



Centrum voor Leven met en na kanker

# TOON

## ACTIVITEITENAGENDA APRIL 2025

### ALGEMEEN

Op dinsdag-woensdag- en donderdagmiddag van 13.00 – 16.00 uur bent u in ons inloopcentrum welkom voor een kopje koffie/thee en een luisterend oor.

En elke eerste zondag van de maand is ons inloopcentrum van 14.00 – 16.00 uur open

### Nieuwe Expositie

Van april t/M juni exposeert Roelie Reiling in ons inloopcentrum en de Open Hof.

Roelie werkte tot 4 jaar geleden als predikant -geestelijk verzorger voor mensen met een verstandelijke beperking op de Hartenberg ('s HeerenLoo).

Naast haar werk heeft ze altijd geschilderd. Soms ook samen met bewoners van de Hartenberg.

In haar werk komen een aantal thema's en symbolen steeds terug: vogel (vrijheid), kerkramen (licht en perspectief), tafel (plaats van voeding en ontmoeting), bomen (hemel en aarde in elkaars armen).

En onlangs was een serie peuter- en kleuter-tekeningen haar inspiratiebron.



Roelie: "Ik hoop dat het kijken naar het beeldend werk u een glimlach geeft"

### Activiteiten speciaal voor mannen

Deze maand gaat de eerste activiteit voor mannen van start op woensdagavond 2 april om 20.00 uur in ons inloopcentrum. Deze eerste avond staat in het teken van elkaar leren kennen en we sluiten af met een hapje en een drankje.

Heeft u zelf kanker of bent u naaste of nabestaande? U bent van harte welkom.

## 5! Creatieve workshops – elke woensdagmiddag van 13.30 – 15.30 uur

Woensdag 2 april is de workshop schrijven en kleuren aan de hand van een thema. Creatief schrijven biedt de mogelijkheid om wat je voelt en denkt te verwoorden en een plaats te geven. U schrijft alles alleen voor uzelf, wilt u delen met anderen dan is daar alle ruimte voor.

Op 9 april is er een Paasworkshop.

Deze groene workshop wordt van 13.30 – 15.30 gehouden en staat in het teken van Pasen. Onder leiding van Ria Evertsen gaat u na afloop naar huis met een bijzondere paascreatie. Aanmelden is wel nodig, dan zorgen wij voor voldoende materialen.



Op 16 april worden er weer Hart Pillows genaaid voor borstkankerpatiënten in Ziekenhuis Gelderse Vallei.

Liefhebbers van Diamant Painting zijn op 23 april welkom. U hoeft niets mee te nemen. Wij hebben voldoende patronen met steentjes in huis.

De laatste workshop deze maand is haken op 30 april. U kunt kiezen uit een patroon dat Saskia heeft meegenomen. Maar u kunt ook een eigen voorbeeld meenemen. En uitleg nodig van patroon of haaksteken? Saskia helpt u graag verder.

## Toon Tuin



Houdt u van tuinieren of lijkt het u leuk eigen groenten en bloemen te kweken, maar is dat in uw situatie niet (meer) mogelijk? Dan is onze Toon Tuin misschien wel iets voor u. Elke woensdagochtend van 9.30 – 12.00 uur tuinieren onze gasten samen in onze Toon Tuin, op het tuinencomplex De Koekelt, Inschoterweg 1 in Ede.

Onze tuin is te vinden rechts van de beide blokhutten. U bent van harte welkom, ook als u geen ervaring met tuinieren heeft! Ervaren tuinders ondersteunen onze gasten en regelen ook het zware spitwerk. Kom een keertje kijken en als er dan geogst wordt laten de tuinders u niet vertrekken zonder een maaltje verse groente.

## Kosten en aanmelden

Deelname aan onze activiteiten is gratis, tenzij anders vermeld.

Een vrijwillige bijdrage is altijd welkom!

Aanmelden voor of vragen over een of meerdere activiteiten kunt u mailen naar [info@toonhermanshuisede.nl](mailto:info@toonhermanshuisede.nl) of bellen met telefoonnummer 06-22161969.

U bent van harte welkom in ons Toon Hermans Huis in De Open Hof, Hoflaan 2 in Ede.



Centrum voor leven met en na kanker

# Activiteitenagenda

## April 2025

- |           |             |   |
|-----------|-------------|---|
| <b>01</b> | 10.00-12.00 | Koor: Zingen voor je leven                |
|           | 13.30-15.30 | Schilderen en tekenen                     |
| <b>02</b> | 9.30-12.00  | Toon Tuin                                 |
|           | 13.30-15.30 | Workshop kleuren en schrijven o.l.v. Ida  |
|           | 20.00-21.30 | Mannengroep-kennismakingsavond            |
| <b>03</b> | 13.30-15.30 | Schilderen en tekenen                     |
| <b>04</b> | 10.30-12.30 | Mindfulness                               |
| <b>06</b> | 14.00-16.00 | Bakkie Troost                             |
| <b>08</b> | 13.30-15.30 | Schilderen en tekenen                     |
| <b>09</b> | 9.30-12.00  | Toon Tuin                                 |
|           | 13.30-15.30 | Paasworkshop o.l.v. Ria                   |
|           | 13.30-15.30 | Wandelen                                  |
| <b>10</b> | 13.30-15.30 | Schilderen en tekenen                     |
| <b>11</b> | 10.30-12.30 | Mindfulness                               |
|           | 13.00-15.00 | Opfrisles Mindfulness                     |
| <b>15</b> | 10.00-12.00 | Koor: Zingen voor je leven                |
|           | 13.30-15.30 | Schilderen en tekenen                     |
| <b>16</b> | 9.30-12.00  | Toon Tuin                                 |
|           | 13.30-15.30 | Workshop Heart Pillows maken o.l.v. Femke |
| <b>17</b> | 13.30-15.30 | Schilderen en tekenen                     |
| <b>22</b> | 13.30-15.30 | Schilderen en tekenen                     |
| <b>23</b> | 9.30-12.00  | Toon Tuin                                 |
|           | 13.30-15.30 | Wandelen                                  |
|           | 13.30-15.30 | Workshop Diamond Painting o.l.v. Saskia   |
| <b>24</b> | 13.30-15.30 | Schilderen en tekenen                     |
| <b>29</b> | 10.00-12.00 | Koor: Zingen voor je leven                |
|           | 13.30-15.30 | Schilderen en tekenen                     |
| <b>30</b> | 9.30-12.00  | Toon Tuin                                 |
|           | 13.30-15.30 | Workshop haken o.l.v. Saskia              |

