



Centrum voor Leven met en na kanker

TOON

ACTIVITEITENAGENDA MAART 2025

ALGEMEEN: op dinsdag-woensdag- en donderdagmiddag van 13.00 – 16.00 uur bent u in ons inloopcentrum welkom voor kunt een kopje koffie/thee en een luisterend oor.

En als u wilt kunt u dan ook een kijkje nemen bij onze activiteiten.

Sieraden maken

Twee keer per jaar organiseren we een bijzondere workshop: "Sieraden maken met prachtige Ghaneese kralen"

Gera Kroeze koopt deze kralen in Ghana van de vrouwen die ze zelf maken. Zo ondersteunt zij hen in hun inkomen.

Tijdens deze workshop helpt Gera u op weg om een mooi sieraad te maken. U betaalt alleen de kralen die u gebruikt.

De workshop vindt plaats op woensdag 12 maart van 13.30 -15.30 uur in ons inloopcentrum, Hoflaan 2 in Ede



Activiteiten voor mannen

De activiteiten die nu in ons inloopcentrum plaatsvinden, zijn veelal gericht op vrouwen. Vandaar dat wij vanaf eind maart activiteiten willen aanbieden speciaal gericht op mannen. Hierbij moet je denken aan: darten en biljarten, bowlen, indoor-midgolf, pubquiz, bedrijven bezoeken, koken, een fietstocht met pitstop, enz.

Alles is in principe kosteloos, behalve de consumpties.

Wij willen elke 2 weken een activiteit aanbieden, in principe op de woensdagmiddag, ongeveer 6 keer per kwartaal. Maar bij voldoende belangstelling kan dit ook op een avond. Heb je interesse, meld je aan via: info@toonhermanshuisede.nl

Vervolgens hoor je van ons waar we mee gaan starten en wanneer precies.

Wij hebben er in ieder geval veel zin in!

- Willem, Ronald, Dick -

De mannengroep start op donderdagavond 13 maart om 20.00 uur met een informatie en kennismakingsavond. U bent van harte welkom in ons inloopcentrum, Hoflaan 2 Ede. Graag aanmelden via: info@toonhermanshuisede.nl

Toon Tuin

De eerste krokussen steken alweer met hun bloemknopjes boven het gras uit. De lente is in aantocht, wat betekent dat de eerste werkzaamheden in onze Toon Tuin weer van start gaan.

Vanaf woensdag 19 maart zijn onze tuinders wekelijks van 9.30 - 12.00 te vinden in onze Toon Tuin, op het tuinencomplex De Koekelt, Inschoterweg 1 in Ede. Onze tuin is te vinden rechts van de beide blokhutten.

Vindt u het leuk om samen met lotgenoten te tuinieren? U bent van harte welkom, ook als u geen ervaring met tuinieren heeft! Ervaren tuinders ondersteunen onze gasten en regelen ook het zware spitwerk.



Spelletjesmiddag

Rummikub, Skipbo, Yatzee of Scrabble. Vindt u het leuk om spelletjes te spelen en zoekt u anderen die er ook van houden? Kom dan naar onze spelletjesmiddag op woensdag 5 maart van 13.30 - 15.30 uur. En heeft u zelf een spel dat u graag samen met anderen wilt spelen, neem die dan mee. Dan spelen we dat met elkaar.

Heartpillows maken

In 2024 zijn meer dan 180 vrouwen met borstkanker in Ziekenhuis Gelderse Vallei verrast met een mooie Haert Pillow. Dit kussentje voor onder de oksel geeft verlichting na de operatie.

Ook dit jaar willen we weer veel vrouwen met borstkanker verblijden met een kussentje, maar daar hebben we hulp bij nodig.

Vindt u het leuk om te helpen deze kussentjes te maken dan bent u van harte welkom op woensdag 19 maart van 13.30-15.30 uur. Ook als u niet kunt naaien, om de kussentjes te vullen en te verpakken.



Kosten en aanmelden

Deelname aan onze activiteiten is gratis, tenzij anders vermeld.

Een vrijwillige bijdrage is altijd welkom!

Aanmelden voor of vragen over een of meerdere activiteiten kunt u mailen naar info@toonhermanshuisede.nl of bellen met telefoonnummer 06-22161969.

U bent van harte welkom in ons Toon Hermans Huis in De Open Hof, Hoflaan 2 in Ede.



Centrum voor leven met en na kanker

Activiteitenagenda

Maart 2025

02	14.00-16.00	Bakkie Troost
03	14.30-16.00	Yoga
04	10.00-12.00	Koor: Zingen voor je leven
	13.30-15.30	Schilderen en tekenen
05	13.30-15.30	Spelletjesmiddag
06	13.30-15.30	Schilderen en tekenen
07	10.30-12.30	Mindfulness
10	14.30-16.00	Yoga
11	13.30-15.30	Schilderen en tekenen
12	13.30-15.30	Wandelen
	13.30-15.30	Sieraden maken van Ghanese kralen
13	13.30-15.30	Schilderen en tekenen
	20.00-21.30	Mannengroep
14	10.30-12.30	Mindfulness
17	14.30-16.00	Yoga
18	10.00-12.00	Koor: Zingen voor je leven
	13.30-15.30	Schilderen en tekenen
19	13.30-15.30	Workshop Heart Pillows maken
	9.30-12.00	Toon Tuin
20	13.30-15.30	Schilderen en tekenen
21	10.30-12.30	Mindfulness
24	14.30-16.00	Yoga
25	13.30-15.30	Schilderen en tekenen
26	13.30-15.30	Wandelen
	13.30-15.30	Workshop Diamond Painting
	9.30-12.00	Toon Tuin
27	13.30-15.30	Schilderen en tekenen
28	10.30-12.30	Mindfulness
31	14.30-16.00	Yoga

