

Mei 2016

Denkt u met ons mee?

In deze nieuwsbrief

Een prachtige dag	2-3
Bijscholing	4
Een plezierig en open contact	4
Dankjewel Airis	4
Een boeiende interactieve lezing	5
Doppen voor KIKA	5
Kookworkshops	5
Expositie Nelly van Manen	6
Cursisten exposeren	6
Nieuwe titels in onze bibliotheek	7
Ook vrijwilliger worden	7
Als een vis in het water	8
Toon Toveraars	8
Roparun	9
Sponsors bedankt!	9
Vlegeldag en Pure Passie	10
Samen de kale berg op	10-11

Hoewel het soms nog erg koud is, genieten we al van de bloesem en kijken we uit naar de warmere dagen van de zomer. We hopen op een mooie tijd.

De afgelopen maand hebben we, nadat we in het begin van het jaar mevrouw Gerrie Ligte-lijn en de gemeenteraadsfractie van de ChristenUnie gesproken hebben, onlangs ook mevrouw Marije Eleveld op bezoek gehad. Zij heeft het welzijnswerk in haar portefeuille, waaronder ook het vrijwilligerswerk. We hebben onder andere gesproken over de mogelijkheid van structurele ondersteuning, financieel of op een andere manier. Het blijkt, en dat wordt ook landelijk ervaren bij andere inloophuizen, dat het inloophuis een positie inneemt die ergens tussen algemeen welzijn en de WMO ligt, waardoor er weinig mogelijkheden zijn voor structurele financiële

ondersteuning. Naar aanleiding van deze gesprekken hebben wij contact gezocht met Malkander en gevraagd hoe zij ons kunnen helpen qua opleiding, maar ook praktisch met bijvoorbeeld een locatie voor een kookworkshop.

Het Open Huis was weer een feest. Er was veel belangstelling. We hopen dat mensen die het nodig hebben de weg naar ons inloophuis nu beter kunnen vinden.

In maart werd een beleidsdag belegd met coördinatoren en bestuur, waarop de huidige werkwijze is geëvalueerd en diverse afspraken zijn gemaakt over de samenwerking in de komende tijd.

Fondswerving is voor het bestuur een belangrijk item. Er wordt al heel veel gedaan door vrijwilligers, onder andere door de projectgroep Mont Ventoux. Desondanks blijft het moeilijk de begroting rond te krijgen. Er vol-

gen binnenkort gesprekken met personen met veel ervaring in fondswerving. Helaas heeft Co Vink om persoonlijke redenen het bestuur weer verlaten, waardoor we op zoek moeten gaan naar iemand of een organisatie die dit voor ons kan oppakken. We hopen dat dit de komende maanden gaat lukken. Denkt u met ons mee?

We kijken uit naar een mooie zomer en wensen elkaar veel voldoening in het werk wat we mogen doen.

Het dagelijks bestuur

Leven

Mijn leven is oneindig groot
de hele mensheid woont erin
Als het alleen mijn leven was
dan had het hoege-naamd geen zin

Toon



Een prachtige dag

Wat was het weer een prachtige dag, ons Open Huis in het kader van Wereldkankerdag.

De woensdagmiddag voorafgaand aan het Open Huis ging een aantal van onze vrijwilligers gewapend met driehonderd prachtige rozen in rood, roze en geel het centrum van Ede in om het winkelend publiek te vertellen over ons Open Huis.



De rozen kregen wij net als vorig jaar geschonken van de Rotaryclub Ede, waar wij uiteraard heel blij mee zijn.

We zetten advertenties in de lokale krant, diverse media plaatsten ons persbericht, we stuurden een uitnodiging naar onze gasten en op elke openbare plakplaats in onze gemeente hing een aankondiging van ons Open Huis. En alle moeite was niet voor niets geweest, we mochten maar liefst 107 bezoekers verwelkomen.

De één was nieuwsgierig naar hetgeen ons Toon Hermans Huis te bieden heeft, de ander was beroepsmatig geïnteresseerd en natuurlijk was er veel belangstelling voor de activiteiten die wij konden aanbieden.

In het atelier waren voortdurend mensen actief met kleuren en schilderen. De standhouders met pruiken en op maat gemaakte lin-

gerie namen uitgebreid de tijd om bezoekers te informeren, er werd constant gebruik gemaakt van de mogelijkheid om gemasseerd te worden of een voetreflexmassage te ondergaan en ook de stoel van schoonheidsspecialiste Rianne was voortdurend bezet. Je zag iedereen genieten. Onze Mont Ventoux captain John gaf in een aparte stand uitleg over het team 'Toontje Hoger' dat in september de 'Kale berg' gaat beklimmen en natuurlijk werd er Mont Ventoux wijn verkocht.

Vol bewondering werd er gekeken naar Therese die demonstreerde hoe zij permanente make-up aanbrengt bij mensen die bijvoorbeeld hun wenkbrauwen verloren zijn door chemotherapie.



Onze yogadocente Hanna Witte gaf een demonstratie yoga en ons koor Zingen voor je Leven heeft onder leiding van dirigente Frohmüt Knie een aantal prachtige liederen gezongen.



Middels een diapresentatie konden de bezoekers kennis maken

met onze werkzaamheden in het Oncologisch Centrum van Ziekenhuis Gelderse Vallei. In de kinderkamer van Toon Tovenars werd hard gewerkt. Kinderen versierden cupcakes of deden mee aan één van de andere creatieve activiteiten. Om 16.00 uur verdwenen ze allemaal om een plekje te bemachtigen bij de voorstelling 'Tellen tot Tien'.



De spulletjes die in onze eigen verkoopkraam verkocht werden leverden ons het mooie bedrag van 255 euro op. En er werd ook nog gedoneerd in onze collectekist.



Al met al kijken wij terug op een zeer geslaagde dag en we danken daarvoor alle mensen die hieraan hebben meegewerkt.

**WERELD
KANKER
DAG2016**



Bijscholing

Als inloophuis zijn wij aangesloten bij de overkoepelende organisatie IPSO wat staat voor Inloophuizen en Psycho-oncologische centra Samenwerking en Ondersteuning. Omdat het IPSO een subsidie van de Roparun had ontvangen, ontstond de mogelijkheid om alle coördinatoren van de inloophuizen een studiedag aan te bieden. Woensdag 16 maart hebben vier van onze coördinatoren deelgenomen aan deze training die plaatsvond in Utrecht. Het was verrassend om te zien dat er ruim vijftig

coördinatoren van diverse inloophuizen van Groningen tot Zuid-Limburg aan deze training deelnamen.

In drie workshops werden de onderwerpen 'Leiding geven aan vrijwilligers', 'Werven en behouden van vrijwilligers' en 'Eigen positie in de organisatie' behandeld. Middels diverse opdrachten rond deze thema's werden we zelf actief aan het werk gezet. We hebben weer het nodige geleerd en bovendien was het erg

prettig om ervaringen met coördinatoren van andere inloophuizen uit te wisselen.

We hopen dat er vaker van dit soort bijscholingsmogelijkheden worden aangeboden.



Een plezierig en open contact

Omdat het wethouder Marije Eleveld door omstandigheden niet was gelukt om ons Toon Hermans Huis tijdens ons Open Huis te bezoeken, bracht zij onlangs samen met beleidsadviseur Wietske Oegema alsnog een bezoek aan ons inloophuis voor mensen die geraakt worden door kanker.

Beiden waren verrast toen zij hoorden over de talloze activiteiten die wij voor onze gasten organiseren. Dit hadden ze niet verwacht.

We hebben met elkaar gesproken over de plaats van het Toon Hermans Huis in het brede veld van zorg en welzijn en ook de vragen die dat oproept rond financiering. Onze belangrijkste vraag op dit moment speelt met name op het vlak van betaalbare huisvesting.



Beleidsadviseur Wietske Oegema heeft ons beloofd dat zij deze vraag over de mogelijkheden hierin intern uitzet. Daarbij wordt ook gekeken naar mogelijke combinaties met andere maatschappelijke organisaties, buurthuizen en scholen. Uiterlijk binnen vier weken kunnen we een reactie op deze vraag verwachten.

Het was een bijzonder plezierig en open contact. We wachten de reactie met spanning af.

Dankjewel Airis

Soms krijg je ineens een verrassing uit een onverwachte hoek. Dat overkwam ons vorige maand toen Airis, één van de cursisten van Teken- en schilderclub Lijn en Kleur, het prachtige schilderij dat zij van Toon Hermans maakte aan ons Toon Hermans Huis schonk. We waren blij verrast en hebben het direct een mooi plekje aan de muur van ons inloophuis gegeven.

Bij de stamtafel, zodat iedereen ervan kan meegenieten. Met zijn twinkende ogen kijkt Toon blij de wereld in. Zijn gezellige hoedje maakt het schilderij helemaal af. Je wordt al blij als je ernaar kijkt.

Airis, heel hartelijk dank voor deze leuke verrassing.



Een boeiende interactieve lezing

Maandagavond 25 april woonden achttien belangstellenden de boeiende interactieve lezing van professioneel Lifecoach Simone Schreiber bij. Hoe pak je je leven weer op als alle onderzoeken en behandelingen achter de rug zijn. Je zou blij moeten zijn, maar toch ervaar je leegte.



Het dagelijks leven om je heen gaat gewoon door. Mensen ervaren steeds wisselende emoties. Van verdriet naar dankbaarheid, van boosheid naar liefde, van wanhoop naar hoop en ga zo

maar door. Dat vraagt veel van een mens en van zijn sociale omgeving.

Onder de aanwezigen was er vaak herkenning voor de onderwerpen die Simone behandelde waardoor boeiende gesprekken ontstonden. De omgeving reageert meestal met goede bedoelingen, maar toch kan dat averechts werken.

Aansluitend gaven Ageeth Jansen en Liesbeth van de Brink, allebei vrijwilliger in het Toon Hermans Huis, uitleg over de inhoud en opzet van een drietalbijeenkomsten waarin zij door middel van gesprek, vraagspelen en creativiteit contact maken met mensen die geraakt worden door kanker.

We kunnen terugkijken op een inspirerende avond. Onze gasten

gingen voldaan huiswaarts, deze avond was voor herhaling vatbaar.



De groepsbijeenkomsten 'Verdergaan met je leven na kanker' zijn op dinsdag 10 mei, 24 mei en 7 juni van 10.00 uur tot 12.00 uur. De groepsgrootte varieert van vier tot acht deelnemers en we starten als er voldoende deelnemers zijn. De kosten bedragen 15 euro voor drie bijeenkomsten.

Aanmelden kan via

info@toonhermanshuisede.nl of

06 - 22 161 969.

Doppen voor KIKA

Misschien heeft u hem al zien staan, de ton bij de ingang van ons Toon Hermans Huis. In deze ton verzamelen wij plastic doppen voor KIKA. Alle doppen zijn welkom, doppen van frisdrankflessen, melkpakken, flessen wasverzachter, noem maar op.

KIKA, Stichting Kinderen Kanker-vrij, heeft namelijk een afspraak gemaakt met een kunststof recyclebedrijf dat bereid is om per kilo ingeleverde doppen 25 eurocent over te maken naar KIKA, dus hoe meer doppen er worden ingezameld, hoe meer geld er naar KIKA gaat. In de afgelopen twee jaar heeft deze actie KIKA ruim 6000 euro opgeleverd. Uiteraard willen wij KIKA graag helpen. Helpt u ons inzamelen voor KIKA?



Ook gebruikte kleding, schoenen, oude gordijnen en dergelijken kunnen nog steeds bij ons worden ingeleverd. Hiervoor krijgen wij 25 eurocent per kilo. Denkt u aan ons wanneer u uw kledingkast uitzoekt?

Kookworkshops

Wij organiseren regelmatig activiteiten voor onze gasten. Vaak worden deze goed bezocht, soms blijkt er minder belangstelling. We willen de rollen nu eens omdraaien en u vragen of u interesse heeft in een activiteit alvorens wij deze gaan organiseren. Het idee speelt om kookworkshops te organiseren. Dit kan zowel voor volwassenen als voor kinderen. Onze vraag aan u; lijkt het u iets om samen te koken met andere gasten van ons inloophuis? Als u belangstelling heeft, ontvangen wij graag een mailtje via info@toonhermanshuisede.nl Aan de hand van het aantal geïnteresseerden bekijken wij of het organiseren van deze workshops zinvol is. Heeft u andere wensen? Laat het ons weten. Wij vinden het fijn als u met ons meedenkt.

Expositie van Nelly van Manen

De afgelopen maanden heeft u de expositie van de docent van onze Teken en -schilderclub Lijn en Kleur kunnen bewonderen. Heeft u nog geen gelegenheid gehad? U heeft nog even, want 30 mei worden deze prachtige werken weer weggehaald en start er een nieuwe expositie. Eén die ook bijzonder de moeite waard is. Drie maanden lang zijn de mooie schilderijen van Nelly van Manen te bekijken. Tekenen was al vroeg haar grootste hobby, maar toen zij in 1995 bij toeval de Haagse kunstschilder Evert Schellens ontmoette, werd de liefde voor schilderen met olieverf geboren. Tot 2001 volgde Nelly van Manen lessen in modeltekenen en schilderen.

In de landelijke omgeving van haar woonplaats Bennekom doet Nelly inspiratie op voor haar olieverfschilderijen. De onderwerpen van haar schilderijen zijn zeer divers: van portretten tot bloemen, van



dieren tot stillevens. Eén ding hebben de schilderijen gemeen; ze geven natuurgetrouw de ontroerend mooie dingen van het leven weer. Met oog voor detail, een treffende stofuitdrukking, zachte kleurharmonieën en veel gevoel voor sfeer vereeuwigd de kunstenaar, keer op keer, op schilderachtige wijze, iets positiefs.

De werken van Nelly van Manen zijn te bekijken op dinsdag-, woensdag- en donderdagmiddag tussen 13.00 uur en 17.00 uur en natuurlijk ook elke eerste zondag van de maand tussen 14.00 uur en 16.00 uur als onze vrijwilligers een Bakkie Troost voor u inschenken.

Cursisten exposeren in Bethanië

Apetrots zijn ze, de cursisten van onze Teken- en schilderclub Lijn en Kleur. Vanaf zaterdag 14 mei zijn hun werken te bewonderen bij Woon, Zorg- en Dienstencentrum Bethanië in Ede.



Organisator Ad Dekkers opent de expositie om 10.00 uur waarna de

expositie nog drie maanden te bekijken is. Docenten Lijn en Kleur Hans Wolven en Henrike van de Kraats: "Deze expositie geeft een mooi overzicht van alle werken die in de afgelopen tijd door onze cursisten zijn gemaakt.

Mensen die ooit binnenkwamen met de opmerking "ik kan niet tekenen en schilderen" blijken een verborgen talent te hebben. Door het uitwisselen van ervaringen, het uitproberen van technieken en een beetje hulp kwam er veel creativiteit naar boven en zijn er prachtige werkstukken gemaakt."



De expositie van de cursisten van Lijn en Kleur wordt aangevuld met werk van beide docenten en met werk van kunstenaar Jantina Boelens.

Elke dinsdag- en donderdagmiddag van 13.30 uur tot 15.30 uur wordt er getekend en geschilderd bij Lijn en Kleur.

Nieuwe titels in onze bibliotheek

In ons Toon Hermans Huis is ook een bibliotheek. Tijdens onze openingstijden is er altijd iemand aanwezig die u de weg kan wijzen naar het boek van uw keuze.

Over de meeste ziektebeelden is er wel een boek te vinden. Er staan ook verhalen van lotgenoten in de kast. Corry Davans, onze vrijwilliger die zich over de bibliotheek heeft ontfermt, laat u graag kennis maken met een aantal nieuwe boeken die wij sinds kort in ons bezit hebben: de Zorgboeken van Stichting September.

Corry: "We hebben inmiddels elf titels over verschillende soorten kanker in onze boekenkast staan. Behalve dat ze goed leesbaar zijn, gaat het er natuurlijk om dat ze nuttig zijn. Als de diagnose kanker is gesteld is dat verpletterend. Veel vragen over de behandeling, goede pijnbestrijding, en daarna, hoe moet het dan verder? Kan ik straks weer een normaal leven leiden? Alle betrouwbare informatie over de betreffende soort kanker is terug te vinden in de Zorgboeken." Eén van de titels is: Vermoeidheid na kanker. Corry licht een tipje van de sluier op:

"Veel mensen die worden of wer-

den behandeld tegen kanker, hebben te kampen met een ongewone, extreme vermoeidheid. Die vermoeidheid kan verschillende oorzaken hebben: de kanker zelf, de behandelingen of de psychologische stress die kanker met zich meebrengt. Hoewel veel mensen hun energie weer weten op te bouwen nadat de behandelingen zijn afgerond, is er een grote groep die langdurig last heeft van vermoeidheid, vaak jaren. Juist dan is begrip van je omgeving zo belangrijk!

De Zorgboeken zijn gemaakt in samenwerking met vooraanstaande deskundigen, waaronder internist-oncologen, radiotherapeut-

oncologen, apothekers, medewerkers van KWF Kankerbestrijding en ervaringsdeskundigen. Hierdoor bieden deze boeken betrouwbare, praktische informatie. (bron: Stichting September)

Tenslotte wil Corry u graag attent maken op twee boeken geschreven door twee dappere vrouwen, allebei moeder. In maart waren zij te gast bij Humberto Tan in zijn programma RTL Late Night. Hun verhalen zijn indrukwekkend. De boeken met de titels 'Levenshaast' en 'Als je dit leest ben ik er nog' staan inmiddels in onze bibliotheek.



Ook vrijwilliger worden?

Het Toon Hermans Huis Ede biedt een warme en inspirerende omgeving voor vrijwilligers. Onze vrijwilligers zijn enthousiast en houden rekening met elkaar.

We hebben altijd vrijwilligers nodig. Ook op dit moment zou het fijn zijn als een aantal vrijwilligers ons team komt versterken. We zijn op zoek naar gastvrouwen en -heren voor het Oncologisch Cen-

trum van Ziekenhuis Gelderse Vallei en voor onze locatie aan de Telefoonweg 124b in Ede. Tevens zijn wij op zoek naar een tweede coördinator voor de locatie Telefoonweg en willen wij graag een tweede coördinator bij Toon Tvenaars Kinderinloop. Een uitgebreide beschrijving van de vacatures is te vinden op onze website www.toonhermanshuisede.nl.

Is vrijwilligerswerk in ons Toon Hermans Huis misschien iets voor u, of twijfelt u nog? U bent van harte welkom om één of meerdere dagdelen mee te lopen alvorens u met de opleiding start.

Een speciaal welkom voor Renze Hamstra. Renze is, naast collega vrijwilliger Gerrit, onze nieuwe huismeester.

Als een vis in het water

Onze gastvrouwen en -heren zijn sinds twee en een half jaar ook actief in het Oncologisch Centrum van Ziekenhuis Gelderse Vallei. Coördinator Marion Schimmel: "We voelen ons hier als een vis in het water. Soms word je herkend door patiënten en wordt er al geknikt dat ze graag iets willen drinken nog voordat je het aangeboden hebt. Ook de patiënten erva-

ren de aanwezigheid van onze vrijwilligers als heel positief."

Later dit jaar wordt er gestart met het aanbieden van onze diensten bij de radiotherapie op de begane grond. Eerst wordt er nog verbouwd om de ruimte toegankelijker te maken. Ook de afdeling hematologie krijgt hier een polikliniek met wachtkamer.

"Om alle patiënten die het Oncologisch Centrum bezoeken een warm welkom te kunnen blijven geven zijn wij, zeker met de komst van de nieuwe afdeling, dringend op zoek naar meer vrijwilligers. In mei start de volgende training al.

Wilt u meer informatie? Neemt u dan contact op met Marion Schimmel via marion.schimmel@live.nl of 0318 - 615834

Toon Tovernaars Kinderinloop

Sinds een half jaar versterkt Hanny Reijers het team van Toon Tovernaars Kinderinloop. In deze nieuwsbrief vertelt zij hoe zij tot deze beslissing kwam en wat zij de kinderen die ons kinderinloophuis bezoeken te bieden heeft.

Hanny: "Op de Vlegeldag in Bennekom liep ik langs de stand van het Toon Hermans Huis. Ik raakte aan de praat met een vrijwilliger. Tot op dat moment was ik nog niet bekend met het Toon Hermans Huis Ede. De vrijwilliger vertelde dat er verschillende vacatures waren, onder andere voor de kinderinloop op de woensdagmiddag. Dat leek mij wel wat en we hebben een afspraak gemaakt voor een nadere kennismaking."

Hanny liep een aantal woensdagmiddagen mee en vanaf december ontvangt zij één middag in de maand de kinderen bij Toon Tovernaars. "Het is leuk en dankbaar werk. Vooral als je merkt dat de kinderen er naar uitkijken om weer naar Toon Tovernaars toe te kunnen gaan."

Hanny vindt het een uitdaging om met bijna kosteloos materiaal iets

leuks te maken. "Zo hebben we van een leeg melkpak een vogelvoederhuisje gemaakt. Een andere middag tekenen, schilderen of kleuren we. De kinderen zijn erg enthousiast en er komen spontaan creatieve ideeën bij hen boven.



Op dit moment hebben we ongeveer acht kinderen variërend in de leeftijd van vijf tot en met elf jaar. Ook dat vereist creativiteit om iets te bedenken wat voor alle leeftijden leuk en haalbaar is, zodat je toch enigszins in groepsverband kunt werken. De oudere kinderen zijn ook bereid om de jongeren te helpen. De sfeer is erg fijn. Op deze manier kunnen ze even onbezorgd genieten. Ze zijn als lotgenoten onder elkaar. Ik ervaar de sfeer in het Toon Hermans Huis als een warm bad."

Zomersluiting

Tijdens de zomervakantiemaanden juli en augustus vinden er bij Toon Tovernaars Kinderinloop geen activiteiten plaats.



Op woensdag 7 september 2016 zijn kinderen van vier tot en met twaalf jaar, die direct of indirect door kanker zijn geraakt, weer van harte welkom op onze kinderinloopmiddag om deel te nemen aan de diverse activiteiten op creatief en kunstzinnig gebied die worden aangeboden. In het seizoen 2016-2017 zullen de kinderinloopmiddagen plaatsvinden op de eerste en de derde woensdag van de maand, te weten: 7 en 21 september, 5 en 19 oktober en 2 en 16 november 2016 enzovoort.

Wij vragen u de komst van uw kind(eren) van tevoren te melden via info@toonhermanshuisede.nl of 06 - 22 161 969

Pannenkoeken bakken voor deelnemers Roparun

Het is weer bijna Pinksteren en dat betekent dat de Roparun er weer aankomt. Sinds 2012 loopt de route van de Roparun door Ede en sinds 2013 is het checkpoint bij de Edese brandweer. Op de route van de Roparun worden allerlei leuke en gezellige activiteiten georganiseerd. Zowel in 2013 als in 2014 en 2015 won doorkomst Ede de derde prijs op de Duitsland route die tot onze grote vreugde deels aan ons Toon Hermans Huis geschonken werd. Omdat we de lopers en fietsers ook dit jaar weer een

warm welkom in Ede willen geven gaan we net als voorafgaande jaren pannenkoeken bakken. We staan er inmiddels bekend om, "in Ede krijgen we pannenkoeken", was een veel gehoorde kreet.

Vorig jaar hebben we dit samen met het Hospice gedaan en ook dit jaar zijn we weer één groot bakteam. Zondagavond 15 mei rond 20.00 uur starten we met bakken tot de volgende ochtend, net zo lang tot alle lopers en fietsers gepasseerd zijn. We hebben er nu al zin in!



Oncofonie 2016 Symfonie voor je leven

Na het succes in Koninklijk Theater Carré in 2012 mag Stichting Kanker in Beeld maandag 16 mei gebruik maken van de Grote Zaal van het Koninklijk Concertgebouw om de Oncofonie 2016 - Symfonie voor je Leven - uit te voeren voor en door kankerpatiënten. Het tienjarig bestaan van het Korennetwerk Zingen voor je Leven kan zo op een zeer feestelijke wijze worden gevierd in wat door velen de mooiste zaal van de wereld genoemd wordt. Het belooft een grensverleggend evenement te

worden, zowel voor de deelnemers als voor het publiek. De Oncofonie 2016 staat in het teken van het verhaal van De Kleine Prins (Le Petit Prince van de auteur Antoine de Saint-Exupéry).

Op zaterdag 12 maart jongstleden kwamen voor de jaarlijkse landelijke Korendag meer dan driehonderd zangers en zangeressen van de dertig koren van Zingen voor je Leven samen in de Jaarbeurs in Utrecht waar met veel plezier werd geoefend. Onze dirigente Frohmüt Knie kan haast niet wach-

ten tot 16 mei. "Alle bezoekers krijgen Tweede Pinksterdag een geweldig concert te horen en te zien." Meer informatie over de Oncofonie en de kaartverkoop is te vinden op www.oncofonie.com



Sponsors bedankt!

Waar zouden we toch zijn zonder onze sponsors. Ook in de afgelopen maanden mochten we gelukkig weer rekenen op een aantal mensen dat ons inloophuis een warm hart toe draagt.

Zoals u wellicht weet, ontvangen wij geen subsidie en zijn daardoor volledig aangewezen op financiering uit giften en donaties van instellingen, bedrijven en particulieren. Tot onze grote vreugde zijn er

particulieren die maandelijks of jaarlijks een bedrag op onze rekening storten. Bijzonder fijn, want een periodieke schenking geeft het voortbestaan van ons Toon Hermans Huis immers meer zekerheid.

Het Schaffelaartje en Restore Kringloop plaatsten een kistje op hun toonbank waar klanten hun wisselgeld in konden stoppen. Blond Amsterdam deed net als

vorig jaar een mooie donatie aan ons inloophuis, evenals REB Amsterdam en de Vrijzinnige geloofsgemeenschap Ede. Van der Scheur Kantoor- en bedrijfsmeubelen schonk ons eind vorig jaar drie kasten en onlangs mochten we twee tafels en een transportwagen in ontvangst nemen.

Geweldig dat jullie aan ons denken! Bedankt allemaal.

Vlegeldag en Festival Pure Passie

Als Toon Hermans Huis Ede zijn wij geregeld te vinden op diverse informatiemarkten en evenementen die in onze gemeente worden georganiseerd. De Vlegeldag en Festival Pure Passie zijn er twee van. Beiden vinden plaats gedurende de Heideweek in de laatste week van augustus; de Vlegeldag op woensdag 24 augustus en Festival Pure Passie op zaterdag 27 augustus.

Vlegeldag wordt al meer dan dertig jaar georganiseerd in Bennekom. In het centrum vinden allerlei activiteiten plaats en staan kraampjes met diverse koopwaar en standjes met informatie over zeer gevarieerde onderwerpen. Vorig jaar waren wij voor het eerst aanwezig op de Vlegeldag en dit was zo goed bevallen dat wij ons dit jaar direct weer ingeschreven hebben. Ook dit jaar gaan wij als Toon Hermans Huis het toegestroomde publiek uitleg geven

over ons inloophuis. Wij hopen op veel belangstelling.



Ook op het inmiddels landelijk bekende Festival Pure Passie zijn wij dit jaar weer aanwezig, en met twee kramen nog wel. Van 10.00 uur tot 19.00 uur bieden meer dan honderd stands vol groen, wellness, food, vintage, kunst en meer voor elk wat wils. Onze gastvrouwen en -heren van het Toon Hermans Huis aan de Telefoonweg, het Oncologisch Centrum en Toon Tvenaars Kinderinloop vertellen u graag wat wij als inloophuis voor ieder geraakt door kanker ook voor u kunnen betekenen. In

de stand van Toon Tvenaars Kinderinloop wordt iedereen van vier tot honderd jaar uitgenodigd om naar hartenlust te komen fantaseren bij het stenen beschilderen. Coördinator Lily Prummel: "Met de grote belangstelling voor de kinderactiviteit in de afgelopen jaren nog levendig in de herinnering twijfelen we er niet aan dat deze activiteit ook dit jaar weer veel enthousiaste bezoekers trekt." Natuurlijk is deelname aan deze activiteit gratis. En wilt u ons inloophuis toch graag iets geven? Kijkt u dan eens lekker rond in de kraam met leuke spulletjes die wij verkopen.



Samen de kale berg op



Begin dit jaar berichtten we in onze nieuwsbrief over het team 'Toontje Hoger'. Een ploeg wielrenners, hardlopers en wandelaars gaat op 1 of 2 september de Mont Ventoux op om geld bij elkaar te fietsen of lopen voor het KWF én ons Toon Hermans Huis. Het team blijft maar in ontwikkeling! Mo-

menteel bestaat het uit 31 deelnemers en dat aantal kan nog groeien, want we kunnen nog leden aanmelden tot en met 31 mei.

Alle deelnemers doen ieder voor zich hun best om zoveel mogelijk geld bij elkaar te brengen. Daarnaast is er een gezamenlijke pot. Het is natuurlijk voor alle teamleden een grote uitdaging om de tel-ler zoveel mogelijk te zien oplopen. Maar het gaat ook en misschien wel vooral om de sportieve prestatie. Want de Mont Ventoux staat erom bekend dat het geen gemakkelijke berg is, omdat er voortdurend geklommen moet worden. Nergens is het even vlak en kun je de benen

laten rusten. Vandaar dat de meeste teamleden al druk aan het trainen zijn. Sommigen zijn sowieso al fervent sporter, zoals Jan Leijdens. Hij is een van de fietsers. "Eigenlijk maak ik altijd wel veel kilometers, zelfs in de winter. Dan pak ik de mountainbike. Maar gewoon op de weg fietsen doe ik liever. Meestal gaat Cora, mijn vrouw, mee. Zij vond het een goed idee dat ik mee zou doen aan de beklimming van de Mont Ventoux, voor het goede doel. En ik doe graag wat zij zegt", lacht Jan. "Ik ben heel benieuwd hoe het is om die lastige berg op te gaan. Ervaring met fietsen in de bergen en met lange tochten heb

Samen de kale berg op (vervolg)

ik wel, maar ik hoor aan alle kanten dat 'de kale berg' zwaar en bijzonder is. Aan mijn voorbereiding zal het in elk geval niet liggen! In mei gaan we op vakantie naar Praag, met de trein. De fiets gaat mee, want het is de bedoeling dat ik de 1100 kilometer terug naar huis op de fiets afleg." Jan vindt het knap dat het team al zoveel sponsorgeld bij elkaar heeft. "Volgens mij zitten we bijna op de helft van het streefbedrag. Dat geldt ook voor mijn bijdrage. Het geldt dat we normaal gesproken bijvoorbeeld op een verjaardag krijgen, gaat nu naar team Toontje Hoger."



Yvonne Seijers is net zo'n enthousiasteling. "Ik ben wel redelijk sportief; ga twee of drie keer in de week naar de sportschool om m'n conditie op peil te houden, maar een echte loper of fietser zou ik mezelf niet willen noemen. Als gastvrouw van het Toon Hermans Huis zie ik wat een leed kanker veroorzaakt. Ik ben dan ook dankbaar dat ik zo gezond ben en alles kan doen wat ik wil doen. Het leek me mooi om de berg op te gaan voor al die mensen en een steentje bij te dragen aan het KWF. Dus nu wandel ik één of twee keer per week. Echt heel veel kilometers heb ik nog niet in de benen, maar we hebben nog een paar maanden, dus dat komt vast goed." Be-

scheiden als ze is, vindt Yvonne het lastig om om sponsorgeld te vragen. "In het begin had ik echt zoiets van 'hoe krijg ik dat geld bij elkaar!?' Maar ik merk dat mensen in mijn omgeving het KWF toch een warm hart toedragen en het leuk vinden dat ik ga lopen." De tocht naar boven zal best emotioneel worden, denkt Yvonne. "Ik ben heel benieuwd hoe het zal gaan, op donderdag 1 september." Tijdens de theatervoorstelling 'Ventoux' in De Flint in Amersfoort heeft een aantal teamleden een mooie inhaakactie gehouden door na afloop van de voorstelling Mont Ventoux wijn te verkopen. Bijna honderd flessen gingen er over de toonbank. Een aantal bezoekers was zo enthousiast, dat ze meteen een fles opentrok. Of dat aan de geweldige voorstelling of aan de verrassende actie lag, laten we in het midden... De Ventoux-wijn wordt ook verkocht voor en tijdens de Heide-week. Twee dinsdagen staat (een deel van) het team met een kraam op de markt in Ede.



Naast de verkoop van wijn beraadt het projectteam zich nog over andere artikelen die daar verkocht kunnen worden. De wijn is overigens ook gewoon bij ons Toon Hermans Huis te koop. Een fles kost s l e c h t s v i j f e u r o .

De rommelmarktverkoop in Achterberg was heel succesvol. We zien ook dat sommige teamleden al een aantal succesvolle individuele sponsoracties gehouden heeft, waardoor de totale teller nu op ruim 8000 euro staat! Wilt u weten hoe het Toontje Hoger-team ervoor staat? Kijk af en toe eens op www.grootverzettegenkanker.nl/ Dat bedrag kan verder oplopen, omdat het team de beschikking gekregen heeft over een speciaal Ventoux-wielersshirt.



Dit shirt mag geveild worden en de opbrengst komt ten goede aan team Toontje Hoger! Kent u iemand die dit collector's item (er zijn er maar 100 van gemaakt!) niet kan weerstaan? Of hebt u er zelf een aardig bedrag voor over? Laat het dan even weten aan johnhermeling@hotmail.com. O ja, niet onbelangrijk, het is maat M.

Via deze link <http://www.grootverzettegenkanker.nl/teamtoontjehogertonhermans-huisede> kunt u de (financiële) vorderingen van het team volgen en ook zien of er nieuwe aanmeldingen zijn.



Toon Hermans Huis Ede

Telefoonweg 124B

6713 AL Ede

0318-619002 of

06-22 161 969

info@toonhermanshuisede.nl

Activiteitenkalender

- 10 mei 2016 Groepsbijeenkomst 'Verdergaan met je leven na kanker'
- 15 en 16 mei 2016 Roparun
- 16 mei 2016 Oncofonie
- 17 mei 2016 Koor Zingen voor je Leven
- 20 mei 2016 Kleuren voor volwassenen
- 24 mei 2016 Groepsbijeenkomst 'Verdergaan met je leven na kanker'
- 31 mei 2016 Koor Zingen voor je Leven
- 5 juni 2016 Bakkie Troost
- 7 juni 2016 Groepsbijeenkomst 'Verdergaan met je leven na kanker'
- 14 juni 2016 Koor Zingen voor je Leven
- 17 juni 2016 Kleuren voor volwassenen
- 28 juni 2016 Koor Zingen voor je Leven (laatste voor zomervakantie)
- 3 juli 2016 Bakkie Troost
- 15 juli 2016 Kleuren voor Volwassenen
- 7 augustus 2016 Bakkie Troost
- 19 augustus 2016 Kleuren voor volwassenen
- 24 augustus 2016 Vlegeldag
- 27 augustus 2016 Festival Pure Passie
- 1 en 2 september 2016 Mont Ventoux
- 4 september 2016 Bakkie Troost
- 6 september 2016 Koor Zingen voor je Leven
- Vanaf september 2016 Start creatieve workshops
- Vanaf september 2016 Start cursus yoga met Tai Chi/Qi Gong
- Vanaf 7 september 2016 Start seizoen Toon Tvenaars Kinderinloop

Wist u dat:

Ons inloophuis elke dinsdag-, woensdag- en donderdagmiddag van 13.00 uur tot 17.00 uur geopend is?

U zich kunt aanmelden voor ons gastenbestand door een email te sturen naar info@toonhermanshuisede.nl?

Dat ons koor Zingen voor je Leven tot aan de zomervakantie nog zingt op 3, 17 en 31 mei en 14 en 28 juni?

Er elke eerste zondag van de maand een Bakkie Troost voor u geschonken wordt?

Eindredactie: Ester Wormgoor