

TOON

— ACTIVITEITENAGENDA SEPTEMBER 2021 —

We gaan weer open!

Wat hebben we er lang naar uit gekeken, na bijna een jaar kunnen we weer helemaal open én activiteiten organiseren. Welke? Dat leest u in deze activiteitenagenda, met op de laatste pagina een compleet overzicht. Onze openingstijden van de inloop blijven onveranderd: dinsdag, woensdag en donderdag van 13.00 uur tot 16.30 uur en elke eerste zondag van de maand van 14.00 uur tot 16.00 uur.

Tuinieren bij Tuinenpark De Koekelt

Elke woensdagmiddag wordt er bij Tuinenpark De Koekelt aan de Inschoterweg 1 in Ede door een groepje gasten en vrijwilligers getuinierd in onze moestuin. Lekker buiten met je handen bezig zijn en je hoofd leegmaken. We beginnen met een kopje koffie of thee. Dan overleggen we wie wat gaat doen, maar er is ook tijd voor elkaar 'Hoe gaat het met je? Heb jij nog een lekker recept met courget?' en dan gaan we aan de slag. We beginnen elke woensdag om 13.30 uur en stoppen om 16.00 uur. Als het erg warm is, tuinieren we in de ochtend. Lijkt het u ook leuk om op een prettige manier te werken aan een gezonde leefstijl? Bel of mail ons, of beter nog, kom gewoon langs!



Jaaaaa, Toon Tvenaars Kinderinloop start weer!

Hey 4- tot 12-jarige! Wat hebben jullie lang geduld gehad, maar het wachten wordt beloond. Ook Toon Tvenaars Kinderinloop gaat weer van start. Vanaf september 2021 is het twee keer in de maand. Dus, pak de kalender erbij of zet het in je agenda: Elke eerste en derde woensdag van de maand Toon Tvenaars Kinderinloop. We beginnen om 14.00 uur en bedenken elke keer een leuke creatieve activiteit. Wil je graag komen, maar is je school dan nog niet uit? Bel ons, want dan proberen we een andere oplossing te vinden. We hopen dat je komt! Toon Tvenaars Kinderinloop is in september op 1 en 15 september. Kom je ook?

Bakkie Troost

Duurt de zondagmiddag u veel te lang? Kunt u wel wat afleiding gebruiken of vindt u het fijn om uw verhaal met onze vrijwilligers en lotgenoten te delen? Wij schenken elke eerste zondag van de maand een Bakkie Troost van 14.00 uur tot 16.00 uur. Bakkie Troost is op zondag 5 september.

Spreekuur ProstaatKankerStichting

Heeft u of uw partner een te hoge PSA-waarde of plasklachten? Of misschien heeft u juist helemaal geen klachten, maar wel een hoofd vol vragen, omdat u net te horen heeft gekregen dat u prostaat-kanker heeft. Elke eerste donderdag van de maand is de ProstaatKankerStichting in ons Toon Hermans Huis aanwezig om uw vragen te beantwoorden en ondersteuning te bieden. Komende maand is dat op donderdag 2 september van 13.00 uur tot 14.00 uur. Maakt u liever een afspraak? Dat kan natuurlijk ook. Stuur dan een mailtje naar pietpost@prostaatkankerstichting.nl of bel met 06—11 92 33 43.

Spelletjesochtend

Houdt u ook zo van spelletjes, maar zoekt u nog iemand om uw favoriete spel mee te spelen? In september starten we weer met onze spelletjesochtend. 30 Seconds, Ticket to Ride, Keer op Keer of Yahtzee? Breng uw favoriete spel gerust mee. Op vrijdag 3 september hebben we om 10.00 uur de koffie en spellen klaarstaan. We stoppen weer om 11.30 uur.



Koor Zingen voor je Leven

Natuurlijk wordt er in september ook weer gezongen in ons Toon Hermans Huis. Ons koor Zingen voor je Leven komt dinsdag 21 september weer voor de eerste keer samen. Er wordt gerepeteerd van 10.00 uur tot 11.30 uur. Komt u voor de eerste keer? Meldt u zich dan wel even aan!

Kleuren voor volwassenen



Vroeger kon je urenlang geconcentreerd aan een tekening werken. De tijd leek stil te staan en je ging helemaal op in je eigen creativiteit. Maar wie heeft daar in deze tijd nou nog tijd, inspiratie en ruimte voor? Gewoon tijd voor maken! Elke derde vrijdag van de maand kleuren wij samen van 10.00 uur tot 11.30 uur in ons Toon Hermans Huis. Wij zorgen voor de kleurpotloden, kleurt u mee? Kleuren voor volwassenen is op vrijdag 17 september aanstaande.

Creatieve workshop Diamond Painting

Creatievelingen opgelet! We gaan weer knutselen. Vanaf september organiseren we iedere maand tenminste 1 creatieve workshop. Voor september staat deze gepland op woensdag 22 september aanstaande en zoals de kop van deze tekst al verradt, we gaan Diamond Painten, of te wel borduren met gekleurde kristallen steentjes. Op het canvas staat het patroon duidelijk aangegeven zodat u goed kunt zien waar de steentjes gelegd moeten worden. Heel eenvoudig, iedereen kan het, en het is ook nog eens hartstikke leuk om te doen. Doet u mee? We beginnen om 13.30 uur en stoppen om 15.30 uur.



Klimopgroep: Spel Stap voor Stap

Ook de bijeenkomsten van de Klimopgroep gaan in september weer van start. De Klimopgroep is voor iedereen die op welke manier dan ook geraakt is door kanker. Misschien heeft u zelf kanker, of bent u een dierbare door kanker kwijtgeraakt. Aan de hand van een thema gaan we samen aan de slag. Dat kan zijn door een gesprek, gespreksvragen of een creatief moment. Om zo samen de chaotische reis te maken. Net zoals klimopblaadjes elkaar steunend dezelfde kant op gaan, ieder op zijn eigen tempo.

In september is de groepsbijeenkomst van de Klimopgroep op dinsdag 21 september aanstaande om 10.00 uur. Dit keer spelen we het spel Stap voor Stap, bedacht en ontwikkeld door Liesbeth van den Brink. Het bordspel bevat een slingerpad. Dit staat symbool voor de levensweg die iemand gaat en voor datgene wat je onderweg kan tegenkomen. Deze gebeurtenissen op het levenspad zijn vormgegeven door de vraagkaartjes. Met behulp van metaforen worden er vragen gesteld over de gebeurtenis. Ze kunnen helpen om evenwicht te leren vinden, waardoor iemand beter met veerkracht kan balanceren tussen verlies en herstel. We sluiten deze ochtend af om 12.00 uur.



Het is fijn als u zich aanmeldt via info@toonhermanshuisede.nl of 06–22 161 969.

Tekenen en schilderen



Onze teken- en schildergroep Lijn en Kleur is elke dinsdag en donderdagmiddag. Op dit moment zijn alle plekje's op de dinsdagmiddag bezet, maar op donderdag is nog ruimte.

Dus lijkt het u leuk om een keer mee te doen? Loop gewoon binnen, proef de sfeer, praat eens met onze andere gasten en wie weet besluit u wel om mee te doen én vaker te komen.

Aanmelden

Aanmelden voor één of meerdere activiteiten kan door te mailen naar info@toonhermanshuisede.nl of te bellen met telefoonnummer: 06 - 22 161 969. U bent van harte welkom! Ons Toon Hermans Huis is gevestigd in De Open Hof, Hoflaan 2 in Ede.



Activiteitenagenda

September 2021

- 01 Toon Tuin bij Tuinenpark De Koekelt
- 01 Toon Tvenaars Kinderinloop
- 02 Spreekuur ProstaatKankerStichting
- 02 Lijn en Kleur
- 03 Spelletjesochtend
- 05 Bakkie Troost
- 07 Lijn en Kleur
- 08 Toon Tuin bij Tuinenpark De Koekelt
- 09 Lijn en Kleur
- 14 Lijn en Kleur
- 15 Toon Tuin bij Tuinenpark De Koekelt
- 15 Toon Tvenaars Kinderinloop
- 16 Lijn en Kleur
- 17 Kleuren voor volwassenen
- 21 Klimopgroep: Spel Stap voor Stap
- 21 Koor Zingen voor je Leven
- 21 Lijn en Kleur
- 22 Toon Tuin bij Tuinenpark De Koekelt
- 22 Creatieve workshop Diamond Painting
- 23 Lijn en Kleur
- 28 Lijn en Kleur
- 29 Toon Tuin bij Tuinenpark De Koekelt
- 30 Lijn en Kleur

