

“Er moeten mensen zijn die zonnen aansteken”

Toon

In deze nieuwsbrief

Korenfestival	2
Toon Tovenaars	2
Onze coördinator	3
Lijn en Kleur	3
Zingen Voor Je Leven	4
Samenwerking ZGV	4
Yoga	5
Het bestuur	5
Activiteitenkalender	6
Bibliotheek	6

Zomer, een tijd die staat voor zonnestralen, licht en vrijheid. Voor warme strandvakanties en samen onderweg. Maar niet voor iedereen realiseer ik mij nu ik dit stukje voor de nieuwsbrief schrijf.

Er zijn mensen die deze zomer helemaal niet genieten van de zon. Omdat ze juist in de lente hebben gehoord dat ze kanker hebben. Of omdat iemand die hen zo dierbaar was nog maar net is overleden. Niks licht. Niks zonnestralen.

Wat ben ik trots op al die vrijwilligers die samen met mij in het Toon

Hermans Huis Ede voor deze mensen hebben geprobeerd zonnen aan te steken.

Met gemengde gevoelens heb ik aan het begin van deze zomer een nieuwe baan aangenomen. Bij het KWF hoop ik mijn werk voor mensen met kanker op een nieuwe manier voort te zetten. Er op een andere manier voor te zorgen dat het wat lichter wordt in het leven van mensen voor wie het geen zomer kan zijn.

Ook bij dit nieuwe begin laat ik iets achter wat mij dierbaar is. Een in-

loophuis met een woonkamer, een werkplaats en een spreekkamer. Een prachtig concept wat wordt vorm gegeven door geweldige vrijwilligers. Zoveel moois achterlaten is niet gemakkelijk, maar veranderen is nu eenmaal loslaten.

Onze medewerkers gaan door met wat we tot nu toe hebben bereikt en zullen verder zorg dragen voor de invulling van de woorden van Toon.

Miranda Freriks

Korenfestival in de Heideweek

Op het Marktplaatsje in Ede wordt zaterdag 24 augustus aanstaande voor de tweede keer het Korenfestival gehouden. Een avond om mensen te vermaken en om aandacht te vragen voor het belang van ons Toon Hermans Huis. Ton Matser: “Door een nauwe

samenwerking met Stichting Heideweek, de Edesekreten en de Shantyzangers hebben we ook dit jaar weer een geweldig programma kunnen samenstellen. Zo’n negen koren, waaronder ons eigen koor Zingen voor je leven, verlenen hun medewer-

king. Deze koren treden belangeloos op. De Love Hendels zorgen voor de muzikale omlijsting. Zanger Rob de Nijs treedt in de loop van de avond op en sluit de avond af met een spetterende finale samen met alle aanwezige koren.

Vervolg op pagina 2

(Vervolg) Korenfestival

Bestuurslid Ton Matser is bijzonder dankbaar voor de sponsoring van Bouwend Nederland afdeling Zuid West Veluwe. "Net als vorig jaar zijn zij onze hoofdsponsor. Zonder de hulp van deze voornamelijk Edeese aannemers zou dit festival niet kunnen plaatsvinden. Delifrance en Boni Markt verzorgen de koffie en broodjes voor alle koren en overige deelnemers geheel kosteloos."

Ons streven is de activiteiten voor zowel kinderen als volwassenen in

het komende jaar verder uit te breiden. Om deze activiteiten te kunnen blijven bekostigen wordt er tijdens dit festival een collecte gehouden voor een vrijwillige bijdrage. Uiteraard is de toegang tot het Marktplaats gratis.

Zet zaterdag 24 augustus alvast in uw agenda want het Toon Hermans Huis Ede wil *Samen Verder!*



Kinderinloop Toon Toveraars



Steeds meer kinderen krijgen te maken met kanker, meestal in hun gezin of naaste omgeving. Omdat wij deze kinderen graag een steuntje in de rug willen geven, hebben wij een jaar geleden Kinderinloop Toon Toveraars geopend. Onze enthousiaste en toegewijde vrijwilligers en speltherapeuten zijn elke woensdagmiddag

van 13.30 uur tot 15.30 uur aanwezig. Kinderinloop Toon Toveraars biedt kinderen een veilige plek om te praten, zich creatief te uiten of om gewoon eens lekker te ontspannen. Zij mogen zelf aangeven waar zij behoefte aan hebben.

Lily Prummel: "Terugkijkend op het afgelopen jaar moeten we helaas vaststellen dat het aantal be-

zoekertjes ons toch wel is tegengevallen. De kinderen die wel gekomen zijn hebben aangegeven dat ze zich bij ons op hun gemak voelden en ouders vertelden dat een middagje bij Toon Toveraars hun kind zichtbaar goed deed. Daar zijn we natuurlijk heel blij mee en dat motiveert ons om nieuwe wegen te bewandelen om te proberen meer kinderen te kunnen ontvangen."

Ons plan is om in het seizoen 2013-2014 meer activiteiten voor kinderen te organiseren. We beginnen direct deze zomer al.

Samen met gastvrouw Ida Radstaat organiseert Lily op dinsdag 6 augustus een wandelpuzzeltocht voor kinderen van zes tot twaalf jaar in het centrum van Ede. Op onze website www.toonhermanshuisede.nl staat hoe je je kunt aanmelden.

Onze coördinator Paulien

Paulien van Veldhuizen is sinds maart 2012 de coördinator van het Toon Hermans Huis Ede. Met plezier vertelt zij over het afgelopen jaar.

“Wat is het hard gegaan en wat heb ik veel van jullie allemaal geleerd. 2013 begon voor mij met een grote uitdaging namelijk Miranda gedurende een periode van twee maanden zo goed mogelijk vervangen.” Gezien de kennis en contacten die Miranda heeft was dat volgens Paulien een bijna onmogelijke taak, maar het is Paulien uitstekend gelukt. “Mede door de hulp van iedereen”, vindt Paulien. “In de komende tijd gaan we

hard met elkaar aan de slag, want onze naamsbekendheid is inmiddels wel wat groter geworden, maar is nog niet groot genoeg. Er wacht ons nog een hele taak!”

“De afgelopen tijd zijn er veel activiteiten georganiseerd. Denk hierbij aan de cursus ontdekkend schrijven voor beginners en gevorderden, de Wereld Kankerdag op 4 februari, de cursus mindfulness, de cursus yoga, de diverse activiteitenmiddagen en thema-avonden en workshops.

En niet te vergeten de optredens van ons koor buiten het Toon Hermans Huis Ede, alle goedbezochte

teken- en schildermiddagen en natuurlijk alle bijscholingen. Ook voor de komende maanden staat er uiteraard weer het een en ander op het programma.

We kunnen onze (toekomstige) gasten weer een leuk en interessant programma aanbieden. Ik heb er zin in en hoop op de medewerking van iedereen.”

Bent u nieuwsgierig wat het Toon Hermans Huis Ede u te bieden heeft? Kijkt u dan even op onze activiteitenkalender elders in deze nieuwsbrief of op onze website.

Tekenen en schilderen bij Lijn en Kleur

Elke donderdagmiddag wordt er in het Toon Hermans Huis Ede getekend en geschilderd door de deelnemers van Teken- en Schildergroep Lijn en Kleur. Onder deskundige leiding van kunstenaar Hans Wolven worden telkens weer de mooiste werkstukken gemaakt. Hans Wolven: “Wij hebben de intentie om mensen die met kanker geconfronteerd zijn, in welke vorm dan ook, een middag aan te bieden zodat er even niet aan ellende of ziek zijn wordt gedacht. Even alleen bezig zijn met lijnen en kleuren, een wereld waarin fantasie en creativiteit open deuren heeft.”

Onze teken- en schildergroep wordt trouw bezocht door een groep vaste deelnemers, maar ook wie voor één keer wil meedoen mag van Hans Wolven gewoon aanschuiven. “Praten hoeft niet. Soms ontstaat er spontaan een gesprek en worden er ervaringen uitgewisseld, maar dat hoeft niet. Iedereen heeft een luisterend oor

en ondertussen ontstaan er prachtige werkstukken. Er kwam eens iemand binnen die zei dat ze niet kon schilderen, maar na een aantal sessies maakte ze de mooiste werkstukken.”

Lijn en Kleur heeft enige tijd geleden geëxposeerd in het gemeentehuis van Ede. Naast de lokale media heeft ook de NCRV aandacht besteed aan deze expositie in het televisieprogramma Schep- per en Co in Land. Samen met fotografe Yvon Verweij en kunstenaar Birgit van Engelshoven heeft Hans Wolven een imposant werkstuk gemaakt met als thema: ‘Sta op tegen borstkanker’.

U bent elke donderdagmiddag van 13.30 uur tot 15.30 uur van harte welkom om een kijkje te komen nemen. Meer informatie over Lijn en Kleur vindt u op onze website
www.toonhermanshuisede.nl



Zingen voor je leven

Ons koor Zingen voor je leven bestaat momenteel uit 17 actieve leden, dames en heren tussen de veertig en zeventig jaar. Er wordt één keer in de twee weken op dinsdagochtend van 10.00 uur tot 12.00 uur in het Toon Hermans Huis Ede gerepeteerd. Vorig jaar hebben we in Carré opgetreden met de 25 koren van Zingen voor je leven die er in Nederland zijn. Op 24 augustus treedt ons koor samen met de koren van Zingen voor je leven uit Arnhem en Nijmegen op tijdens het Korenfestival in de Heideweek.

Dirigente Frohmut Knie: "Ons repertoire bestaat voornamelijk uit wereld en klassieke muziek. Meestal korte makkelijke liederen. Daarnaast oefenen we regelmatig op een pittiger stukje muziek zo-

als op dit moment 'Die Nacht' van Schubert. Ons koor is bedoeld voor iedereen die, direct of indirect, met kanker geconfronteerd is of was en zin heeft zijn of haar stem te ontdekken en te zingen. Iedereen is welkom. Er is geen ge-

oefende stem nodig omdat ieders inbreng mooi en goed is. Binnen ons koor delen we het met plezier met onze stem bezig zijn en hierdoor steunen we elkaar ook zonder woorden."

Zingt u een keertje met ons mee?



Samenwerking Ziekenhuis Gelderse Vallei

Het Toon Hermans Huis Ede werkt samen met Ziekenhuis Gelderse Vallei door de inzet van gastvrouwen en -heren op oncologische afdelingen. Onze gastvrouwen gaan langs bij patiënten, vertellen over onze activiteiten, gaan met hen in gesprek als zij dat wensen en geven hen de brochure van ons inloophuis.

Met de komst van het nieuwe Oncologische Centrum wordt deze samenwerking verder uitgebreid.

Marion Schimmel, coördinator van onze gastvrouwen in het ziekenhuis: "Het nieuwe Oncologische Centrum is een dependance van het Arti in Arnhem. Hiervoor zijn vrijwilligers onmisbaar. We kunnen ons gelukkig prijzen dat we heel veel nieuwe aanmeldingen hebben gekregen. Het resultaat is dat we nu een enthousiaste groep

mensen bij elkaar hebben. Drie groepen hebben een training gevolgd. Een deel van deze vrijwilligers is al werkzaam op de chirurgische oncologie en een deel op de dagbehandeling oncologie, en dan 's avonds."

Marion merkt dat vrijwilligers steeds enthousiaster worden. "Zij delen hun ervaringen met de nieuwe gastvrouwen die een training volgen en we merken dat er veel eigen initiatieven worden genomen.

In september/oktober zijn er nog twee groepen die een training

gaan volgen en dan zijn we klaar voor de opening van het Oncologisch Centrum."

Op dit moment is de bouw van de nieuwe vleugel waarin het Oncologisch Centrum komt in volle gang.



Yoga in het Toon Hermans Huis Ede

Het Toon Hermans Huis Ede start woensdag 4 september weer met een uit acht lessen bestaande yogacursus. De cursus is bestemd voor volwassenen met of na kanker en hun naasten en wordt gegeven door een gediplomeerde yogadocente.

Ook mensen, die door een andere langdurige ziekte of door ziekte en dood in hun omgeving zorg en ondersteuning nodig hebben, zijn van harte welkom. Er worden twee groepen gestart. Van 17.30 uur tot 18.30 uur voor mensen die op zoek zijn naar rust en ontspanning. Dit yogaprogramma omvat aangepaste, eenvoudige en rustgevende houdingen, ademoeffe-

ningen, visualisaties en meditatie en is zeer geschikt voor mensen met lichamelijke klachten.

De tweede groep is van 19.00 uur tot 20.00 uur. Deze groep is bestemd voor mensen die niet alleen op zoek zijn naar rust en ontspanning maar ook iets aan hun conditie willen doen. Deze lessen vragen dan ook meer fysieke inzet en veronderstellen een betere lichamelijke conditie van de cursisten.

Tijdens deze yogacursus leer je omgaan met de moeilijke emoties die bij het ziekte- en herstelproces horen. Yoga leert je spanning maar ook ontspanning in je lijf te

voelen en helpt je om weer vertrouwen te krijgen in je eigen lichaam. Door de oefeningen wordt je lichaam soepeler en krachtiger. Dat helpt om beter met stress om te gaan en dat heeft positieve gevolgen, zowel fysiek als mentaal voor het herstelproces en brengt lichaam en geest weer beter in balans.

Voor deze cursus wordt een eigen bijdrage van 48 euro per persoon voor acht lessen gevraagd. Helaas is de lift 's avonds niet beschikbaar.

Voor meer informatie:

06-22161969 of
info@toonhermanshuisede.nl

Het bestuur

Ries Beeuwkes volgde in oktober Jan Poortman op. De taak van Jan Poortman als interim voorzitter zat erop, het THHE stond in de steigers, om zo te zeggen. Mede op advies van het Comité van Aanbeveling was het nu aan de nieuwe voorzitter de taak om van het THHE een professionele organisatie te maken. Het bestuur en de directeur zijn hier voortvarend mee aan de slag gegaan.

Onder een professionele organisatie wordt bv. verstaan dat duidelijk is welke plaats het THHE inneemt in het netwerk van hulpverlening; hoe de relaties zijn tussen de personen die er, vrijwillig werken (organigram), dat er functieomschrijvingen zijn voor alle vrijwilligers, dus ook het bestuur en de directeur. Op deze manier kunnen we duidelijk maken waar we mee bezig zijn en waar we naar toe willen.

Bij een professionele organisatie hoort ook een beleidsplan, een jaarplan en een jaarverslag. Deze

zijn door de tijdelijke afwezigheid van Miranda wat vertraagd, maar nu toch nagenoeg klaar.

Het bestuur is zeer verheugd om te constateren dat steeds meer mensen de weg naar het THHE vinden. Ook mensen die contact hebben gehad met de gastvrouwen in het ziekenhuis. Fantastisch, we zien dat deze vorm van PR nu al werkt en dan moet het Oncologisch Centrum zijn deuren nog openen!

Serviceclub 'De Ronde Tafel' heeft zich dit jaar voor 100% ingezet voor het THHE. Zij hebben voor ons het Oranjebal georganiseerd, een groot feest dat ons € 25.000,- gaat opleveren. Daarnaast hebben wij dankzij hun inzet een mooie nieuwe website en een nieuw logo.

Het Korenfestival dat in de Heideweek georganiseerd wordt en waarvoor algemeen bestuurslid Ton Matser zich uitermate heeft ingespannen, wordt een geweldige avond. Er zal daar voor het

THHE worden gecollecteerd.

Het KWF heeft Miranda Freriks, onze directeur, een mooie en uitdagende functie aangeboden. Wij begrijpen volkomen dat Miranda deze functie heeft aanvaard en wensen haar veel succes in haar nieuwe baan. We hopen dat ze daar met evenveel enthousiasme kan werken als ze voor het THHE gedaan heeft.

Wij zien ons nu gesteld voor de taak een goede opvolging voor Miranda te vinden. Daar zijn wij druk mee bezig en we zullen daar mede in overleg met de coördinatoren een goede oplossing voor vinden.

De continuïteit van het werk van de vrijwilligers van het THHE voor onze gasten staat voorop. Zonder alle vrijwilligers bestaat er geen THHE. Wij zijn trots op iedereen die daar aan meewerkt.

Hartelijk dank,
Cora Leijdens



Toon Hermans Huis Ede
Telefoonweg 124B
6713 AL Ede
0318-619002 of
06-22161969
info@toonhermanshuisede.nl



Onze bibliotheek

Mijn naam is Corry Davans en sinds januari ben ik in het Toon Hermans Huis Ede aanwezig om de bibliotheek op orde te houden. Op de openingstijden is er altijd iemand aanwezig die u de weg kan wijzen naar het boek van uw keuze. Voor de meeste ziektebeelden is er wel een boek (of tijdschrift) te vinden. Er staan ook veel verhalen van lotgenoten in de kast. Natuurlijk kunt u komen lezen in ons Toon Hermans Huis, maar wilt u op uw gemak het boek van uw keuze inkijken, dan noteren wij uw gegevens en mag u het boek lenen voor een bepaalde tijd.

Ook voor kinderen is er veel informatie te vinden: Sommige boeken kunnen ze zelf lezen, andere boe-

ken kunnen soms beter samen met een begeleider gelezen worden. Voor de allerkleinsten zijn er voorleesboekjes die verdrietige gebeurtenissen op een ontroerende en ontwapenende manier naar voren brengen."

"Ik nodig iedereen uit om een kijkje te nemen in de boekenkast, het is de moeite waard!"



Eindredactie: Ester Wormgoor