

Het nieuwe jaar in...

In deze nieuwsbrief

Het nieuwe jaar in...	1
Open dag 1 februari	2
Björn en zijn opa	2
Verwendag Borstkanker- vereniging	3
Creatieve activiteiten	4
Concert in Cultura	4
Thema-avond 'In het wa- zig verschiet'	4
Ingebruikname Oncolo- gisch Centrum ZGV	5
Kerstmarkt in De Kinkenbergh	5
Kerstmaaltijd en jaarafsluiting	6
Benefietbluesconcert	7
Helpt u ons inzamelen?	7
Veiling Restore	7
Marin	7
Open dag Yarden	8
Kinderinloop gaat de beursvloer op	8
Exposities	8
Bakkie troost	9
Gera Kroeze in ZGV	9
Zingen voor je leven	9
Yoga in THHEde	10

Rond de jaarwisseling is het gebruikelijk om terug te blikken op het afgelopen jaar en vooruit te kijken naar het nieuwe jaar. Dat is voor het THHEde zeer de moeite waard.

We kijken terug op een jaar waarin veel gebeurd is, een jaar waarin we de stap gezet hebben in de richting van een professionele organisatie.

Het bestuur heeft met directeur Miranda Frederiks een start gemaakt met het nadenken over een adequate organisatievorm met daarbij passende functieprofielen. Haar vertrek heeft dit nadenken nog eens aangescherpt en is uitgemond in een nieuwe organisatievorm met een belangrijke rol voor de coördinatoren.

De huidige crisis heeft uiteraard ook zijn weerslag op het Toon Hermans Huis Ede en het kost tijd en moeite om de eindjes aan elkaar te knopen. Het dagelijks bestuur is verheugd en trots op de coördinatoren die met ons eensgezind de uitdaging zijn

aangegaan om met een managementteam, van allemaal vrijwilligers, leiding te geven aan het Toon Hermans Huis Ede. We kunnen stellen dat er een passende organisatie met een stevig kader staat, waar we in 2014 met een gerust hart op voort kunnen borduren.

Het doet ons goed om te merken met hoeveel plezier en inzet er vanuit het MT gewerkt wordt. Dit straalt uit naar alle vrijwilligers en ongetwijfeld uiteindelijk naar de gasten waarvoor we dit allemaal doen. De vele activiteiten in 2013 in ons inloophuis voor de gasten en de prachtige website die we na veel werk en inspanning hebben kunnen realiseren, getuigen ervan dat we op de goede weg zijn.

In 2014 staat de officiële opening van het Oncologisch Centrum van Ziekenhuis Gelderse Vallei voor de deur. Het is een uitdaging voor onze gastvrouwen en -heer om in dit centrum te werken. Het THHEde zal er met de samen-

werkende partners aldaar naar streven er een succes van te maken. De start was in elk geval zeer geslaagd. Het werven en opleiden van nieuwe vrijwilligers (gastheren en -vrouwen) zal in ieder geval gecontinueerd dienen te worden.

De vrijwilligersbijeenkomst, tevens Kerstborrel, is prima verlopen met een hoge opkomst van vrijwilligers. Dat geeft eens te meer aan dat de motivatie en inzet van de vrijwilligers en gastvrouwen hoog was in 2013. Daarom zijn wij hoopvol gestemd: alle vrijwilligers samen zijn de drijvende kracht van het THHEde. Wij danken allen voor de fijne samenwerking en het enthousiasme.

Veel energie en inspiratie in 2014 toegewenst.

Het dagelijks bestuur,

Ries Beeuwkes

Cora Leijdens

Remko Steen

Open dag op zaterdag 1 februari 2014

Ter gelegenheid van Wereldkankerdag organiseren wij *zaterdag 1 februari* aanstaande een open dag van 10.00 tot 16.00 uur.

Wij laten u deze open dag graag kennis maken met ons inloophuis voor mensen die geraakt worden door kanker. U maakt kennis met onze vrijwilligers en in diverse stands krijgt u inzicht in onze werkzaamheden en ons activiteitenprogramma.

Er zijn informatieve stands met onder andere een kapper met

pruiken, een schoonheidsspecialiste en slives. U krijgt informatie over onze activiteiten zoals de workshop creatief schrijven van Sonny Kroon, cursus yoga door Hanna Witten en teken/schilderles van onze docent Hans Wolven.

Ons koor Zingen voor je leven brengt een aantal keer hun repertoire ten gehore. Via inschrijving ter plaatse kunt u deelnemen aan voetreflex en massage. Door middel van een foto/filmreportage kunt u ons werk binnen het nieu-

we Oncologisch Centrum van ziekenhuis Gelderse Vallei zien.

Kinderen zijn van harte welkom in onze Kinderinloop Toon Tovenars. Voor hen komt er een clown en is er een poppenkast. Wie dat wil wordt geschminkt en bij de uitgang staat een grabbelton.

Het belooft een leuke dag te worden en we hopen dan ook van harte dat wij u deze dag mogen ontvangen.

Björn en zijn opa bij Omroep Gelderland

Begin oktober 2013 is het Toon Hermans Huis Ede door Omroep Gelderland benaderd om mee te werken aan een programma, waarin ons Inloophuis in de schijnwerpers zal worden gezet. Bij de vraag of ik vanuit Toon Tovenars Kinderinloop een jonge bezoeker ken, die eventueel aan dit programma wil meewerken, komt onmiddellijk het beeld van Björn bij mij naar boven. Björn is een jongen van 14 jaar, die al geruime tijd regelmatig de woensdagmiddagen van Toon Tovenars Kinderinloop bezoekt. Het bijzondere bij deze bezoeken is, dat Björn op deze middagen altijd vergezeld wordt door zijn opa. In het gesprek, dat ik bij onze eerste ontmoeting met Björn heb, vertelt hij over de hechte band, die hij en zijn opa sinds zijn jeugd met elkaar hebben. Bij Opa is een vorm van kanker gediagnosticeerd, die de terminale fase heeft bereikt. Voor Björn is de wetenschap, dat zijn opa gaat sterven, maar vooral ook de onzekerheid van het moment waarop dit kan gebeuren, moeilijk en bijna onhoudbaar om mee te leven. Dit is de reden, dat zijn moeder in gezelschap van beide grootouders op een woensdagmiddag met Björn bij het Toon Hermans Huis aanklopt.

Björn heeft één grote wens: nog heel veel met zijn opa kunnen doen in de tijd, die ze samen nog hebben. Die middag hebben Björn en Opa op één blad papier samen aan een schildering gewerkt. Zonder veel woorden is er gewerkt. Respectvol voor wat de ander heeft geschilderd, maar ook niet bang om met penseel en verf in elkaars werk te komen en hierin veranderingen aan te brengen.

Het kleurrijke eindresultaat is al even mooi als het gevoel, dat ik heb mogen ervaren: harmonisch en sereen. De vraag of ik vanuit Toon Tovenars iemand ken, die aan het programma van Omroep Gelderland kan meewerken, heb ik met "Ja, Björn en Opa" kunnen beantwoorden.



(Vervolg) Björn en zijn opa bij Omroep Gelderland

Deze spontane reactie heeft tot gevolg, dat ik als contactpersoon van het Toon Hermans Huis mag fungeren en contact zal gaan opnemen met Omroep Gelderland. Uit wat mij verteld is over het programma, heb ik opgemaakt, dat met gasten, die het Toon Hermans Huis Ede bezoeken een vraaggesprek zal worden opgenomen. Maar hoe anders is de uiteindelijke bedoeling van Omroep Gelderland, als Saskia, de redactiemeester, mij uitlegt wat het programma inhoudt. Het blijkt namelijk te gaan om het televisieprogramma "Een goede buur". In dit programma probeert presentatrice Angelique de liefste wens van de hoofdpersoon met behulp van burens mogelijk te maken.

In ons eerste contact heb ik Saskia het verhaal van Björn en zijn opa verteld. Niet alleen enthousiast, maar vooral zeer ontroerd heeft zij geluisterd. De redactievergadering, die een paar dagen later zal plaatsvinden, heeft ze niet afgewacht, want meteen de volgende dag belt ze mij om door te geven, dat Omroep Gelderland graag over en met Björn en Opa opnames wil maken voor het programma "Een goede buur" en dat de opname binnen een week zal gaan plaatsvinden. Aan mij nu de taak aan de slag te gaan om alle voorbereidende zaken, die hier in Ede ten behoeve van het programma nodig zijn, te regelen. De toe-

stemming van de ouders om Björn aan het programma te laten meewerken heb ik toen al gekregen en ook Björn en Opa hebben op mijn vraag of ze mee willen werken aan het programma positief gereageerd. Een hele avond heb ik met Björn, zijn ouders en broer Leon gebrainstormd. Gezamenlijk is bekeken en besproken wat hij, Björn, nog samen met Opa wil gaan doen en op welke wijze hij deze wensen graag gerealiseerd wil zien. Met een voor alle partijen voldaan gevoel heb ik die avond van het gezin afscheid genomen.

Overtuigd dat de makers van het programma hier zeker een keuze uit kunnen maken, heb ik het lijstje met wensen de dag daarop naar Saskia gemaïld. In het programma zullen Björn en Opa samen de hoofdrol gaan vervullen. Ook is het de uitdrukkelijke eis van Björn, dat er naast opnames bij hem thuis ook een gesprek met hem in het Toon Hermans Huis en Toon Tvenaars zal gaan plaatsvinden. Dit is door hem die avond een aantal keren genoemd. Dit onderdeel wil hij per se in het programma hebben, omdat hij andere jongeren, die net als hij met kanker in aanraking zijn gekomen, graag op het Toon Hermans Huis wil attenderen. Hem hebben de bezoeken op woensdagmiddag veel goed gedaan. De daarop volgende dagen is er tussen Saskia en mij veelvuldig telefonisch en per e-

-mail contact geweest. Als afsluiting van de voorbereidende werkzaamheden is zij zelf vlak voor de opname naar Ede gekomen om persoonlijk met Björn, Opa en de andere gezinsleden kennis te maken. De opname voor het programma "Een goede buur" heeft 2 dagen in beslag genomen. Zoals Björn het heeft gewild, is op de eerste opnamedag de hele televisieploeg naar het Toon Hermans Huis Ede gekomen, waar het gesprek met Björn is opgenomen. In het programma "Een goede buur", dat op 27 oktober 2013 is uitgezonden, vertelt hij op een zelfverzekerde en lovende manier over "ons" huis. Met trots houdt hij het 3-luik, dat hij samen met Opa kort voor de opname bij Toon Tvenaars heeft geschilderd, voor de camera. Met ontroering heb ik naar de uitzending gekeken en naar mijn mening is het presentatrice Angelique uitstekend gelukt in het programma de hechte en vooral liefdevolle band tussen grootvader en kleinzoon zowel zichtbaar als voelbaar te maken.

Lily Prummel, coördinator Toon Tvenaars Kinderinloop

** Voor het publiceren van dit verslag heeft de familie haar toestemming verleend.*

Verwendag van Borstkankervereniging Ede/Wageningen

Van de verwendag van Borstkankervereniging Ede/Wageningen op 26 oktober in het auditorium van Ziekenhuis Gelderse Vallei, kan gerust gezegd worden dat het een daverend succes was. Veel mensen hebben zich laten verwen-

nen met een massage of zijn verwend door een pedicure of kapster. Wij als Toon Hermans Huis Ede stonden er ook met een kraam en kregen aardig wat belangstelling. Mensen kwamen met gerichte vragen over onze activiteiten en

werkwijze. Ook hebben we nog wat spullen verkocht. De extra inkomsten zijn natuurlijk fijn. En misschien wel belangrijker nog, de verkoop blijkt een mooie gelegenheid om met elkaar in gesprek te raken.

Volop creatieve activiteiten

Regelmatig organiseren wij creatieve middagen of avonden onder leiding van één van onze activiteitenbegeleiders. Op maandag 28 oktober jongstleden werden er sieraden gemaakt van Afrikaanse kralen en op dinsdag 10 december jongstleden is er gewerkt aan een mooie kerstkrans. Beide middagen werden zeer goed bezocht en waren erg gezellig. De volgende creatieve middag en avond staan alweer gepland.



Donderdag 6 februari organiseert Hans Wolven een workshop lettermozaïek en *dinsdag 11 februari* wordt er een voederkrans gemaakt voor de vogels.

Komt u ook eens meedoen?

Concert in Cultura

Cultura Ede heeft ons uitgenodigd voor een onderdeel van de serie Proefkamermuziek. De avond die plaatsvond op 7 november stond in het teken van 'Sterke vrouwen'. Het Ragazze Kwartet en LinGling Yu traden op. Vooraf werden zij en dirigente Frohmüt Knie van ons

koor 'Zingen voor je leven' geïnterviewd. Frohmüt: "Ik ervaar steeds weer dat zingen en muziek in tijden van ziekte en zorg een grote troost kunnen zijn." Het was een bijzondere avond met een mooi concert met prachtige muziek van het Ragazze Kwartet. Wij bedanken Cultu-

ra hartelijk voor de mogelijkheid die wij hebben gekregen om belangstellenden voor, tijdens en na het concert informatie te geven over ons inloophuis.

Thema-avond 'In het wazig verschiep'

Op woensdag 13 november werd vanuit het Palliatief Netwerk door ons Toon Hermans Huis een thema-avond georganiseerd waarbij de vraag centraal stond of er zingevingsvragen zijn als je kanker hebt of als je er in je directe omgeving mee in aanraking komt.

Da. Saskia Akihary (als ziekenhuis-pastores werkzaam binnen Ziekenhuis Gelderse Vallei) leidde de discussie met een aantal, door haar uitgenodigde, gasten. Duidelijk werd dat er door een ieder op een andere manier wordt omgegaan

met de toekomst die men nog hoopt te hebben en dat men veelal een doel heeft waar men voor gaat.

Het was een zeer goed bezochte avond waarbij een open discussie niet uit de weg werd gegaan.

Ingebruikname Oncologisch Centrum ZGV

De polikliniek en dagbehandeling van het nieuwe Oncologisch Centrum Ziekenhuis Gelderse Vallei (ZGV) zijn op 2 december jongstleden in gebruik genomen. Op deze dag zijn ook onze gastvrouwen en -heer hier voor het eerst aan het werk gegaan. Zij vangen de patiënten bij binnenkomst op en begeleiden hen waar nodig.

Tot 11.00 uur was het eerste ochtendspreekuur ingepland zodat daarna een korte openingsplechtigheid kon plaatsvinden. Petra Edelman, zorgmanager van het ZGV, vertelde hoe en waarom het gebouw tot stand is gekomen.

Op de poli gaan diverse disciplines nauw met elkaar samenwerken. Dat werd op ludieke wijze zichtbaar gemaakt. Vertegenwoordigers van alle betrokken partijen plaatsten een vrolijk gekleurde mand met daarop hun vakgebied in een kast. Cora Leijdens, lid van ons dagelijks bestuur verrichtte deze handeling namens het Toon Hermans Huis Ede.

De polikliniek en de dagbehandeling bevinden zich op de eerste etage van de nieuwe vleugel. Op



de begane grond is een afdeling van het Arnhems Radiotherapeutisch Instituut, het ARTI, gevestigd. In twee bunkers vinden hier bestralingen van patiënten plaats.

De bovenste twee etages staan nu nog leeg. Het is de bedoeling dat daar in de toekomst bedden komen.

De officiële opening van het Oncologisch Centrum vindt plaats in maart 2014.

Marion en Mieke,
Coördinatoren Toon Hermans
Huis Ede in ZGV

Kerstmarkt in De Klinkenberg

Ook dit jaar waren we door Woon- en Zorgcentrum de Klinkenberg uitgenodigd om deel te nemen aan hun Kerstmarkt. Op woensdag 11 december was het zo ver. Al bijtijds in de ochtend hebben we onze kraam ingericht met zelfgemaakte dingen en nieuwe spullen voor de verkoop die we gratis van bedrijven hadden gekregen. Het is een heel gezellige dag geweest met veel belangstelling voor onze kraam. Met de opbrengst van deze dag kunnen we weer benodigdheden voor het inloophuis aanschaffen.



Kerstmaaltijd en jaarafsluiting

Het Toon Hermans Huis Ede bedankt Verhuurstad, Keurslager Jongenotter, Poelier Catering Hans Bettink en Tuincentrum en Hoveniersbedrijf De Driesprong voor hun geweldige bijdrage aan onze vrijwilligersavond.

toon
HERMANS
HUIS EDE



Ambassadeur Rob de Nijs en bestuurslid Ton Matser

We wensen onze gasten, vrijwilligers en ieder die ons inloophuis in 2013 een warm hart heeft toegedragen fijne Kerstdagen en een mooi en bovenal gezond 2014.



Poelier - Catering
Hans Bettink



Ter afsluiting van het jaar 2013 hebben we, dankzij meerdere sponsoren, samen met onze vrijwilligers een geweldige Kerstmaaltijd gehad. We zijn begonnen met een welkomstdrankje en daarna werd het koude- en warme buffet geopend door zanger Rob de Nijs die samen met zijn gezin bij ons aanwezig was.

Tijdens dit samenzijn werd het certificaat ondertekend waarbij Rob de Nijs zich aan ons bindt als ambassadeur. De avond werd afgesloten met een woord van dank door de voorzitter van het bestuur Ries Beeuwkes.

Alle vrijwilligers werden bedankt voor hun vele werk het afgelopen jaar en kregen een mooie Kerst attentie uitgereikt.



www.edesepost.nl

De Edese Post • vrijdag 20 december 2013 • 4

De Nijs ambassadeur Toon Hermans Huis

Rob de Nijs is ambassadeur geworden van het Toon Hermans Huis Ede. Afgelopen donderdag zette hij zijn handtekening onder het ambassadeurcertificaat en maakte de zanger uit Ede tijd voor een interview.

Door Ester Wormgoor

EDE - Samen met zijn vrouw Henriëtte en hun bijna tweejarige zoon Julius is Rob de Nijs vandaag naar het Toon Hermans Huis Ede gekomen. Terwijl Julius zich vermaakt in de kinderhoek van Toon Tovenars Kinderinloop schuiven Rob en Henriëtte aan voor een gezellig praatje met de vrijwilligers. In augustus maakte de zanger kennis met het inloophuis voor mensen met kanker. Bestuurslid Ton Matser had hem uitgenodigd om samen te praten over zijn bijdrage aan het Korenfestival in de Heide-week. "Ik werd geraakt door de verhalen van de gasten en vrijwilligers", vertelt Rob. Het verhaal van een oma uit Harskamp die voor haar leven vocht omdat zij nog zo graag bij de bruiloft van haar kleindochter wilde zijn, maakte grote indruk op de zanger. "Daar schrik je van, van zo'n verhaal", zegt

Rob. "Kanker brengt zoveel verdriet met zich mee." Tijdens zijn optreden wist Rob zijn publiek te ontroeren toen hij zijn 'Zet een kaars voor je raam vannacht' speciaal voor deze oma zong en vroeg om een kaarsje voor haar te branden.

De dag na het Korenfestival trok Ton Matser de stoute schoenen aan en vroeg Rob de Nijs ambassadeur te worden van het Toon Hermans Huis Ede. "Binnen een uur

DE DAG NA HET KORENFESTIVAL TROK MATSER DE STOUTE SCHOENEN AAN

had ik antwoord", vertelt het bestuurslid. "Rob wilde graag ambassadeur worden." "Een inloophuis voor mensen die geraakt worden door kanker is een heel goed doel", vindt Rob. "Ik heb veel waardering en respect voor iedereen die zich op vrijwillige basis inzet om er voor deze mensen te zijn en daarom hoefde ik er niet lang over na te denken. Ik ben nog nooit eerder ambassadeur geweest. Dit goede doel wilde ik graag steunen, mits ik ook echt iets kon betekenen."

In november voegde de zanger direct de daad bij zijn woord. In het televisieprogramma 'Sterren op het doek' werd zijn portret vereeuwigd door drie schil-



Bestuurslid Ton Matser en voorzitter Ries Beeuwkes samen met Rob de Nijs, zijn vrouw Henriëtte en zoon Julius.

Foto: Ester Wormgoor

ders. Eén schilderij mag de zanger zelf houden en de opbrengst van de twee andere schilderijen schenkt Rob de Nijs aan het Toon Hermans Huis Ede. Heeft Rob voor de toekomst al ideeën hoe hij invulling wil geven aan zijn

ambassadeurschap? "Een inzameling, een optreden, een bemoedigend woordje, laten we even kijken wat de tijd brengt."

www.toonhermanshuisede.nl of tel. 06-22161969.

Inloophuis

Het Toon Hermans Huis Ede is een inloophuis voor wie geraakt wordt door kanker, hun gezinsleden en verzorgers. Vanuit de Gelderse Vallei kunnen zij hier terecht voor diverse vormen van ondersteuning bij een leven met kanker. U bent van harte welkom aan de Telefoonweg 124b in Ede.

Benefietbluesconcert door Hans Wolven

Hans Wolven, bluesliefhebber, kunstenaar en onze docent tekenen en schilderen heeft op vrijdag 27 december jongstleden een benefietbluesconcert georganiseerd ten bate van ons Toon Hermans Huis.

De avond begon om 19.00 uur en al gauw hing er een gezellige, goedelijke sfeer. Mede dankzij de onmiskenbare bluessound van de drie deelnemende bands te weten

Trackside Bluesband uit Ede, Trailhound Bluesband uit Barneveld en Hans van Lier and the



Sidekicks uit Groningen.

De entree was gratis en de bands traden belangeloos op. Dankzij de gehouden inzameling is er een bedrag van € 207,00 opgehaald!

Het was een zeer geslaagde avond die volgens Hans naar meer ruikt. Graag, we houden ons aanbevolen Hans!

Helpt u ons inzamelen?

U heeft hem waarschijnlijk al zien staan, de grote container in de hal van ons Toon Hermans Huis. Sinds enkele maanden zamelen wij gebruikte kleding, knuffels, schoenen en gordijnen in. Op deze manier worden deze spullen van het

gewone afval gescheiden met het doel deze producten te hergebruiken. Wat dat oplevert wordt voor een deel in geld aan ons terugbetaald. Tot nu toe hebben we op al ongeveer 300 euro ontvangen.

Graag maken wij u er nogmaals op attent dat u tijdens onze openingstijden uw oude kleding enzovoort bij ons kunt inleveren. Wel graag even in een vuilniszak.

Veiling Restore

In maart 2013 werd, door een grote uitlaande brand, het gehele pand van Restore aan de Zandlaan verwoest.

Met man en macht is er gewerkt om het vroegere pand te herbouwen en dat dit gelukt is was te zien tijdens de opening van het nieuwe gebouw op de hoek van de Hoefweg/Zandlaan in Ede.



Ter gelegenheid van deze feestelijke opening hield Restore een veiling waarvan de totale opbrengst van 750 euro is geschonken aan twee goede doelen in Ede te weten de Kledingbank Ede en ons Toon Hermans Huis Ede.

Ton Matser mocht een cheque van 375 euro in ontvangst nemen.

Marin



Van Marin (Maritime Research Institute Netherlands) mochten wij een grandioze cheque ter waarde van 1500 euro in ontvangst nemen.

Gulle gift!

Een van onze gastvrouwen wilde haar verjaardag dit jaar groots vieren. Daar had ze een speciale reden voor. Maar wat vraag je voor je verjaardag als je alles al hebt? Een financiële bijdrage voor het Toon Hermans Huis Ede leek haar een goed idee. En dat bleek! In totaal bracht deze bijzondere verjaardag 700 euro op. Geweldig. Wij danken onze (anonieme) gastvrouw hier heel hartelijk voor.

Succesvolle open dag van Yarden

In het prachtige gebouw van Yarden Crematorium Slingerbos in Ede stonden wij op 10 november, net als vele andere organisaties en bedrijven, met een informatie-stand. Er was veel belangstelling

voor onze stand. We kregen vragen over onze activiteiten en doelstelling en we hebben een groot aantal folders uit kunnen delen. Deelname aan deze open dag is zeker voor herhaling vat-

baar, vooral omdat we daarmee veel mensen en dus mogelijk toekomstige gasten kunnen bereiken.

Bedankt Yarden voor deze mogelijkheid!

Toon Toveraars Kinderinloop gaat de beursvloer op

Zoals wellicht bij u bekend zijn wij in mei 2012 gestart met Toon Toveraars Kinderinloop. Elke woensdagmiddag van 13.30 uur tot 15.30 uur is Toon Toveraars speciaal geopend voor kinderen en jongeren van 4 tot 14 jaar die op welke wijze dan ook met kanker te maken hebben (gehad).



In oktober 2013 kregen wij vanuit De Medewerker, centrum voor vrijwillige inzet, een informatie-avond aangeboden over Kennisnetwerken. Omdat wij graag meer bekendheid willen geven aan Toon Toveraars Kinderinloop hebben wij ons als coördinatoren hiervoor natuurlijk ingeschreven.

We hebben deze avond geleerd hoe je jezelf, zowel in theorie als in praktijk, het beste kunt presenteren.

Na afloop hebben we ons direct opgegeven voor de Beursvloer Ede op 11 februari aanstaande.

De Beursvloer Ede is er niet om aandelen te verhandelen maar om profijt van elkaar te hebben. De Beursvloer is er voor bedrijven, serviceclubs die een maatschappelijke bijdrage willen leveren aan de samenleving én voor instellingen, verenigingen en organisaties die op zoek zijn naar ondersteuning in de vorm van kennis, kunde, capaciteit en goederen.

Het doel van de Beursvloer Ede is dat er matches ontstaan. Wij hopen er hulp te vinden om Toon Toveraars Kinderinloop binnen de gemeente Ede op een goede manier op de kaart te zetten.

Wij zijn ervan overtuigd dat alleen het deelnemen aan de Beursvloer Ede al meer bekendheid oplevert.

We gaan ervoor..... we gunnen de vele kinderen die te maken hebben (gehad) met kanker fijne uitstapjes naar Toon Toveraars Kinderinloop, een veilige plek voor ontspanning, ontmoeting met lotgenoten, waar ze kunnen tekenen, schilderen, knutselen, praten, lachen maar ook stil kunnen zijn en/of vragen mogen stellen.

We hopen op succes!

Lily Prummel en Antoinette Hendriks

Coördinatoren Toon Toveraars Kinderinloop



Exposities

Sinds november exposeert kunstschilder Anja Winkel met een aantal van haar schilderijen bij ons in het Toon Hermans Huis Ede.

Haar zeer kleurrijke collectie bestaat veelal uit geschilderde harten maar ook andere onderwerpen komen aan bod. Bent u nieuwsgierig? Anja's schilderijen hangen nog tot februari bij ons aan de muren aan de Telefoonweg 124b. Voor een

overzicht van haar werk kunt u kijken op www.anjawinkel.nl.

Vanaf *begin februari* neemt kunstenaar Hans Wolven de ruimte aan de muren over van Anja Winkel. Hans is onze docent schilderen en tekenen. Vanaf februari zijn zowel Hans' schilderijen als die van de deelnemers aan onze wijkelijke schilderles te bewonderen. Laat u verrassen!

Tijdens onze inloopen op dinsdag-, woensdag- en donderdagmiddag tussen 13.00-17.00 uur bent u van harte welkom om de schilderijen te komen bekijken.

Nieuw in ons inloophuis: Bakkie troost

Naast onze reguliere openingstijden zijn wij *vanaf februari* elke eerste zondag van de maand van 14.00 uur tot 16.00 uur geopend voor een 'Bakkie troost'.



Aanmelden is niet nodig, u bent van harte welkom om binnen te lopen voor een kopje koffie of thee en een praatje met onze gastvrouwen of met lotgenoten.

Gera Kroeze in De Gelderlander



■ Gera Kroeze, vrijwilliger namens het Toon Hermans Huis Ede in Ziekenhuis Gelderse Vallei. foto Tamara Reijers

Zorg en hoop

Ziekenhuis Gelderse Vallei in Ede neemt een nieuw Oncologisch Centrum in gebruik. Acht betrokkenen vertellen over hun drijfveren. Vandaag: Gera Kroeze.

'De openheid is ongelooflijk'

door Leon van Wijngaarden

Als de zorg eenmaal in je zit, gaat dat niet meer weg. Daarvan is Gera Kroeze een levend bewijs. De Bennekomse (66) was in haar jonge jaren verpleegkundige en keerde vorig jaar terug aan het bed, dit keer in Ziekenhuis Gelderse Vallei, als vrijwilliger namens het Toon Hermans Huis Ede. Belangrijk verschil: tijd.

„Ik werkte destijds op de longafdeling met oncologiepatiënten. Daar was geen tijd voor gesprekken. Het haar doen of de nagels of gewoon een praatje maken deed je in je vrije tijd.” Ze ziet het vrijwilligerschap als een mooie manier om dat aspect van haar werk in te halen. „Het is heerlijk dat niemand tegen je zegt dat je moet opschieten.”

Kroeze raakte tweeënhalve jaar geleden betrokken bij het Toon Hermans Huis in Ede, een voorziening voor mensen met kanker en hun familie. „Vorig jaar werd ik gevraagd om vrijwilliger te worden op de afdeling chirurgie in Ziekenhuis Gelderse Vallei.” Eens per week is ze met vier anderen een middag op de afdeling. Zij bezoeken patiënten die behoefte

zouden kunnen hebben aan een gesprek. De verpleegkundigen noteren hun kamernummer en bednummer in een schrift.

Een gesprek beginnen vraagt om 'fingerspitzengefühl'. „Ik ga blanco naar binnen. Je voelt snel genoeg of je welkom bent. Patiënten op deze afdeling zijn erg kwetsbaar, ze zijn kort geleden geopereerd.” Ze is vaak welkom,ervaart ze. „Mensen vinden het vaak fijn om met een buitenstaander te praten om niet steeds hun familie ermee te hoeven confronteren.”

Ze verbaast zich over de grote openheid die ze aantreft bij mensen die hun levenseinde zien naderen. „Dat is ongelooflijk, en het is ontroerend hoe je soms een heel levensverhaal te horen krijgt. Het blijven momentopnames, maar je komt toch heel dichtbij.”

Het ziekenhuis is zo tevreden over de inzet van de vrijwilligers dat ze ook in het nieuwe Oncologisch Centrum een belangrijke plek krijgen. Er komt een nieuw team van 45 personen dat onder meer patiënten ontvangt die zich melden voor een bezoek aan de polikliniek.

„Er is wel een verschil met mijn situatie op chirurgie. Patiënten die de dagbehandeling bezoeken weten al veel langer dat ze kanker hebben. Ze praten dus ook veel makkelijker. De mensen die ik spreek, ontkennen soms nog dat ze ernstig ziek zijn.”

Ze hoort vaak dat ernstig zieken in korte tijd dichtbij partner of familie komen. „Soms denk ik wel: wat jammer dat dit eerst moest gebeuren.” Ze voelt zich voldaan als mensen besluiten iets te doen met wat hun is overkomen, bijvoorbeeld door hun levensverhaal vast te leggen. „Het is mooi als ze verdieping met je delen.”

Ons koor Zingen voor je leven

Zoals u ongetwijfeld weet heeft ons inloophuis een eigen koor: Zingen voor je Leven. In de even weken op de dinsdagochtend wordt er bij ons aan de Telefoonweg 124b gerepeteerd. Ons koor bestaat uit ongeveer dertien mensen waaronder gasten, familieleden van gasten en vrijwilligers. Zoals bij zoveel koren zijn de vrouwen het

best vertegenwoordigd, maar mannen zijn ook meer dan welkom. Weet u een man in uw omgeving die ons koor wil komen versterken? Hij is van harte welkom om een keer een ochtend mee te zingen. Ons repertoire bestaat uit Wereldmuziek.

Ons koor Zingen voor je Leven wordt regelmatig uitgenodigd om elders te komen zingen.

Een kleine greep uit onze optredens de afgelopen tijd:

9 oktober 2013:
Duizend BB in de Eusebiuskerk Arnhem

10 oktober 2013:
Thema-dag over borstkanker HAN Nijmegen

23 oktober 2013:
Thema-middag over kanker 3e generatie, de Appel Nijmegen

24 oktober 2013:
Kick-off Marikenhuis Nijmegen

2 november 2013:
Landelijke Korendag Zingen voor je Leven in Utrecht

4 november 2013:
Vocals Impulse in Zutphen

27 november 2013:
Thema-middag in de Appel, Nijmegen

11 december 2013:
Afscheid William Yang, Taborhuis in Groesbeek

Voor informatie over ons koor kunt u bellen naar 06-22161969



Toon Hermans Huis Ede
Telefoonweg 124B
6713 AL Ede
0318-619002 of
06-22161969
info@toonhermanshuisede.nl



Yoga in ons Toon Hermans Huis

Vrijwel het hele jaar door worden er in ons Toon Hermans Huis yogalessen verzorgd door Hanna Witten. Hanna is gediplomeerd yogadocent en gespecialiseerd in yogalessen voor kinderen, mensen met een verstandelijke beperking en mensen met onder andere kanker.

De lessen worden vanaf *woensdag 22 januari* gegeven in twee groepen. De eerste groep is van 17.30 tot 18.30 uur. Deze groep is voor de rustzoekers. De tweede groep is van 19.00 tot 20.00 uur en deze is voor mensen die naast ontspanning ook iets aan hun conditie willen doen. Aanmelden kan via info@toonhermanshuisede.nl of 06-22161969

Eindredactie: Ester Wormgoor

Tuinman

De tuinman zag de bomen kalen,
ze waren bijna bladerloos,
hij zag de laatste blaadjes dalen,
en sprak: "wat is het toch grandioos,

het heeft geen zin ze op te vangen,
want tegen 't voorjaar zijn ze er weer,
ik hoef ze zelf niet op te hangen,
welnee, dat doet de Lieve Heer."

Toon