweer van Ede

heeft dit geld gewonnen met haar bijdrage aan de RopaRun 2013.

In 2013 was Ede doorkomstplaats van de RopaRun, die ging van Hamburg naar Rotterdam. De verzorgings- en doorkomstpost was de brandweerkazerne. Coördinator Toon Hermans Huis Ede Regien de Bruin: "De organisatie van RopaRun maakt altijd een rang-

lijst van leukste doorkomstplaatsen. Ede en dus de brandweerkazerne, werd derde en kreeg daarvoor een bedrag van 12.500 euro die besteed mocht worden aan een goed doel. Wij als Toon Hermans Huis Ede zijn heel blij dat er voor ons als goede doel gekozen is."

De cheque werd in aanwezigheid van een aantal belangrijke mensen van de brandweer, met name Co Vink, bestuursleden, vrijwilligers en ambassadeur van ons Toon Hermans Huis Rob de Nijs overhandigd. Ook de gemeente Ede was hierbij vertegenwoordigd en had als blijk van waardering voor de 'aankleding' van de bijeenkomst gezorgd.

v.l.n.r.: Ries Beeuwkes, Co Vink, burgemeester Cees van der Knaap, Ton Matser en Rob de Nijs.



Om de Brandweer Ede te bedanken voor deze geweldige bijdrage hebben onze vrijwilligers in de nacht van 8 op 9 juni pannenkoeken gebakken voor de deelnemers van de RopaRun 2014.

Ton Matser: "Ondanks de korte voorbereiding stond er zoals altijd in het THHE een stel kanjers klaar om dit samen met de brandweer, gemeente Ede en de Edese Kreten te realiseren. Het was weer een bijzonder moment van saamhorigheid dat ik niet had willen missen." Ons bestuurslid bedankt Co Vink en zijn mannen, het bakteam Bert, Ria, Mariëtte, Regien, Tineke, Paulien, Ria, Cora, Miranda, Jaap en Teus en Restaurant Buitenzorg en Verhuurstad voor hun fantastische bijdragen. "Ook Bert Vos en Leida van Riessen van

de gemeente Ede hebben alles uit de kast gehaald. Op deze ambassadeurs mag de gemeente Ede zuinig zijn. Kortom, het was een samenwerking zoals het hoort. Eén waar

we met z'n allen trots op mogen zijn. Wat ons betreft voor herhaling vatbaar."





De heer Barry van de Lagemaat heeft donderdag 22 mei jongleden namens het Coöperatiefonds van de Rabobank een cheque ter waarde van 5000 euro uitgereikt aan onze bestuursleden Ton Matser en Eef Diergaarde. Uiteraard is onze dank hiervoor onbeschrijfelijk groot.

v.l.n.r.: Barry van de Lagemaat, Ton Matser en Eef Diergaarde.

Makelaar Domicilie helpt veel particulieren en bedrijven al jaren aan een goed onderkomen. In mei waren zij zelf aan de beurt en is Domicilie verhuisd naar een authentiek stukje Ede, de Notaris Fischerstraat 24 in Ede.

Cadeaus hoefde makelaar Nick de Boer niet, de bijdragen die hij op de openingsreceptie van zijn makelaarskantoor ontving heeft hij geschonken aan ons Toon Hermans Huis.

Ton Matser: "Het is fantastisch dat Nick de Boer het Toon Hermans Huis Ede als goed doel heeft gekozen.

Wij hebben een bedrag van maar liefst 1760 euro gekregen. Na de opening zijn Nick en zijn vrouw Anneke ook nog bij ons in het Toon Hermans Huis geweest en heb ik hen een rondleiding mogen geven."

Nick de Boer met onze ambassadeur Rob de Nijs



Blond-Amsterdam heeft ons al diverse malen hun vrolijk gekleurde servies geschonken. Schalen, borden, kopjes en mokken, alles mochten wij verkopen tijdens Festival Pure Passie. Deze verkoop heeft ons het geweldige bedrag van 657 euro opgeleverd. Femque van Geffen en Janneke van Els-Dröge, hartelijk bedankt voor jullie prachtige initiatief.



Creatieve workshop sieraden maken met Afrikaanse kralen

De creatieve workshop die op maandag 23 juni georganiseerd werd door onze gastvrouw Gera was goed bezocht en bovendien erg gezellig.

De deelnemers hebben van Afrikaanse kralen armbanden en kettingen gemaakt. Gera en haar man gaan regelmatig naar Afrika om de plaatselijke bevolking te steunen en dat geeft deze work-

shop een extra dimensie. Behalve met hun werkzaamheden daar, steunen zij de bevolking in Ghana ook door de veelal zelf gemaakte kralen van hen te kopen.



Afscheid bestuursleden

Op 4 juli jl. namen de bestuursleden Hilly Korteweg en Ton Matser afscheid van het bestuur. Zij hebben zich beiden enorm ingezet om het THHEde goed op de kaart te zetten.

Tijdens de hectische periode in de winter van 2011-2012 kwam Ton in beeld. Hij beloofde zijn best te doen en voelde zich sterk verbonden met de missie van het Toon Hermans Huis en trad toe tot het bestuur. Al gauw bleek Ton een meester te zijn in het vinden van sponsors en met een tomeloze energie heeft hij zich ook persoonlijk ingezet voor het tot stand komen van ons nieuwe huis aan de Telefoonweg. Hierbij hebben de 19 bedrijven die het THHE geholpen hebben een grote rol gespeeld. Ton verrichtte hand en spandiensten en was op de hoogte van de technische zaken van het huis. Hij was de motor van het Ko-

renfestival en met grote vasthoudendheid zette hij zich in voor de taken die hij zichzelf gesteld had. Het bestuur zal hem hierin sterk missen en is op zoek naar een goede opvolger voor hem.

In juni 2012 werd Hilly de onvolprezen secretaris van het bestuur. Eigenlijk had ze er geen tijd voor, ze was immers eindelijk 'vrij', maar ze wilde het wel even doen om ons uit de brand te helpen. Ze bleek een uitstekende secretaris te zijn die er met grote nauwgezetheid en precisie voor zorgde dat alle bestuurlijke zaken op tijd en op de juiste manier tot stand kwamen. Op heel bescheiden wijze wist ze zo de bestuursleden op hun taak te wijzen. Gelukkig ging Hilly pas weg toen ze een goede opvolgster had gevonden in Margreet van Kooten.

We zijn heel blij met Margreet en nadat zij ingewerkt was kon Hilly met een gerust hart eindelijk gaan genieten van haar vrijheid.

Hilly heeft zich op de lijst van vrijwilligers laten zetten en Ton blijft altijd bereid met ons mee te denken.

Het bestuur kijkt terug op een heel prettige en constructieve samenwerking met hen.

Namens het bestuur,
Cora Leijdens



Even een terugblik op een mooi afscheid van een bijzondere groep waardevolle mensen waar Janny en ik nog vaak aan zullen terugdenken. Dank voor alle mooie woorden, bloemen en cadeau's. Als ik terugkijk wat we hebben bereikt vanaf het moment aan de Stationsweg tot aan de Telefoonweg dan mogen we daar allemaal trots op zijn.

Het zijn voor mij bijzondere jaren geweest waar ik met veel plezier op terugkijk. Dit kon dankzij mijn vrouw die me steeds de ruimte en steun gaf om dit te doen.

Vanaf deze plaats wil ik nogmaals alle relaties die me steeds hebben geholpen heel erg bedanken. Zonder jullie had ik dit niet kunnen doen

Het Toon Hermans Huis Ede zal altijd een apart plekje bij mij houden en ik hoop dat ik nog eens binnen mag lopen voor een bakkie en een praatje.

Ik wens jullie allemaal alle goeds.

Met vriendelijke groet,
Ton Matser

Expositie Jantina Boelens

In ons Toon Hermans Huis is vanaf heden weer een nieuwe expositie te bewonderen, namelijk de schilderijen van kunstenares Jantina Boelens.

Gedurende haar jongere jaren speelde Jantina al veel met verf, klei, papier, stof, hout en kleuren. Naast haar schooltijd nam zij deel aan diverse cursussen op artistiek gebied. Na de pabo werkte zij full-



time in het onderwijs. De liefde om op vele gebieden kunstzinnig bezig te zijn kwam daarbij goed van pas. Onlangs heeft zij, vanwege haar leeftijd, het werken in het onderwijs beëindigd en daarom kan Jantina zich nog meer op het schilderen richten.

Jantina: "De natuur, omgeving of muziek zijn veelal het uitgangspunt of een thema voor een reeks. Een plan van aanpak heb ik meestal niet. Ik laat mij graag leiden door het penseel en de verf. Ik gebruik acryl en olieverf. Maak kleine of grote doeken tot forse wandschilderingen toe. Het schilderij, veelal non-figuratief, ondergaat tijdens het werken vele veranderingen zowel qua kleur als qua sfeer. Soms behoud ik stukken en voeg elders weer kleur of lijnen toe. Overgangen veranderen regelmatig. Lagen komen over elkaar of worden deels gewist. Ideeën en nieuwe richtingen ko-

men tijdens het bezig zijn. Accenten en nuances ontstaan door de verschillende lagen over elkaar. Steeds keuzes maken tijdens 'het componeren'. Wat blijft staan en waar is ondersteuning nodig. Soms ontstaat een schilderij in korte tijd. Maar meestal werk ik meerdere weken met tussenpozen aan een doek. Veelal staan er een paar doeken waar ik mee bezig ben in mijn werkruimte. Ze dagen mij uit om aan de slag te gaan."

Wilt u meer weten over het werk van Jantina Boelens dan bent u welkom op:

www.jantinaboelens.nl

Deze expositie is te bezichtigen tijdens de openingstijden van ons Toon Hermans Huis op dinsdag-, woensdag- en donderdagmiddag van 13.00 uur tot 17.00 uur en op elke eerste zondag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur.

Trots!

Regelmatig komt u ons tegen op info-markten en avonden georganiseerd door patiëntenverenigingen. Recent stonden wij nog op Festival Pure Passie en natuurlijk op ons eigen Korenfestival.

Om nog beter zichtbaar te zijn hebben wij, dankzij de geweldige bijdrage van RopaRun, een info-balie en presentatiewand kunnen aanschaffen met daarop onder andere ons logo.



Grandioos Korenfestival

Voor de derde keer op rij hebben wij tijdens de Heideweek het Korenfestival georganiseerd.

Ton Matser (bestuurslid pr/sponsorzaken THHE), Jaap Veldhuisen (THHE), Anne-Miek Brunekreef (Stichting Heideweek), Atie van de Meent en Mariëtte Ringelenberg (Koor Edese Kreten), Joop Peelen en Henk Brugman (Shanty Zangers) hebben zich sterk gemaakt om deze spectaculaire avond op touw te zetten.

Het grote podium op het Marktplaatsplein was voor Cia Vocal Enrico uit Brazilië, Love Hendels uit Putten, ons eigen koor Zingen voor je Leven, Popkoor Young Voices uit Eerbeek, Popkoor Zingis uit Ede, de Shanty Zangers uit Ede en de Edese Kreten uit Ede. Onze ambassadeur Rob sloot deze avond samen met alle koren af.

Dit jaar hebben we een loterij gehouden waarbij prachtige prijzen te winnen waren.

Deze prijzen waren beschikbaar gesteld door: Porsche Centrum Gelderland Heteren, Schaeffler Nederland BV, Van der Voort van IJsseldijk, Auto Garage Kroon, Inktstation Ede, Pedicuresalon Atie van de Meent, Pannekoekenrestaurant De Langenberg, Haarstudio Hermo, Radine BV, Fietsenhandel Werbo, Roy's Bloemen, Restaurant Het Oude Politiebureau, Primera Parkweg, Sari Marijs, Het Vishuis, Douglas, Boek en Buro, Foto Sloof, Febo, Aan Tafel, Reprotex, Ede, Raadhuis Advocaten, Dick Pol Tandtechniek, Vakgarage Tichelaar, Delifrance, Boni, Multivlaai, Harbers Volvo Barneveld, Ton Matser, Duurzaam Wonen & Werken en Stichting Heideweek.

Fotoimpressie van ons Korenfestival



Festival Pure Passie

Het is zaterdag 30 augustus, 8.15 uur. Via het grote hek fiets ik het fraai gelegen terrein van Landgoed Kernhem op. Hier zal het vandaag plaatsvinden: Festival Pure Passie, een groots opgezet evenement, dat dit jaar wordt georganiseerd in het kader van 'Ede, Hoofdstad van de Smaak'.

Al uit de verte zijn de tientallen kraampjes met hun witgekleurde dakjes te zien. De standhouders zijn bezig datgene waar zij een passie voor hebben in hun kraam te etaleren. Een passie kan liggen op het gebied van: kunst en cultuur, duurzaamheid, handwerktechnieken, het verzorgen van de inwendige mens met het bakken van patat van biologische aardappels-in-schil en voor de durfals onder het publiek snacks, waarin insecten verwerkt zijn. Al met al een festival, waar een ieder op een gewone maar ook op een anders dan anders manier aan z'n trekken kan komen.



De reden, dat ik op dit vroege uur hier aanwezig ben, ligt aan het feit, dat het Toon Hermans Huis Ede, het Oncologisch Centrum en Toon Tovernaars Kinderinloop belangeloos van de festivalorganisatie elk een eigen kraam in gebruik mag nemen op deze dag. Met goede zin worden de drie kraampjes met vereende krachten door de aanwezige Toon Hermans Huis-vrijwilligers opgebouwd.



De dagen voorafgaand aan het festival zijn zeer nat geweest. Ook voor deze zaterdag is er een wisselvallig weertype voorspeld. Bij het opbouwen van de kramen is het droog. De deelnemers zijn klaar en in spannende afwachting.

Maar wat een pech nog vóór de opening vallen de eerste dikke regendruppels op de kraampjes. De doedelzakspeler en de clown, die het evenement openen, lopen, zich niets aantrekkend van het neerstromende hemelwater, langs alle kramen ten teken dat het festival geopend is. De hele dag blijven de buien komen, afgewisseld met korte, droge momenten. Ik weet niet wie er nu meer respect verdienen; de bezoekers, die ondanks het slechte weer toch zijn gekomen of de standhouders, die in hun kraam na iedere bui weer de hoop hebben, dat 'het nu wel voorbij zal zijn'. En wat te zeggen van de deelnemers, die hun passie voor zang en dans met het publiek hebben willen delen? Tot deze groep behoort ook ons koor Zingen voor je Leven. Gewapend met paraplu en gehuld in (regen)jas posteren de koorleden zich bij de kraam van het Toon Hermans Huis Ede en beginnen te zingen. Ook

wanneer via hoofd en nek bij menig koorlid het regenwater naar binnen sijpelt, wordt er enthousiast en met een brede glimlach doorgezongen. Wat vonden ze er achteraf zelf van? "Het was erg leuk en bijzonder om op deze manier op te treden", was de éénduidige reactie. 'Regenval nekt Pure Passie' staat er maandag in de krant. Terugkijkend op deze dag geldt dit echter in het geheel niet voor ons, de vrijwilligers van het Toon Hermans Huis Ede, het Oncologisch Centrum, Toon Tovernaars Kinderinloop en de leden van het koor Zingen voor je Leven. Deze dag heeft ons inspiratie gebracht om gepassioneerd verder te gaan en klaar te staan voor de volwassenen en kinderen, die geraakt worden door kanker.

Lily Prummel,
Coördinator Toon Tovernaars Kinderinloop



Gastvrouw Ria en zoon Gerdo beklimmen hardlopend Mont Ventoux

www.edesepost.nl

De Edese Post

Gerdo Evertsen: 25 keer bestraald en nu de Ventoux op

Als vijftienjarige kreeg Gerdo Evertsen een hersentumor. Hij werd hiervoor twee keer geopereerd en 25 keer bestraald. "Dit jaar vier ik mijn tien-jarig jubileum en dat wil ik bekronen door in september samen met mijn moeder de Mont Ventoux hardlopend te beklimmen."

Door Ester Wormgoor

EDE - Probeer wat te sporten, was het advies toen Gerdo als vijftienjarige bij de dokter kwam omdat hij al een tijdje zo moe was. Zijn ouders kochten een paar hardloepschoenen voor hem maar die werden nooit gebruikt. Gerdo bleek niet alleen moe, hij had een hersentumor. Er volgt een jaar van operaties en bestralingen. "Ik wilde zo graag beter worden", vertelt Gerdo drie jaar later aan De Edese Post als hij samen met zijn broertje meedoet aan de Ketting van Ballonnen. Een zeshonderd kilometer lange fietstocht langs alle kinderoncologische centra waarmee hij geld inzamelde en zieke kinde-

ren en hun ouders een hart onder de riem wilde steken door te laten zien dat het ook goed kan gaan als je zo ziek bent geweest.

Jubileum

En goed gaat het. In januari vierde Gerdo zijn tien-jarig jubileum en met dezelfde

GERDO EN RIA BEKLIMMEN MONT VENTOUX

passie als toen hij beter wilde worden doet hij nu onderzoek naar kanker en haalt hij volgend jaar zijn master oncologie. Het hardlopen is er toch van gekomen. "De beklimming van de Mont Ventoux is een bekroning op deze tien jaar. Donderdag 4 september ga ik de strijd die symbool staat voor de strijd tegen kanker aan", vertelt Gerdo.

Vierhonderd euro

Om mee te kunnen doen aan de Mont Ventoux, groot verzet tegen kanker, moet iedere deelnemer vierhonderd euro inzamelen. Dit geld wordt voor zestig procent besteed aan onderzoek naar hersentumoren bij kinderen en veertig pro-



Gerdo en Ria Evertsen zamen geld in voor de Stichting Mont Ventoux groot verzet tegen kanker door deze berg 4 september hardlopend te beklimmen.

Foto: Ester Wormgoor

cent gaat naar de Vereniging Ouders, kinderen en kanker. Ria Evertsen: "Toen wij hoorden dat Gerdo ziek was zijn wij gelijk lid geworden. Het VOKK steunt gezinnen met een kind met kanker, tijdens en na de behandeling. Wij konden met al onze vragen bij hen terecht. De Kanjerketting is ook een initiatief van het VOKK. Net als het mentorprogramma waar Gerdo aan deelneemt en zo nog steeds kinderen

steunt." Gerdo en Ria Evertsen maken deel uit van het team Samen voor Beter. Beiden hebben allebei al bijna een bedrag van 500 euro achter hun naam staan. Het

team heeft meer dan 13.000 euro opgehaald.

Info: www.grootverzettegenkanker.nl

De stichting Mont Ventoux is opgericht in 2007. De verbondenheid in het leven met en strijden tegen kanker is de belangrijkste waarde van de Stichting Mont Ventoux. "Trots zijn wij op de prestatie die deelnemers, vrijwilligers, sponsors en andere betrokkenen elk jaar weer leveren", valt te lezen op de website van de organisatie.

Voorlichtingsavond over onderzoek 'Fitter na kanker'

Op donderdag 11 september wordt er in ons Toon Hermans Huis een voorlichtingsavond gehouden. Twee studenten van de Universiteit Amsterdam doen bij het Helen Dowling Instituut een onderzoeksstage in het kader van de Master Psychologie. Zij zijn niet als therapeut bij het onderzoek betrokken maar houden zich bezig met de verzamelde

gegevens die uit het onderzoek naar voren komen.

Mirjam Meertens en Elisabeth van 't Hooft: "Wij zijn momenteel op zoek naar deelnemers die in het verleden kanker hebben gehad, maar nog steeds last hebben van ernstige vermoeidheidsklachten. We laten na onze presentatie kaartjes achter die mensen mee kunnen nemen en we hopen na-

tuurlijk wat deelnemers erbij te krijgen. Doet u niet mee met dit onderzoek dan kunt u evengoed informatie krijgen over hoe u zich fitter kunt voelen na kanker."

De avond begint om 19.30 uur en de toegang is gratis. Kijk voor verdere informatie op onze website www.toonhermanshusede.nl

Yoga en Tai Chi/Qi Gong

De yogalessen staan zo langzamerhand vast op ons programma in het Toon Hermans Huis. Het is dan ook een zeer geliefd onderdeel van onze activiteiten.

vanaf woensdag 17 september van 18.00 uur tot 19.00 uur starten we daarom weer met een nieuwe reeks van acht lessen. Natuurlijk worden ook deze lessen weer gegeven door Hanna Witten.

Vanaf 17 september start ook een nieuwe activiteit op de woensdag ochtend, een cursus Tai Chi/Qi Gong (ook wel Chinese yoga genoemd) voor beginners, gecombineerd met ontspanningsoefeningen en meditatie. Deze cursus wordt gegeven op acht opeenvolgende woensdagen (behalve op 22 oktober). De cursus is bestemd

voor volwassenen met of na kanker en hun naasten en wordt ook gegeven door gediplomeerd docente Hanna Witten. Ook mensen die door een andere langdurige ziekte of door ziekte en dood in hun omgeving zorg en ondersteuning nodig hebben zijn van harte welkom. Er wordt met één groep gestart van 10.00 uur tot 11.00 uur.

Hanna Witten: "De Tai chi/Qi Gong oefeningen zijn heel geschikt om je energie te laten stromen, te ontspannen in beweging, je adem te verdiepen en te verruimen en zo je gezondheid te promoten, te herstellen en/of de gekregen balans te onderhouden. Deze cursus combineert de langzame, symmetrische, gracieuze

bewegingen van de oude Chinese bewegingsleer met geleide meditatie, ontspanningstechnieken en adem oefeningen uit de yogatraditie en mindfulness. Het uiteindelijke doel van dat alles is de persoonlijke levensenergie (Qi/chi in het Chinees) te reguleren en te sturen in het lichaam om fit en energiek de dag te beginnen. Ieder oefent op zijn/haar eigen wijze. De oefeningen zijn voornamelijk staand maar je kun ze eventueel ook zittend doen."

U kunt zich aanmelden via info@toonhermanshuisede.nl of bekijk onze website www.toonhermanshuisede.nl voor meer informatie.

Mindfulness

Wij bieden vanaf 10 oktober aanstaande een korte cursus mindfulness aan. De cursus bestaat uit vier delen en wordt gehouden op 10 oktober, 24 oktober, 7 november en 21 november van 10.00 uur tot 12.30 uur.

Deze cursus is speciaal voor mensen die geconfronteerd zijn met kanker bij henzelf of bij een naaste. Ook mensen die door een langdurige ziekte of door ziekte en dood in hun omgeving zorg en ondersteuning nodig hebben, zijn van harte welkom.

Mindfulness is een methode die mensen houvast kan bieden in tijden van grote stress. Mindfulness betekent: gerichte aandacht, in het hier-en-nu, zonder te oordelen. In tegenstelling tot de stroom van gedachten en emoties waarin je vaak meegevoerd wordt, leert mindfulness je om je aandacht gericht te gebruiken, zodat je meer 'in het moment' bent. Een

proces als kanker heeft de neiging om de aandacht te trekken naar de dingen die gebeurd zijn en naar verwachtingen over de toekomst. Mindfulness is een manier om het contact met het hier-en-nu te herstellen. Hierdoor ontstaat er ruimte voor momenten van rust.

De training wordt gegeven door Marijke Baden, therapeut en mindfulness trainer.

Donderdag 2 oktober wordt er van 19.30 uur tot 21.30 uur een introductieavond gegeven om te laten zien wat mindfulness voor u kan betekenen. Deze avond is gratis te bezoeken. Voor het volgen van de cursus wordt een vergoeding van 8 euro per les gevraagd. Het totaalbedrag van 32 euro dient bij de eerste les op 10 oktober te worden voldaan. De cursus gaat door bij minimaal 6 personen.

Aanmelden voor deze cursus kan via 06-22161969 of info@toonhermanshuisede.nl

Angst bij kanker

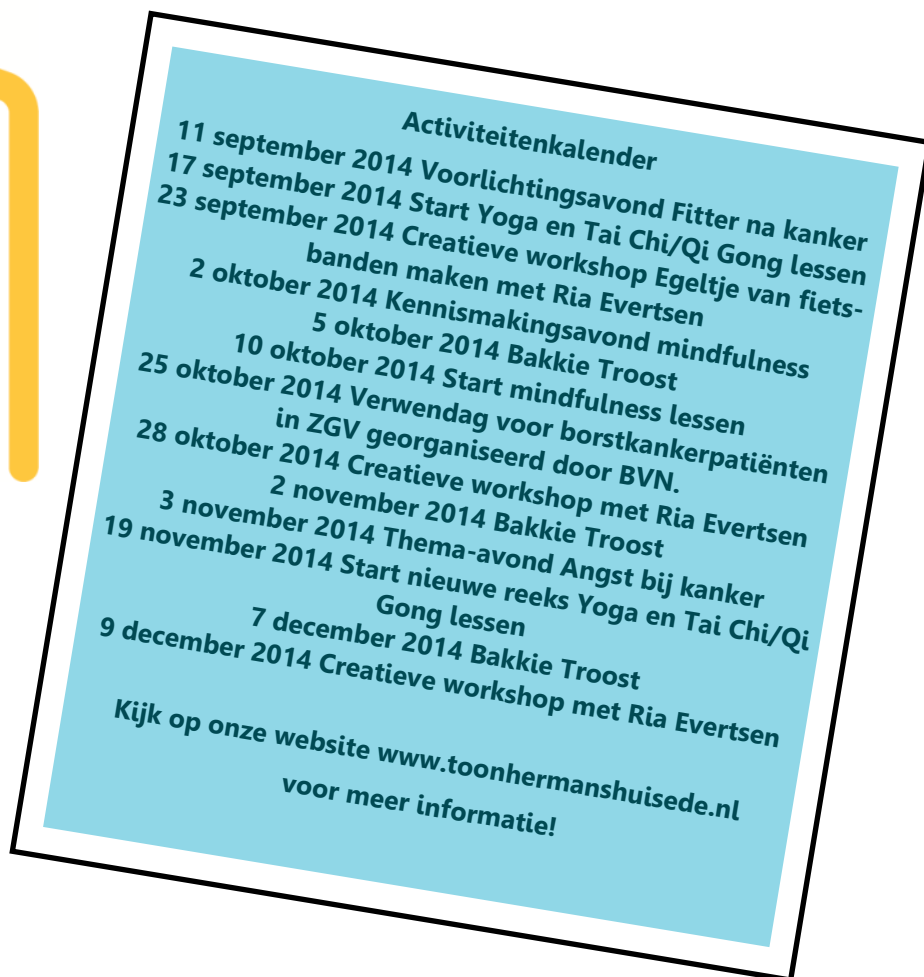
Vanwege de grote belangstelling voor de thema-avond Angst bij kanker eerder dit jaar verzorgt Arrien van Prooijen, oncologieverpleegkundige, docent en Care Consulent bij de Stichting Care for Cancer, maandag 3 november aanstaande weer een thema-avond over dit onderwerp in ons Toon Hermans Huis.

Tijdens de thema-avond worden verschillende interventies en hulpbronnen besproken. De avond wordt ingevuld met een afwisselend programma met praktische voorbeelden vanuit de dagelijkse praktijk. Deze bijeenkomst wordt belicht vanuit verpleegkundige zorg en is bedoeld voor mensen die geraakt worden door kanker en hulpverleners. De avond begint om 19.30 uur.

Aanmelden voor deze thema-avond kan via 06-22161969. Meer info: www.toonhermanshuisede.nl



Toon Hermans Huis Ede
Telefoonweg 124B
6713 AL Ede
0318-619002 of
06-22161969
info@toonhermanshuisede.nl



Bakkie Troost

Ons Toon Hermans Huis is sinds januari van dit jaar ook geopend op de eerste zondag van de maand.

Een ieder die behoefte heeft aan gezelschap of een praatje kan tussen 14.00 uur en 16.00 uur bij ons terecht. Deze middag draagt de naam 'Bakkie Troost' omdat onze gastvrouwen dat graag voor u willen inschenken.

Het kan bevrijdend zijn om met anderen te praten over wat u bezig houdt; zorgen, angst of verdriet. Bij onze gastvrouwen en lotgenoten kunt u uw verhaal vertellen.

U kunt zonder dat vooraf aan ons kenbaar te maken bij ons binnenlopen.

Ons Bakkie Troost staat dit jaar nog voor u klaar op zondag

5 oktober, zondag 2 november en zondag 7 december.



Wist u dat:

Ons inloophuis elke dinsdag-, woensdag- en donderdagmiddag van 13:00 tot 17:00 uur geopend is?

Er elke donderdagmiddag van 13.30 uur tot 15.30 uur wordt getekend en geschilderd bij Lijn en Kleur?