

“En dan is het ‘zomaar weer’ herfst”

In deze nieuwsbrief

Voorstellen coördinatoren 2 THHE	2
Voorstellen Toon Tovernaars Kinderinloop	2
Voorstellen coördinatoren 4 THHE ZGV	4
Rob de Nijs ambassadeur	4
Sponsors Korenfestival	4
Creatieve workshops	5
Boekpresentatie Esther Radstaat	5
Thema-avond prostaat-kanker	5
Kleding inzamelen	6
Omroep Gelderland bij THHE	6
Cursus yoga	6
Cursus mindfulness	6
Uitnodiging Proefkamer-muziek bij Cultura	7
Thema-avond zingevingsvragen bij kanker	7
Exposities	7
Lijn en Kleur	8
Zingen voor je leven	8

Wat hebben we met z'n allen zeer enerverende maanden achter de rug. Zoals u in onze vorige nieuwsbrief heeft kunnen lezen is onze directeur Miranda Freriks per 1 september jongstleden aan het werk bij KWF Kankerbestrijding in Amsterdam.

Sinds haar vertrek hebben wij een team van zes vrijwillige coördinatoren aangesteld. Twee coördinatoren voor het Toon Hermans Huis Ede, twee voor het Oncologisch Centrum in Ziekenhuis Gelderse Vallei en twee voor Toon Tovernaars Kinderinloop. In deze nieuwsbrief stellen zij zich met veel plezier aan u voor.

Ook blikken wij terug op een aantal activiteiten, cursussen, de boekpresentatie van Esther Radstaat en de thema-avond 'Prostaat-kanker en hoe verder' die wij hebben georganiseerd. Deze activiteiten werden goed tot zeer goed bezocht. Op de achterzijde van deze nieuwsbrief vindt u onze activiteitenkalender tot en met januari 2014.

In samenwerking met het Leger des Heils en het KWF zijn wij gestart met het inzamelen van oude, gebruikte kleding, stoffen, knuffels en schoenen; zakken vol worden er gebracht bij ons op de Telefoonweg 124B. Het leuke aan deze inzameling is dat we voor elke ingeleverde kilo 0,25 euro krijgen!

De afgelopen maanden was er een prachtige expositie van kunstenaar Karel Loman in ons inloophuis te bezichtigen en vanaf 5 november hangen er schilderijen van kunstschilder Anja Winkel aan onze muren. Kom gerust eens binnen om deze exposities onder het genot van een kopje koffie of thee te bekijken.

Wist u dat onze bibliotheek steeds uitgebreider wordt? We hebben steeds meer boeken in onze collectie welke, veelal gratis, aangeboden worden door diverse uitgeverijen. Uiteraard kunt u kijken of er een boek van uw gading bij is. Dit boek mag u vervolgens gedurende twee weken gratis lenen.

Kortom, er is weer genoeg te zien en mee te maken in ons Toon Hermans Huis.

Fijn om u binnenkort weer te ontmoeten!

Regien de Bruyn en Paulien van Veldhuizen, Coördinatoren Toon Hermans Huis Ede

Bomen

als ik de bomen zie
gemaakt van hetzelfde leven
maar dan met stam en tak en twijgen

als ik de bomen zie
dan luister 'k altijd even
naar hun fantastisch zwijgen

ik heb de storm zien komen
hij sloeg ze half kapot
verstild zag ik ze dromen
of dansen, zomerzot

ik zag hun angstig beven
in donker en in licht
en zie mijn eigen leven
in hun verweerd gezicht

Toon

Coördinatoren Toon Hermans Huis Ede

Paulien van Veldhuizen

Mijn naam is Paulien van Veldhuizen. 'Van huis uit' ben ik verpleegkundige. Nadat ik stopte met mijn werk in het ziekenhuis ben ik als vrijwillig maatschappelijk begeleider gaan werken bij Vluchtelingenwerk Nederland afd. Ede. Sinds maart 2012 werk ik ook als coördinator in het Toon Hermans Huis Ede. We hebben een zoon, schoondochter en een kleinzoon van ruim 2 jaar. Mijn man en ik passen 1 dag in de week op hem.

Doordat we er met z'n allen de schouders onder hebben gezet wordt het werk voor het Toon Hermans Huis Ede voor alle medewerkers steeds intensiever en ik ben dan ook erg blij dat ik er een aantal collega-coördinatoren bij heb gekregen. Met elkaar gaan we het Toon Hermans Huis Ede nog

beter en mooier maken zodat we u als gast nog beter kunnen begeleiden; ik ben ervan overtuigd dat dit zal lukken.



tor ben geworden en dus mijn ervaringen vanuit mijn werkverleden daar zeker bij kan gebruiken, ben ik nog meer gemotiveerd. Ik wil graag meedenken en meewerken aan de toekomst van het Toon Hermans Huis Ede zodat het een inloophuis wordt met een lage drempel waar we nog meer passende activiteiten ontwikkelen. Samen met mijn directe collega Paulien, de andere coördinatoren, het bestuur en de gastvrouwen heb ik vertrouwen in de toekomst van ons Toon Hermans Huis.

Regien de Bruin

Anderhalf jaar geleden was ik op zoek naar vrijwilligerswerk. Ik bezocht de open dag van het Toon Hermans Huis Ede en heb me gelijk enthousiast aangemeld als vrijwilliger. De doelgroep spreekt me gezien mijn eigen ervaringen erg aan. Nu ik ook nog coördina-



Toon Toveraars Kinderinloop

Het team van Toon Toveraars Kinderinloop bestaat sinds 1 september jongstleden uit twee coördinatoren; Lily Prummel en Antoinette Hendriks en twee therapeuten; speltherapeute Eveline Ruitenbergh en creatieftherapeute Sonja Daelmans. Zij stellen zich hier aan u voor.



Sonja Daelmans, Antoinette Hendriks, Lily Prummel en Eveline Ruitenbergh

Lily Prummel

Mijn naam is Lily Prummel. Tijdens mijn opleiding voor Kunstzinnig Therapeut heb ik geruime tijd stage gelopen in de Daniel den Hoedkliniek in Rotterdam. Daar heb ik ervaren wat een ziekte als kanker kan aanrichten in een mensenleven.

Na mijn studie wilde ik graag nog iets betekenen voor volwassenen en kinderen die met kanker in aanraking zijn gekomen. Helaas lieten mijn baan in het onderwijs en mijn praktijk dit niet toe. Al die jaren bleef deze wens echter in mij voortleven. Toen ik dan ook tijdens de officiële opening van het THHE de kans kreeg, heb ik mij direct aangemeld als gastvrouw. Korte tijd daarna kwam de vraag om samen met Eveline de Kinderinloop op te starten. Na ruim een jaar de rol van gastvrouw te hebben vervuld en als kunstzinnig therapeut samen met Eveline bij Toon Tvenaars Kinderinloop de woensdagmiddagen te hebben verzorgd, ben ik nu coördinator van Toon Tvenaars Kinderinloop geworden. Deze functie houdt in, dat er hard gewerkt gaat worden om meer bekendheid te geven aan deze nieuwe, jonge poot van het THHE. Dit zal o.a. gebeuren door bezoeken aan scholen en door het organiseren van workshops en andere activiteiten voor kinderen tussen 6 en 12 jaar.

Antoinette Hendriks

Mijn naam is Antoinette Hendriks en ik doe sinds 1 oktober vrijwilligerswerk bij het THHE. Samen met Lily Prummel vul ik het coördinatorschap voor Toon Tvenaars Kinderinloop in.

Ik ben gehuwd, heb 2 volwassen zoons, 2 schoondochters en 1 kleindochtertje van 18 maanden oud. Vanaf oktober 2012 ben ik officieel met pensioen.

De laatste 26 jaar voor mijn pensioen heb ik in het basisonderwijs gewerkt, eerst als vakleerkracht en later als Remedial Teacher en Intern Begeleider binnen het Vrije School onderwijs in Ede.

Daarvoor heb ik nog gewerkt in het maatschappelijk werk en ooit ben ik begonnen als agente van politie in Nijmegen, waarvan vier jaar als rechercheur bij de Kinderpolitie.

Werken met en voor kinderen doe ik graag en daarom was ik ook zeker van plan om me na mijn pensioen nog als vrijwilligster in te zetten. In welke vorm was me nog niet helemaal duidelijk en zowaar komt het vrijwilligerswerk binnen het THHE gericht op de afdeling kinderen, op mijn pad. Ik ben hiervoor gevraagd door mijn oud collega uit het onderwijs en werd enthousiast voor dit werk. Lily, zij is al langer als vrijwilligster aan het THHE verbonden, en ik werken nu weer als collega's samen.

We hebben er veel zin in. Er zijn veel mogelijkheden om onze schouders er onder te zetten, we gaan ervoor!

Eveline Ruitenber

Hoi, mijn naam is Eveline Ruitenber. Ik woon in Ede vlakbij het bos en ben getrouwd met Arnout. Samen hebben we 3 kinderen: een meisje en twee jongens. Onze poes heet Bolle.

Eens per twee weken ben ik op woensdag te vinden in het THHE

en verzorg daar de kindermiddag. Ik ben kindertherapeut (spel) en heb een eigen praktijk in Ede. Daarvoor heb ik op verschillende plekken gewerkt. Onder andere in de kinderopvang, buitenschoolse opvang en kinderpsychiatrie en als ambulante hulpverlener en gezinsbegeleider. Altijd met kinderen, want werken met kinderen vind ik het leukste dat er is! De laatste jaren heb ik in mijn praktijk en daarbuiten veel met rouw en verlies te maken gekregen en ben mij daarin gaan verdiepen. Zo kwam ik bij het THHE terecht. Een mooie en bijzondere plek. Graag tot ziens!

Sonja Daelmans

Ik ben Sonja Daelmans en ik ben geboren en getogen in Helmond, maar woon alweer een paar jaar in Ede. Ik werk als creatief therapeut in de volwassenen psychiatrie, daarnaast ben ik een aantal maanden geleden een eigen praktijk voor creatieve therapie begonnen. Ik heb mij gespecialiseerd in rouwverwerking, omgaan met verdriet en omgaan met boosheid.

Sinds kort ben ik vrijwilliger bij het Toon Hermans Huis Ede en verzorg ik eens in de twee weken de kindermiddag. Ik vind de sfeer in het Toon Hermans Huis Ede erg positief en vind het leuk dat ik hier op mijn manier een bijdrage aan kan leveren.

Toon Tvenaars Kinderinloop is iedere woensdagmiddag geopend van 13.30 uur tot 15.30 uur.

Coördinatoren Toon Hermans Huis Ede in Ziekenhuis Gelders Vallei

Marion Schimmel

Mijn naam is Marion Schimmel, gehuwd met Bram, moeder van drie volwassen kinderen en oma van twee kleinkinderen. Sinds 1986 wonen wij in Ede, na wat omzwervingen over de wereld hebben we hier onze plek gevonden.

In mijn werkzame leven was ik apothekersassistente, de laatste jaren in de apotheek van de Halderhof. Sinds 2008 ben ik met de Obu. Tijdens mijn werkzame periode was ik vrijwilliger voor de VTTz (Vrijwilligers Terminale Thuiszorg). Ik merkte toen wel dat er in families grote behoefte is aan mensen die zich inzetten wanneer in een bepaalde periode het water tot aan de lippen staat.

Nadat ik gestopt ben met werken heb ik mij als vrijwilliger aangemeld bij het THHE, eerst voor de luisterlijn en daarna ben ik gevraagd om coördinator voor het nieuwe Oncologisch Centrum van

Ziekenhuis Gelderse Vallei te worden. Het is nu eindelijk zo ver dat het Oncologisch Centrum van het ziekenhuis zijn deuren gaat openen en ik merk dat iedereen er met vreugde naar uitkijkt om zich in te zetten als vrijwilliger.



Mieke

Mijn naam is Mieke. In 1992 ben ik, samen met mijn man, in Ede komen wonen. Daarvoor hebben wij op diverse plaatsen in het westen van Nederland gewoond.

Ik heb ruim 36 jaar bij defensie doorgebracht en zo'n 13 functies

vervuld op verschillende kazernes in Nederland. Daarnaast ben ik in die tijd ook wel eens kortdurend buiten Nederland werkzaam geweest.

Op mijn 56^{ste} mocht ik vervroegd uittreden en heb ik eerst een klein jaar niets gedaan. Ik moest het werkzame leven ontwennen en dat viel mij niet altijd mee. Ik miste niet alleen mijn collegae maar ook het werken. Gelukkig vond ik werk als oproeppreceptioniste, telefoniste. Jammer genoeg hield dit na anderhalf jaar op.

Al die tijd speelde vrijwilligerswerk al door mijn hoofd. Alleen wist ik niet wat ik wilde. Tot ik de oproep voor vrijwilligers voor de oncologische afdeling zag staan op de site van het ziekenhuis. Dit sprak mij aan en ik heb mij aangemeld. Met als resultaat dat ik nu, samen met Marion, als coördinator optreedt voor onze werksaamheden in het ziekenhuis.

Rob de Nijs is voortaan onze ambassadeur

Zanger Rob de Nijs is ambassadeur geworden van het Toon Hermans Huis Ede. De bekende Edeenaar heeft tijdens het Korenfestival dat in de Heideweek ten bate van ons Toon Hermans Huis werd gehouden solo en samen met een aantal koren opgetreden. Vrijwel

direct daarna heeft hij ons bestuurslid Ton Matser laten weten voortaan onze ambassadeur te willen zijn. "Rob de Nijs is in ons inloophuis op bezoek geweest en vertelde geraakt te zijn door de verhalen van onze gasten en vrijwilligers. In november werkt Rob

de Nijs mee aan een televisieprogramma waarin ons Toon Hermans Huis speciale aandacht krijgt. Uiteraard zijn wij bijzonder verheugd dat Rob de Nijs ons Toon Hermans Huis wil steunen", laat Ton Matser weten.

Wij bedanken de sponsors van het Korenfestival

Bouwend Nederland zuid-west
Veluwe, Ede

Delifrance, Ede

Boni, Ede

Ton Matser Duurzaam wonen &
werken, Ede

Restaurant Amadeus, Ede

Vika BV, Ede

Het Schaffelaartje, Ede

Restaurant De Verleiding, Ede

Balde's Banden Service, Lunteren

Slagerij ter Stege, Ede

Drukkerij van Eden, Ede

Fleet Support, Arnhem

Koetshuysch Kaas, Ede

Muziekwinkel, Ede

Borgh Wijnhandel, Ede

ACV, Ede

Creatieve workshops

De workshop uiltjes maken van fietsbanden onder leiding van Ria Evertsen is dinsdag 24 september een heel creatieve en gezellige middag geweest.



In ons Toon Hermans Huis worden regelmatig creatieve workshops gegeven.

Diverse onderwerpen komen aan bod en de sfeer is altijd erg gezellig; onder het genot van een kopje koffie of thee gaat u met de overige cursisten aan de slag onder leiding van onze activiteitenbegeleidster Ria Evertsen. Op *maandag 28 oktober* aanstaande is de workshop 'sieraden maken met Afrikaanse kralen'. Deze workshop staat onder leiding van onze gastvrouw Gera. Als vrijwilliger gaat zij regelmatig naar Ghana en



koopt daar bij de lokale bevolking de benodigde kralen in.

Op *dinsdag 10 december* gaan we alweer aan Kerstmis denken en wordt er weer een kerstattribuut gemaakt. Voor beide workshops geldt dat aanmelding uiteraard nog mogelijk is!

Boekpresentatie Esther Radstaat



Esther Radstaat heeft dinsdag 24 september in ons inloophuis haar boek 'Je moet het durven' gepresenteerd. Een boek over haar leven na kinderkanker. De reacties op haar boek waren volgens Esther hartverwarmend. 'Je moet het durven' is voor 16,95 euro te koop in ons Toon Hermans Huis. De opbrengst schenkt Esther volledig aan het goede doel 'De Kanjerketting'.

Thema-avond 'Prostaatcancer en hoe verder'

Van onze gasten en onze gastvrouwen hebben wij de afgelopen tijd meerdere verzoeken ontvangen om eens een thema-avond te houden over prostaatcancer. Uiteraard zijn we hiermee aan de slag gegaan. We hebben de Prostaat Kanker Stichting (PKS) bereid gevonden om op 8 oktober jongstleden voorlichting te geven over deze vorm van kanker. Zij

waren graag bereid om te komen. Nadat het medische gedeelte was behandeld door Marita van den Berg, verpleegkundig specialist urologie, kregen de mensen van de PKS (zelf ervaringsdeskundigen) het woord. Doordat zij hun eigen ervaringen deelden met de aanwezigen werd de sfeer al gauw ontspannen en durfden de aanwezigen ook de meest intieme vra-

te stellen. Na afloop had men de mogelijkheid zich aan te melden voor de stichting en kreeg elke deelnemer een informatiemap over prostaatcancer mee naar huis. We kijken terug op een zeer geslaagde avond met zo'n 24 belangstellenden.

Kleding inzamelen en het Toon Hermans Huis Ede steunen

Kleding inzamelen en daarmee de activiteiten van het Toon Hermans Huis Ede steunen? Dat kan. Kleding en textiel bestemd voor het Leger des Heils kan voortaan ook bij ons Toon Hermans Huis worden ingeleverd.

Coördinator Paulien van Veldhuizen: "Wie zijn of haar kleding, textiel, zachte knuffels en textielresten zoals oude gordijnen bij ons doneert, steunt de activiteiten van ons inloophuis financieel en zorgt

ervoor dat deze via het Leger des Heils een nieuwe bestemming krijgen." Inleveren kan op dinsdag, woensdag en donderdag tussen 13.00 uur en 16.30 uur op de Telefoonweg 124b in Ede.

Omroep Gelderland in Toon Tvenaars Kinderinloop

Alweer een aantal weken geleden zijn wij benaderd door Omroep Gelderland om mee te doen aan hun programma 'Een goede buur'. Vorige week hebben de opnames in ons Toon Hermans Huis plaatsgevonden. De uitzending staat gepland op *zondag 27 oktober* bij Omroep Gelderland om 18.15 uur en wordt die avond elk uur herhaald. Wij bedanken onze gasten Björn en zijn familie van harte voor hun bijdrage.



Cursus yoga

Doordat de vorige yoga cursus zo'n groot succes was zijn we direct na de zomervakantie begonnen met het aanbieden van een nieuwe cursus. Omdat de ervaring is dat niet elke cursist hetzelfde tempo kan aanhouden hebben we deze keer twee groepen geformeerd.

De 1^e groep voor mensen die vooral rust en ontspanning zoe-

ken en de 2e groep voor mensen die niet alleen rust en ontspanning zoeken maar die ook iets aan hun conditie willen doen. Beide cursussen worden 30 oktober afgesloten.

Gelukkig start op *woensdag 20 november* alweer een nieuwe cursus en ook deze bestaat uit 2 groepen. Groep 1 van 17.30-18.30 uur en groep 2 van 19.00-20.00 uur; op de woensdagavond. Deze keer is het

een verkorte cursus van 4 avonden; 20 november, 27 november, 4 december en 11 december. De totale kosten voor de hele cursus zijn 24,00 euro per persoon.

In het nieuwe jaar start er vanaf eind januari weer een cursus yoga. Houdt u onze website in de gaten! Als u in ons gastenbestand staat krijgt u vanzelf bericht over alle cursussen.

Cursus mindfulness

Ook de cursus mindfulness is weer van start gegaan. Net als vorig jaar zijn er ook dit keer weer behoorlijk wat aanmeldingen binnengekomen.

De cursus wordt gegeven op donderdag 17 oktober, vrijdag 1 november en vrijdag 15 november. De kosten zijn 8,00 euro per les.

Reacties van deelnemers geven aan dat men veel steun ondervindt van deze lessen.

Toon Tuin: Uitnodiging Proefkamermuziek

Wij nodigen u van harte uit voor de serie Proefkamermuziek in Cultura. Ensembles van topniveau geven zes avontuurlijke optredens in het winterseizoen.

Zeer in het bijzonder nodigen we u uit op *donderdag 7 november 2013*. Deze avond staat in het teken van 'Sterke vrouwen'. Het Ragazze Kwartet en LinGling Yu treden op. In dit unieke Nederlands-Chinese project staat Tan Dun's

Ghost Opera voor strijkkwartet en pipa centraal.

Na de voorstelling is er een informele wijnproeverij en worden vrouwen van het Ragazze kwartet en Frohmut Knie, de dirigente van ons koor Zingen voor je leven geïnterviewd. Zij zal vertellen hoe muziek en liederen in tijden van ziekte en zorg van grote troost en vreugde kunnen zijn. Daarnaast zullen ook andere vrijwilligers van

ons inloophuis voor wie geraakt wordt door kanker mogen laten horen waar het Toon Hermans Huis Ede voor staat.

Wij hopen u op deze informele en prachtige avond in grote getale te begroeten.

Kaarten zijn te bestellen via telefoonnummer: 0318 672800
www.cultura-ede.nl

Thema-avond 'Zijn er zingevingsvragen als je kanker hebt?'

Vanuit het Palliatief Netwerk wordt op *woensdag 13 november* aanstaande een thema-avond georganiseerd door het Toon Hermans Huis Ede.

Deze avond is Ds. Saskia Akihary vanaf 19.30 uur aanwezig. Het onderwerp is: 'Zijn er zingevingsvragen als je kanker hebt?' Onder de titel 'In het wazig verschiet'.

Het belooft een zeer interessante en boeiende avond te worden; u kunt zich hiervoor uiteraard nog aanmelden.

Exposities in ons Toon Hermans Huis



In het Toon Hermans Huis Ede zijn tot en met *donderdag 24 oktober* aanstaande werken van Karel Loman te bewonderen. Karel Loman schildert expressionistisch. "Mijn fantasie gaat op stap met het landschap." Als toeschouwers voor zijn werk staan gaan hun ogen als vanzelf over de compositie en de kleur. Het is alsof ze een reis in het schilderij maken en tegelijkertijd een reis in zichzelf."



Vanaf *dinsdag 5 november* aanstaande exposeert kunstschilder Anja Winkel in ons inloophuis.

Beide exposities zijn te bezichtigen op dinsdag, woensdag en donderdag van 13.00 uur tot 17.00 uur aan de Telefoonweg 124B in Ede.



Toon Hermans Huis Ede
Telefoonweg 124B
6713 AL Ede
0318-619002 of
06-22161969
info@toonhermanshuisede.nl



Tekenen en schilderen bij Lijn en Kleur

Onder deskundige leiding van kunstenaar Hans Wolven wordt er in het Toon Hermans Huis Ede elke donderdagmiddag getekend en geschilderd. Door de groep deelnemers van Teken- en Schildergroep Lijn en Kleur worden de mooiste werkstukken gemaakt.

U bent elke *donderdagmiddag van 13.30 uur tot 15.30 uur* van harte welkom om een kijkje te komen nemen en gezellig mee te doen

Meer informatie over Lijn en Kleur vindt u op onze website www.toonhermanshuisede.nl

Zingen voor je leven

Eén keer in de twee weken wordt er op dinsdagochtend van 10.00 uur tot 12.00 uur gerepeteerd door ons koor Zingen voor je leven. Dit koor, dat bestaat uit 17 actieve leden, zingt voornamelijk wereld- en klassieke muziek.

Dirigente Frohmut Knie: "Ons koor is bedoeld voor iedereen die direct of indirect door kanker is geraakt en zijn of haar stem wil ontdekken."

U bent van harte welkom om met ons mee te zingen